



Mce	Nr	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	P1	P2	P3	P4	Czas netto	Czas brutto	K	M
1	7039	Jakacki Sylwester	Bartoszyce	Góral z Mazur Running Team	01:07:20	02:02:04	03:31:15	05:20:10	05:33:23	05:33:23	1	
2	7021	Grzebski Dariusz	Nidzica	Nidzica Biega	01:11:35	02:08:24	03:41:25	05:37:39	05:51:17	05:51:20	2	
3	7097	Kurowski Maciej	Warszawa	Nationale-Nederlanden Running Team	01:11:47	02:10:12	03:40:38	05:38:14	05:53:18	05:53:19	3	
4	7089	Wapiński Maciej	Warszawa	PSE	01:13:45	02:11:42	03:45:29	05:47:29	06:03:09	06:03:16	4	
5	7086	Budynek Tadeusz	Dąbrowa	Alvo Racing Team	01:12:25	02:11:03	03:48:24	05:53:51	06:09:11	06:09:14	5	
6	7042	Sękowski Adam	Białystok	WTF?!SoloTeam	01:15:29	02:16:11	03:55:57	05:57:37	06:14:12	06:14:13	6	
7	7068	Szymura Wojciech	Rybnik	Rybnicka Grupa Biegowa Pędzimy Razem	01:08:04	02:07:48	03:54:21	06:03:43	06:19:10	06:19:11	7	
8	7074	Szelest Dariusz	WIŚNIOWA GÓRA	PIETRZYK RUNNING TEAM	01:09:46	02:08:07	03:50:46	06:05:37	06:21:43	06:21:44	8	
9	7083	Zieliński Piotr	Warszawa		01:11:28	02:10:14	03:53:42	06:09:38	06:26:17	06:26:20	9	
10	7020	Witt Oskar	Gdańsk		01:19:46	02:25:35	04:14:02	06:26:29	06:44:37	06:44:42	10	
11	7055	Mikołajczyk Robert	Żyrardów	Drużyna Orzecha Żyrardów	01:11:53	02:13:43	04:04:51	06:32:47	06:49:47	06:49:51	11	
12	7084	Fabiński Piotr	Czerwińsk nad Wisłą		01:26:39	02:35:53	04:29:23	06:34:17	06:50:15	06:50:19	12	
13	7028	Tumulec Maciej	Warszawa	Tumulki Running Team	01:12:40	02:15:15	04:09:11	06:33:30	06:52:01	06:52:02	13	
14	7007	Stąskiewicz Jakub	Łęg Starościński	Kurpie na Luzie	01:12:51	02:15:18	04:05:19	06:35:06	06:53:52	06:53:54	14	
15	7092	Pelszyński Paweł	Goniądz		01:18:15	02:29:25	04:22:09	06:40:03	06:57:12	06:57:17	15	
16	7036	Dordzik Katarzyna	Gdynia		01:23:42	02:35:29	04:29:08	06:43:12	06:59:05	06:59:08	1	
17	7056	Chaciński Mikołaj	Warszawa	ProAutomation	01:18:17	02:26:32	04:21:31	06:43:10	06:59:32	06:59:35	16	
18	7004	Pietrykowski Konrad	Lublin	lubelskibiegacz.pl TEAM	01:19:14	02:22:50	04:13:08	06:40:34	07:00:54	07:00:55	17	
19	7053	Józefczuk Piotr	Bielsk Podlaski		01:19:10	02:27:20	04:21:36	06:44:47	07:01:29	07:01:31	18	
20	7023	Jaworski Hubert	Warszawa	Vege Runners	01:30:22	02:42:17	04:39:12	06:50:19	07:06:25	07:06:41	19	
21	7051	Litwin Barbara	Słupsk	STOPA Słupsk/Ananasy z 3fal	01:24:01	02:31:23	04:26:33	06:52:15	07:10:16	07:10:19	2	
22	7098	Milczarek Magdalena	Żyrardow	Drużyna Orzecha Żyrardów	01:23:30	02:33:28	04:38:56	06:55:30	07:11:25	07:11:30	3	
23	7077	Oborski Adam	Lubin	Kghm zg run	01:23:46	02:36:05	04:32:12	06:56:15	07:13:50	07:13:56	20	
24	7008	CZERSKI JANUSZ	Warszawa		01:21:25	02:30:14	04:27:01	06:58:21	07:18:56	07:18:58	21	
25	7034	Prosowska Magdalena	Olsztyn		01:25:49	02:37:27	04:33:33	07:03:57	07:20:32	07:20:40	4	
26	7131	WALCZAK ŁUKASZ	KONIN		01:27:26	02:43:16	04:42:57	07:07:46	07:25:11	07:25:19	22	
