



Mce	Nr	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	P1	P2	P3	P4	P5	P6	Czas netto	Czas brutto	K	M
1	98	DWORNICKI KAMIL	WROCLAW	Free run	01:15:38	02:18:05	04:19:29	05:47:14	07:08:21	08:33:02	09:30:52	09:30:58	1	
2	25	ZWIRUK KAROL	WARSZAWA	Szybkie Kopyto Ultra	01:13:31	02:15:58	04:20:24	05:58:50	07:28:48	08:59:54	09:56:09	09:56:09	2	
3	91	PTASZYŃSKI WOJCIECH	FROMBORK		01:15:15	02:18:24	04:19:22	05:58:33	07:29:47	09:08:42	10:14:05	10:14:09	3	
4	76	BORÓWKA RYSZARD	GDYNIA		01:13:31	02:16:12	04:25:54	06:08:36	07:41:13	09:14:24	10:14:39	10:14:42	4	
5	132	FELTOWICZ JACEK	BIAŁYSTOK		01:16:51	02:23:45	04:38:22	06:23:33	07:53:48	09:22:43	10:24:39	10:24:39	5	
6	115	HUBNER ANTONI	WARSZAWA	Sportowe Żule	01:16:05	02:18:15	04:19:17	05:57:47	07:29:30	09:27:36	10:29:15	10:29:17	6	
7	140	PACZUSKI MICHAŁ	ŁÓDŹ		01:13:27	02:16:13	04:25:53	06:15:50	07:53:50	09:28:52	10:31:11	10:31:14	7	
8	134	ŚCIEBURA PAWEŁ	WARSZAWA		01:17:41	02:22:23	04:40:45	06:22:19	07:55:16	09:37:20	10:38:11	10:38:17	8	
9	124	GRABSZTUNOWICZ ROBERT	SZCZECIN	TT Szczecin	01:22:01	02:34:01	04:47:47	06:25:06	08:01:40	09:34:03	10:40:18	10:40:24	9	
10	114	CHACIŃSKI MIKOŁAJ	WARSZAWA	ProAutomation	01:16:58	02:23:26	04:37:20	06:25:22	08:04:09	09:42:17	10:41:03	10:41:06	10	
11	82	JÓZEFACIUK MARCIN	ŁÓDŹ		01:21:26	02:29:05	04:34:34	06:18:51	07:54:13	09:34:32	10:44:51	10:45:02	11	
12	12	STRYCHALSKI DARIUSZ	ŁAPY	Fundacja Darka Strychalskiego Zwycięzca	01:21:52	02:34:37	04:52:55	06:31:03	08:08:28	09:49:19	10:55:39	10:55:46	12	
13	105	TYSZKA DARIUSZ	WARSZAWA		01:15:59	02:22:08	04:34:07	06:37:47	08:20:49	10:01:41	11:10:58	11:11:06	13	
14	121	SAJEWSKI PRZEMEK	BIAŁYSTOK	3T Białystok	01:32:50	02:44:10	05:02:56	06:51:27	08:27:49	10:08:54	11:11:09	11:11:22	14	
15	85	JANKOWSKI SEBASTIAN	RADZYMIN	Powerade	01:22:16	02:34:31	04:46:45	06:45:40	08:28:48	10:12:42	11:17:14	11:17:18	15	
16	79	TYCZKA WOJCIECH	RADZIONKÓW	Cidry lotajom	01:24:37	02:32:50	04:47:50	06:46:40	08:28:58	10:14:51	11:18:55	11:19:03	16	
17	97	SĘKOWSKI ADAM	BIAŁYSTOK	EYEYE Polska	01:33:55	02:52:51	05:18:52	07:11:01	08:49:43	10:27:43	11:35:41	11:35:54	17	
18	50	SCHUSTER MARTIN	KRAKÓW	Czajlandia	01:15:44	02:20:08	04:35:42		08:33:55	10:31:16	11:37:03	11:37:05	18	
19	102	JACKOWIAK SZYMON	ŚREM	Runner's Power	01:18:53	02:23:52	04:31:37	06:39:55	08:28:16	10:27:29	11:42:08	11:42:11	19	
20	103	IGNASZEWSKI KRYSZTOF	ŚREM	Runner's Power	01:18:52	02:23:52	04:31:38	06:39:55	08:28:17	10:27:29	11:42:09	11:42:11	20	
21	14	BOGACKI ANDRZEJ	JAWORZNO		01:22:13	02:35:38	04:55:47	06:52:05	08:44:16	10:37:43	11:53:51	11:53:56	21	