27	7101	Klodkiewicz Waldemar	Kielcin		01:30:22	02:43:16	04:45:34	07:16:34	07:33:41	07:33:53	23	
28	7049	Lech Daniel	Białystok		01:26:09	02:41:58	04:44:55	07:21:07	07:37:01	07:37:09	24	
29	7001	Płudowski Bartosz	Chodzież	PCH_RUN / CHTR	01:31:15	02:43:58	04:45:22	07:19:35	07:37:57	07:38:05	25	
30	7032	Aleksandrowicz Grzegorz	Sokółka	-	01:17:46	02:30:21	04:36:49	07:20:45	07:40:47	07:40:53	27	
31	7041	Ochnik Przemysław	Adamów	V Max Adamów	01:17:32	02:31:51	04:36:32	07:21:08	07:40:41	07:40:53	26	
32	7085	Czerwinski Dominik	Komorniki	Alvo Racing Team	01:25:42	02:39:00	04:45:37	07:21:30	07:41:41	07:41:44	28	
33	7110	Łojewski Marcin	Warszawa	Biegowy Wariat Running Team	01:20:46	02:32:46	04:38:49	07:25:28	07:43:08	07:43:14	29	
34	7111	Matuszewski Łukasz	Warszawa	Biegowy Wariat Running Team	01:20:46	02:32:46	04:38:48	07:25:33	07:43:16	07:43:22	30	
35	7099	Wojtczak Krzysztof	Wrocław	WKB Piast Wrocław	01:22:00	02:36:20	04:47:41	07:26:10	07:47:11	07:47:15	31	
36	7130	JASTRZĘBSKA MARLENA	WARSZAWA	BBL Ostrołęka	01:25:12	02:35:50	04:46:17	07:31:28	07:50:50	07:50:50	5	
37	7045	Puławska Joanna	Lelis	Biegam bo lubie Ostroleka	01:25:11	02:35:48	04:46:16	07:31:27	07:50:50	07:50:50	5	
38	7050	Kaczmarczyk Adam	Warszawa		01:24:24	02:40:57	04:52:11	07:45:11	08:06:14	08:06:16	32	
39	7029	Wojciechowska Dorota	Oleśnica		01:22:31	02:35:46	04:53:21	07:49:09	08:12:26	08:12:31	7	
40	7121	Turzyński Wojciech	Łódź	Tlenowa Radość	01:25:28	02:36:36	04:58:48	07:55:03	08:16:38	08:16:40	33	
41	7117	Elmola Hamed	Warszawa - Polska	ADIDAS RUNNERS WARSAW	01:22:20	02:39:02	04:53:03	07:50:51	08:17:02	08:17:09	34	
42	7000	Maryszczak Maciej	Dębe Wielkie	AdidasRunnersWarsaw/drużynaBlondyna	01:24:38	02:39:00	04:53:01	07:50:49	08:17:03	08:17:10	35	
43	7009	Furmaniuk Jaromir	Poznan	Samotny Biały Żagiel	01:20:10	02:34:21	04:50:15	07:53:40	08:18:01	08:18:06	36	
44	7027	Dziekoński Krzysztof	Łódź	ŁódźRunCrew/JAKOteam	01:27:38	02:44:34	05:02:18	07:59:44	08:19:56	08:20:07	37	
45	7069	Dorosz Robert	Lipowo	Team ZabieganeDni	01:27:49	02:49:21	05:12:52	08:01:10	08:20:08	08:20:17	38	
46	7070	Szostak Robert	Warszawa	Team ZabieganeDni	01:27:52	02:50:20	05:13:21	08:03:50	08:20:29	08:20:38	39	
47	7125	Nurzyński Marcin	Warszawa	Team ZabieganeDni/Grzybki Team	01:26:25	02:49:50	05:12:56	08:03:48	08:21:57	08:22:02	40	
48	7102	Kierzek Ewa	Łódź	Szakale Bałut	01:43:36	03:08:53	03:05:08	08:08:17	08:28:03	08:28:17	8	
49	7129	ŁADEJ KRZYSZTOF	MAKOSZYN	LZS MAKOSZYN	01:31:18	02:46:17	05:07:14	08:06:48	08:28:24	08:28:40	41	
50	7065	Fiedorowicz Marcin	Kuźnica		01:31:49	02:52:57	05:12:36	08:11:44	08:29:36	08:29:47	42	
51	7061	Gołko Mariusz	Białystok		01:31:49	02:53:03	05:12:36	08:11:42	08:29:36	08:29:47	42	
52	7030	Pitera Paweł	Warszawa		01:25:26	02:41:22	05:05:23	08:10:15	08:31:17	08:31:28	44	
53	7096	Szwajnoch Grzegorz	Białystok		01:41:13	03:09:29	05:29:12	08:17:06	08:33:49	08:33:57	45	
54	7116	Malicki Tomasz	Inowrocław	BBL INOWROCŁAW	01:29:37	02:55:52	05:12:46	08:17:26	08:36:24	08:36:29	46	
55	7063	Maciejewski Krzysztof	EŁK	Porta Active Team/Super Drużyna Ek	01:29:22	02:53:00	05:12:48	08:17:29	08:36:32	08:36:35	47	
56	7075	Koczorowska Anna	Radiówek	Team ZabieganeDni	01:32:23	02:57:51	05:19:29	08:14:56	08:37:10	08:37:19	9	
57	7076	Koczorowski Marcin	Radiówek	Team ZabieganeDni	01:32:24	02:57:52	05:19:28	08:14:54	08:37:10	08:37:19	48	



Mce	Nr	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	P1	P2	P3	P4	Czas netto	Czas brutto	K	M Kara czasowa
58	7012	Prawdzik Renata	Ek	SuperDrużynaEk	01:38:30	03:07:30	05:28:38	08:18:39	08:38:13	08:38:21	10	
59	7014	Stępień Krzysztof	Warszawa		01:40:48	03:03:01	05:20:32	08:18:34	08:40:30	08:40:45	49	
60	7011	Przybyłowska Renata	Rozogi	Szybciej chodzę niż biegam	01:38:30	03:07:30	05:30:52	08:23:27	08:45:51	08:45:59	11	
61	7123	Filonik Jarek	Pruszków		01:41:58	03:05:44	05:26:20	08:28:26	08:52:29	08:52:44	50	
62	7040	Nasuto Jacek	Białystok		01:33:44	02:52:30	05:22:04	08:33:41	08:52:35	08:52:44	51	
63	7058	Baszko Radosław	Szudziałowo		01:41:24	03:02:54	05:26:20	08:33:59	08:59:31	08:59:46	52	
64	7120	Morawski Grzegorz	Warszawa		01:30:48	02:55:50	05:34:37	08:38:01	09:01:42	09:01:44	53	
65	7080	Bikowski Daniel	Łomża		01:27:58	02:49:18	05:24:17	08:41:33	09:01:44	09:01:48	54	
66	7081	Karbowski Jarosław	Syców	K.S.Leniwiec	01:31:34	02:54:51	05:29:00	08:39:30	09:02:51	09:03:02	55	
67	7046	Dorociak Wioletta	Elbląg	Mistrzowski Trening	01:32:37	02:57:50	05:20:44	08:41:44	09:04:18	09:04:22	12	
68	7019	Morgaś Mariusz	Warszawa	Carbon	01:17:45	02:32:28	05:09:34	08:40:25	09:11:26	09:11:28	56	
69	7114	Andrew Bell	Warsaw, Warsaw	Warsaw Triathlon Club	01:31:50	02:55:04	05:37:58	08:50:16	09:12:22	09:12:40	57	
70	7064	Cymborska Jolanta	Warszawa		01:37:04	03:04:39	05:37:21	08:50:01	09:13:07	09:13:17	13	
71	7122	Olszak Zenon	warszawa	KB Ożarów Mazowiecki Biega	01:37:03	03:04:39	05:37:20	08:50:00	09:13:05	09:13:17	58	
72	7100	Hyjek Łukasz	Giżycko		01:33:50	03:01:49	05:35:54	08:50:09	09:13:37	09:13:46	59	
73	7108	Ochnik-Kalinowska Justyna	Warszawa		01:33:16	02:58:01	05:38:06	08:54:15	09:15:27	09:15:39	14	
74	7109	Kalinowski Adam	Warszawa		01:32:21	02:58:04	05:38:06	08:54:24	09:15:26	09:15:40	60	
75	7006	Milewski Andrzej	Mińsk Mazowiecki	AA XD <3 / #teamkaldun	01:44:45	03:03:02	05:28:52	08:52:34	09:16:02	09:16:17	61	
76	7026	Szablowski Przemysław	Warszawa		01:40:47	03:03:00	05:28:36	08:52:39	09:16:45	09:17:00	62	
77	7067	Chodziński Daniel	Nowy Dwór Mazowiecki		01:29:19	02:51:41	05:34:58	08:55:02	09:18:24	09:18:25	63	
78	7003	Cybulski Tomasz	Wysokie Mazowieckie		01:44:42	03:17:53	05:50:06	08:57:27	09:20:26	09:20:37	65	