22	26	GAJ GRZEGORZ	BIAŁOBRZEGI	Borki Team							12:00:05	12:00:05	22	
23	127	JABŁOŃSKI ADRIAN	NAKŁO NAD NOTECIĄ	TRAWERS TEAM NAKŁO	01:23:58	02:40:42	05:11:37	07:09:21	08:58:12	10:51:53	12:01:29	12:01:36	23	
24	3	BOREK ROBERT	ŚWIECIE	The Runners Świecie	01:28:57	02:48:37	05:18:53	07:25:21	09:15:24	11:01:14	12:11:38	12:11:52	24	
25	9	MASZOTA FRANCISZEK	BARTOSZYCE	Bartoszycka GB ENDORFINY	01:27:41	02:41:43	05:09:26	07:27:15	09:15:49	11:09:47	12:20:46	12:21:03	25	
26	100	STRZELCZYK MARIUSZ	GDYNIA	#dlugoidaleko	01:27:29	02:43:37	05:12:33	07:28:25	09:20:16	11:13:41	12:21:13	12:21:22	26	
27	34	WARDAK EWA	KOMORÓW GRANICA	Rozbiegane Michałowice	01:33:55	02:53:27	05:26:00	07:31:07	09:22:01	11:09:23	12:22:00	12:22:08	1	
28	74	CHILEWICZ DARIUSZ	LIPOWO	Uniq Fight Club	01:29:06	02:41:09	05:05:27	07:21:03	09:15:06	11:15:59	12:33:15	12:33:33	27	
29	75	OCHNIK KRZYSZTOF	OTWOCK	Otwock Biega	01:29:19	02:43:50	05:05:27	07:21:14	09:15:06	11:16:00	12:33:26	12:33:33	28	
30	129	RAMOTOWSKI MARCIN	WARSZAWA		01:27:20	02:41:46	05:07:54	07:17:10	09:15:14	11:15:26	12:33:31	12:33:39	29	
31	7	RYCZKOWSKI ANDRZEJ	BIAŁYSTOK	Polskie Radio Białystok							12:37:10	12:37:10	30	
32	51	RYMARSKI ARKADIUSZ	WROCLAW	NOA	01:19:10	02:39:14	05:09:19	07:27:01	09:21:30	11:19:37	12:37:42	12:37:43	31	
33	24	AUGUSTYŃSKA IWONA	WARSZAWA	Running social	01:38:31	03:03:45	05:43:13	07:57:42	09:47:14	11:36:42	12:42:28	12:42:31	2	
34	23	NIEDŹWIEDZKA ANNA	LUBIN	Msport Rcs Team Lubin	01:36:44	02:55:43	05:23:21	07:28:36	09:20:18	11:20:06	12:44:18	12:44:23	3	
35	33	KAULFUB TORSTEN	DÜRRRÖHRSDORF	Wesenitztal	01:38:30	03:19:13	06:32:53	09:28:29	11:49:15		12:49:27	12:49:38	32	
36	37	KORULCZYK ŁUKASZ	LUBLIN		01:23:58	02:38:19	05:05:26	07:25:14	09:31:33	11:38:56	12:51:36	12:51:44	33	
37	29	KOZIOŁ PIOTR	POROSŁ		01:32:15	02:53:07	05:35:55	08:15:36	10:01:30	11:48:29	12:52:41	12:52:51	34	
38	78	KRUCZYK DAMIAN	PASYM	PSM	01:23:27	02:32:24	04:57:09	07:13:57	09:06:56	11:20:28	13:03:18	13:03:29	35	
39	94	KOWALCZYK MATEUSZ	STUDZIAN	Minutka Trail / Przeworska Grupa Biegowa	01:16:07	02:26:55	05:06:22	07:35:29	09:32:14	11:45:27	13:04:18	13:04:26	36	
40	53	SIWA KINGA	TORUŃ		01:31:53	02:54:01	05:31:34	07:40:08	09:37:17	11:42:24	13:05:20	13:05:30	4	
41	96	KONOPACKI WOJTEK	BIAŁYSTOK	EYEYE Polska	01:35:47	03:03:26	05:44:51	07:58:36	09:52:49	11:49:01	13:05:57	13:06:09	37	
42	77	RYMSZEWICZ TOMASZ	WĘGORZEWO	Węgorzewski Klub Karate Kyokushin	01:27:24	02:45:27	05:16:53	08:00:39	10:09:34	12:03:26	13:06:00	13:06:09	38	
43	87	STYPUŁKOWSKI MICHAŁ	BIAŁYSTOK	Nadaktywni	01:35:47	03:03:27	05:44:48	07:58:39	09:55:10	11:54:44	13:15:35	13:15:35	39	
44	70	POTOCZNY MIROSLAW	JAWORZNO		01:31:34	02:59:22	05:46:13	08:15:36	10:03:59	12:02:51	13:15:57	13:16:03	40	
45	31	KUTNIK MIROSLAW	BIAŁA PODLASKA		01:21:26	02:27:45	05:00:17	07:06:44	09:30:31	12:03:18	13:15:59	13:22:17	41	
46	44	SAMBORSKI BARTOSZ	WARSZAWA	wkurw_team	01:32:18	02:51:52	05:21:22	07:46:57	09:53:44	12:03:18	13:22:06	13:22:18	42	
47	32	ZAJĄC LESZEK	ŚWIEBODZICE		01:22:14	02:38:36	05:11:09	07:29:13	09:34:20	11:51:58	13:23:03	13:23:05	43	
48	117	JAKIMIUK ADAM	ŁOSICE	Pędzące Ślimaki Łosice	01:28:00	02:45:57	05:26:41	07:37:59	09:38:26	11:51:14	13:25:28	13:25:40	44	
49	66	ZGIET RADEK	CZARTAJEW	Czart Czartajew	01:27:16	02:41:48	05:18:10	07:38:49	09:34:26	12:02:33	13:25:28	13:25:40	44	
50	99	PAWŁOWSKI TOMASZ	ŚWIECIE	MCS ULTRA	01:28:51	02:45:57	05:21:28	08:06:22	10:11:10	12:12:10	13:33:41	13:33:50	46	
51	128	PISARSKI SEBASTIAN	GDAŃSK		01:27:44	02:45:56	05:21:29	08:06:20	10:11:04	12:12:18	13:33:46	13:33:50	47	
52	126	CZAPLIŃSKI MICHAŁ	OSTROŁĘKA		01:29:21	02:53:22	05:37:37	08:00:06	10:02:40	12:16:02	13:35:41	13:35:52	48	
53	95	TROC MAREK	BIELSK PODLASKI		01:27:56	02:41:17	05:22:54	08:02:08	10:02:24	12:19:58	13:38:44	13:38:58	49	
54	81	ZARĘBA ANDRZEJ	STALOWA WOLA	Liugong Dressta Machinery Active Team	01:24:39	02:42:30	05:21:44	08:00:07	10:01:21	12:17:27	13:43:37	13:43:46	50	
55	116	MARCHLEWSKI KAMIL	CHELMNO	MCS ULTRA	01:31:26	02:58:05	05:44:49	08:12:46	10:17:41	12:35:58	13:43:40	13:43:49	51	
56	130	ELMOLA HAMEDA	WARSZAWA	SBRT WARSZAWA	01:20:49	02:34:57	05:20:11	08:01:39	10:16:07	12:34:58	13:47:19	13:47:24	52	
57	118	ŻAK PAWEŁ	GDAŃSK	Browery Team	01:29:22	03:00:08	06:00:16	08:27:51	10:27:26	12:25:55	13:48:20	13:48:25	53	



Mce	Nr	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	P1	P2	P3	P4	P5	P6	Czas netto	Czas brutto	K	M
58	11	<b>LESZCZYŃSKI</b> KRZYSZTOF	BIAŁYSTOK	Bo żona казаła... Podlasiaki Team	01:31:38	02:52:56	05:30:36	07:57:28	09:51:03	12:19:18	13:54:28	13:54:38		54
59	27	<b>KOŁDEJ</b> BARTEK	WARSZAWA		01:38:27	03:01:13	05:51:20	08:16:52	10:30:26	12:37:42	13:54:43	13:54:59		55
60	41	<b>PTASZYŃSKA</b> ANNA	KOŚCIAN	Speed Feet '16	01:36:47	03:01:23	05:47:05	08:10:30	10:17:39	12:31:02	14:02:08	14:02:19	5	
61	42	<b>PTASZYŃSKI</b> WOJCIECH	KOŚCIAN	Speed Feet '16	01:36:47	03:01:23	05:47:06	08:10:28	10:17:38	12:31:01	14:02:08	14:02:19		56
62	137	<b>TYMOSZUK</b> MICHAŁ	BIAŁA PODLASKA	LIDL Wyszków	01:35:51	03:03:43	06:01:32	08:34:42	10:36:55	12:47:45	14:02:49	14:03:03		57