79	7018	Leoniak Marcin	Wysokie Mazowieckie		01:44:41	03:17:52	05:50:06	08:57:25	09:20:25	09:20:37	64	
80	7017	Nowicki Piotr	Wysokie Mazowieckie	Weterani RP	01:44:42	03:17:53	05:50:07	08:57:28	09:20:26	09:20:37	65	
81	7090	Korzeniowska Joanna	Lublin	Umcs biega/ akm promilek	01:37:05	03:03:37	05:37:28	08:54:39	09:21:06	09:21:17	15	
82	7062	Siemienuk Andrzej	Białystok		01:32:00	02:58:38	05:50:36	09:02:54	09:26:52	09:26:54	67	
83	7035	Fronc Piotr	Brańsk	Ciechanowiec Biega	01:44:53	03:13:33	05:49:42	09:04:58	09:27:05	09:27:13	68	
84	7024	Sobol Magdalena	Nakło nad Notecią		01:51:02	03:27:12	06:05:07	09:07:26	09:27:39	09:27:41	16	
85	7031	Brajczewski Piotr	Zambrów		01:29:51	03:54:29	02:44:46	09:14:44	09:33:52	09:34:00	69	
86	7095	Susz ARTUR	Kraków, pow. Kraków		01:30:43	02:58:49	05:41:14	09:09:23	09:36:15	09:36:19	70	
87	7094	Wójtowicz Tomasz	Niepołomice		01:31:41	02:58:06	05:44:10	09:09:20	09:36:15	09:36:19	70	
88	7079	Ziętał Monika	Lubin	KGHM ZG Run	01:47:22	03:17:18	05:47:02	09:12:21	09:37:42	09:37:48	17	
89	7078	Zuber Ireneusz	Lubin	KGHM ZG RUN	01:47:22	03:17:17	05:47:03	09:12:22	09:37:42	09:37:48	72	
90	7043	Kosiński Olek	Piaseczno		01:35:33	03:07:48	05:43:19	09:18:29	09:39:42	09:39:51	73	
91	7107	Trzyna Marcin	Warszawa	Styropmin	01:42:42	03:15:57	05:57:47	09:14:40	09:40:50	09:40:53	74	
92	7044	Bożkiewicz Patrycja	Murowana Goślina	Piekielnie Zgrani/ www.azybiegacza.pl	01:44:41	03:19:49	06:07:18	09:21:43	09:44:10	09:44:13	18	
93	7066	MUSIAŁ PAWEŁ	WARSZAWA	BIEGAJĄCY WARIACI BEZ GACI	01:40:23	03:10:56	06:03:44	09:22:40	09:44:12	09:44:21	75	
94	7071	Więczkowski Wojciech	Warszawa	Biegający Wariaci Bez Gaci	01:39:35	03:10:37	06:03:43	09:22:48	09:44:13	09:44:22	76	
95	7103	Kierzek Artur	Łódź	Biegacze Kosmosu	01:45:04	03:15:40	06:02:24	09:27:13	09:50:22	09:50:36	77	
96	7128	ZDROJKOWSKI Ireneusz	RADOM	BIESIEM RADOM	01:40:15	03:15:41	06:23:05	09:36:04	10:00:49	10:00:59	78	
97	7054	Bukowski Krzysztof	Warszawa	Vege Runners	01:30:33	02:58:07	05:46:43	09:35:33	10:05:27	10:05:32	79	
98	7038	Grodzka Urszula	RAGINISA	3 T Białystok	01:45:16	03:33:49	06:17:53	09:41:04	10:10:43	10:10:56	19	
99	7105	Chojnowska Dominika	Łława		01:44:54	03:23:00	06:05:13	09:46:37	10:12:50	10:13:03	20	
100	7106	Gilewski Bartłomiej	Tarnobrzeg		01:45:32	03:26:13	06:05:23	09:46:39	10:12:51	10:13:04	80	
101	7126	Offman Aneta	Swarzędz		01:43:51	03:23:15	06:21:53	09:47:49	10:15:43	10:15:49	21	
102	7059	Staniszewski Maciek	Ząbki		01:44:47	03:16:54	06:06:50	10:06:19	10:31:49	10:32:00	81	
103	7124	Wołosiewicz Paweł	Warszawa		01:37:54	03:25:03	06:49:56	10:16:23	10:41:30	10:41:37	82	
104	7048	Tokarewicz Paweł	Sokółka	Sokółska Grupa Biegowa	01:35:33	03:01:19	06:18:40	10:31:21	11:02:27	11:02:33	83	
105	7025	Kożuchowski Krzysztof	Siedlce		01:36:51	03:10:54	06:18:42	10:31:26	11:02:41	11:02:46	84	