63	5	<b>STANKIEWICZ</b> KRZYSZTOF	ZIELONKA	Lechici Zielonka	01:44:08	03:12:46	06:04:15	08:33:14	10:33:55	12:41:41	14:03:44	14:04:01		58
64	46	<b>MITEK</b> SERGIUSZ	WROCŁAW	NOA	01:36:14	02:55:37	05:32:41	08:00:10	10:03:39	12:27:35	14:06:40	14:06:51		59
65	6	<b>GARBOWSKI</b> MARCIN	BIAŁYSTOK	Chemall Białystok	01:26:49	02:52:46	05:41:25	08:22:40	10:36:10	12:50:39	14:13:02	14:13:07		60
66	20	<b>LEWONIK</b> MAŁGORZATA	BIAŁYSTOK		01:35:49	03:00:57	05:55:28	08:31:34	10:36:25	12:49:09	14:15:50	14:16:03	6	
67	73	<b>LAKOWSKI</b> SYLWESTER	OLSZEWNICA STARA	P&G Running TEAM	01:27:28	02:45:52	05:35:48	08:11:18	10:25:19	12:49:12	14:25:13	14:25:24		61
68	93	<b>KUPREWICZ</b> KRZYSZTOF	WĘGORZEWO	Węgorzewski Klub Karate Kyokushin	01:27:26	02:45:30	05:19:40	08:08:52	10:23:40	12:49:17	14:25:14	14:25:24		62
69	1	<b>WILIŃSKI</b> ŁUKASZ	MIŃSK MAZOWIECKI	TTSW	01:25:27	02:36:37	05:13:51	07:31:42	09:48:59	12:49:53	14:30:55	14:31:07		63
70	48	<b>FERENC</b> ADRIAN	PISZ	Morsy Pisz	01:28:53	02:56:24	05:37:32	08:36:58	10:40:30	13:10:10	14:40:26	14:40:33		64
71	131	<b>MALISZEWSKI</b> RAFAŁ	WARSZAWA	Iracjonalnie Maszerujący	01:26:58	02:54:32	05:54:01	08:35:25	10:46:33	13:10:12	14:41:41	14:41:54		65
72	40	<b>ZDUNEK</b> MICHAŁ	WARSZAWA		01:32:18	02:49:39	05:43:11	07:59:55	10:11:05	12:55:31	14:42:29	14:42:41		66
73	71	<b>BŁAWAT</b> PIOTR	WIELKI KLINCZ		01:27:21	02:51:27	05:39:04	08:46:20	11:00:52	13:22:42	14:42:49	14:42:59		67
74	59	<b>DOCZEKAŁSKI</b> JAROSŁAW	JASTRZĘBIE- ZDRÓJ	GB.GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	01:27:21	02:51:04	05:39:02	08:47:09	11:00:50	13:22:43	14:42:54	14:43:04		68
75	60	<b>JĘDRYKA</b> SEBASTIAN	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	01:27:21	02:51:29	05:39:05	08:46:22	11:00:44	13:22:43	14:51:56	14:52:06		69
76	58	<b>LORENZ</b> MARCIN	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	GB Galopujące Ślimaki	01:27:21	02:51:27	05:39:01	08:46:56	11:01:38	13:22:43	14:51:56	14:52:06		69
77	89	<b>KLAPENDA</b> MARIUSZ	ŁĘCZYCA	MARIO TEAM	01:17:15	02:56:21	05:43:10	08:36:04	10:46:56	13:10:41	14:52:46	14:52:49		71
78	84	<b>FLISSIKOWSKI</b> MICHAŁ	NOWA WIEŚ RZECZNA	Spartathlon 2022	01:32:46	03:02:13	05:56:10	08:49:51	11:26:47	13:48:47	14:55:58	14:56:11		72
79	35	<b>GRABOWICZ</b> MIROSLAW	SOKÓŁKA	Sokołska Grupa Biegowa	01:34:49	03:01:20	05:55:26	08:34:04	10:51:23	13:23:04	15:00:00	15:00:13		73
80	139	<b>KUŁAKOWSKA</b> EWELINA	SOKÓŁKA	Sokołska grupa biegowa					10:51:20	13:23:03	15:00:13	15:00:13	7	
81	43	<b>BOCIAN</b> DAMIAN	RADZYŃ PODLASKI		01:27:13	02:54:10	05:45:10	08:46:04	11:04:21	13:29:13	15:00:26	15:00:38		74
82	119	<b>PODORSKI</b> JAKUB	WARSZAWA		01:33:48	03:06:24	05:54:56	08:49:50	11:26:49	13:48:44	15:08:53	15:09:04		75
83	80	<b>SZYMKIWICZ</b> DANIEL	GRAJEWO	15 Goldapski Pułk Przeciwlotniczy	01:34:45	03:06:15	06:06:46	08:41:14	10:53:43	13:23:06	15:11:02	15:11:08		76
84	17	<b>KWIATKOWSKA</b> ISKA	LUBLIN	Stay Insane	01:40:39	03:25:34	06:28:35	09:12:45	11:27:00	13:50:38	15:14:56	15:15:05	8	
85	135	<b>WYPYCH</b> ADAM	ŁOMIANKI	SBRT Warszawa	01:32:19	02:54:11	05:44:00	08:26:26	11:00:24	13:48:31	15:17:20	15:17:24		77
86	112	<b>WIÓREK</b> MACIEJ	SZCZECINEK	Team Biegowy Szczecinek	01:35:55	03:18:30	06:25:13	09:33:47	11:48:24	13:59:10	15:28:26	15:28:35		78
87	68	<b>LUDEWICZ</b> MATEUSZ	JASTROWIE	Start Jastrowie	01:35:56	03:18:29	06:25:13	09:33:40	11:48:03	13:59:23	15:28:27	15:28:35		79
88	67	<b>MAKSELON</b> MACIEJ	SZCZECINEK	Torpedo Szczecinek	01:35:57	03:18:32	06:26:44	09:33:45	11:48:05	13:59:04	15:28:27	15:28:35		79
89	38	<b>POLIWKA-KISIEL</b> MAŁGORZATA	SZCZECINEK	Team Biegowy Szczecinek	01:35:57	03:18:32	06:25:22	09:33:48	11:48:08	13:59:07	15:28:27	15:28:35	9	
90	123	<b>PIETRULIŃSKI</b> MATEUSZ	WARSZAWA	Fundacja Spartanie Dzieciom	01:40:36	03:19:15	06:34:38	09:01:47	11:28:18	14:03:07	15:33:35	15:33:49		81
91	136	<b>ŻUKIEWICZ</b> KONRAD	LUBLIN	LIDL Wyszków	01:47:37	03:33:33	06:54:30	09:29:41	11:52:23	14:12:47	15:34:28	15:34:44		82
92	47	<b>PIÓRKOWSKI</b> MICHAŁ	WARSZAWA	Iracjonalnie Maszerujący	01:48:07	03:24:22	06:40:44	09:14:03	11:46:25	14:03:34	15:37:25	15:37:39		83
93	8	<b>AL-JEABORY</b> MAHDI	JAWORZNO		01:29:15	02:56:33	06:08:12	08:58:38	11:27:42	14:01:58	15:37:33	15:37:39		84
94	10	<b>PIOTROWSKI</b> MATEUSZ	SOKOŁÓW PODLASKI	Czasem Trzeba	01:34:50	03:01:21	05:55:27	08:37:31	11:09:19	13:51:28	15:38:30	15:38:43		85
95	30	<b>LIPCZYŃSKI</b> OLAF	LUBLIN	Lublin Biega	01:40:40	03:25:34	06:28:36	09:13:00	11:27:00	13:51:18	15:38:33	15:38:42		86
96	57	<b>JUNGHANNS</b> THOMAS	DÜRRRRÖHRSDORF-DITTERSBACH	SV Wesenitztal	01:38:30	03:19:11	06:16:17	09:09:41	11:38:22	14:05:17	15:42:44	15:42:54		87
97	64	<b>WODYK</b> MATEUSZ	PRUSZKÓW	Iracjonalnie Maszerujący	01:26:28	02:58:34	06:36:14	09:12:06	11:46:25	14:09:43	15:47:57	15:48:10		88
98	65	<b>WRONKA</b> TYMOTEUZ	WARSZAWA	Iracjonalnie maszerujący	01:47:11	03:36:07	06:50:59	09:32:02	11:52:52	14:18:42	15:49:59	15:50:13		89
99	88	<b>SAMOJLIK</b> DANIEL	BIAŁYSTOK	Pędziwiatr Białystok	01:40:24	03:08:14	06:14:32	09:00:29	11:29:42	14:17:31	15:58:30	15:58:47		90
100	13	<b>KITLAS</b> DARIUSZ	SOCHONIE		01:33:05	03:21:36	06:52:37	09:57:48	12:12:52	14:31:27	15:58:47	15:58:54		91