

# VII CROSS Straciców - BIEG ŻŁOTY

Organizator: Sport Górski Jerzy Górski

Data: 23.04.2017

Dystans: 21.195

Miejscowość: Głogów



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	tempo min/km	tempo km/h	Czerwona 1	Czerwona 2	Czerwona 3	Żółta 1	Żółta 2	Żółta 3	Biała 1	Biała 2	Biała 3	Czas netto	Wynik	M	K	
1	139	VERECKY PAVLO	DONETSK	VEREFSKY TEAM	UKR	1985	M30-39	1	3.43	16.2	0:10:59	0:11:43	0:11:09	0:14:20	0:28:39	0:43:08	0:50:55	0:51:03	0:59:04	0:18:38	0:18:39	1		
2	91	MAROS KAMIL	BOLESZAWICE	KARKONOSZ RACING TEAM	POL	1981	M30-39	2	3.49	15.7	0:13:32	0:17:00	0:20:27	0:14:20	0:29:33	0:44:41	0:53:03	0:10:25	0:10:05	0:20:59	0:21:01	2		
3	742	YURY BLANDHOR	BOLESZAWICE	NEWLINE	POL	1981	M30-39	3	4.08	14.5	0:19:45	0:12:38	0:12:03	0:15:56	0:30:31	0:48:27	0:15:19	0:16:38	0:16:02	0:17:30	0:27:32	3		
4	2	KRAWCIEK MAŁGORZATA	LUBAWA	HUSARIA RACE TEAM	POL	1989	M18-29	1	4.11	14.4	0:21:14	0:12:41	0:28:05	0:16:07	0:30:32	0:48:50	0:57:54	0:10:34	0:17:33	0:28:31	0:28:34	4		
5	3	JANKOWSKI GRZEGORZ	JACZÓW	ZG POLKOWICE-SIEROSZOWICE	POL	1972	M40-49	1	4.14	14.2	0:12:53	0:12:51	0:12:59	0:15:06	0:32:30	0:48:50	0:58:21	0:10:11	0:18:12	0:17:49	0:29:51	5		
6	1	DARWICZ TOMASZ	ZUNIKOWICE	YRUNNERS	POL	1996	M30-39	4	4.15	14.0	0:23:01	0:12:31	0:30:08	0:16:08	0:32:39	0:59:57	0:19:16	0:19:24	0:19:53	0:30:39	0:30:42	6		
7	7	KOMENDAK DOMINIK	GŁOGÓW	MTS DRUZYNA SZPIKI KGHM	POL	1978	M30-39	5	4.17	13.9	0:23:44	0:12:76	0:30:51	0:16:27	0:33:30	0:50:44	0:10:15	0:11:09	0:19:58	0:31:33	0:31:35	7		
8	4	JĄŻŁO PRZEMYSŁAW	GŁOGÓW	BIEGAM BO LUBIE GŁOGÓW	POL	1985	M30-39	6	4.21	13.8	0:24:04	0:12:70	0:31:40	0:16:17	0:33:28	0:50:04	0:10:10	0:10:10	0:20:18	0:32:12	0:32:13	8		
9	7	KOŁCZAK TOMASZ	GŁOGÓW	CROSS STRACIĆÓW TEAM	POL	1978	M30-39	7	4.24	13.6	0:24:58	0:12:85	0:32:42	0:16:28	0:33:42	0:51:24	0:10:15	0:11:10	0:20:59	0:33:09	0:33:11	9		
10	69	KILIARSKA VALENTYNA	NIKOLAEV	VEREFSKY TEAM	UKR	1990	K18-29	1	4.24	13.6	0:24:25	0:12:29	0:32:34	0:17:15	0:34:18	0:10:119	0:10:33	0:11:53	0:20:35	0:33:17	10	1		
11	6	FICNER ANNA	ZŁOTORYJA		POL	1985	K30-39	1	4.30	13.3	0:26:36	0:13:43	0:34:42	0:17:33	0:34:32	0:52:27	0:10:25	0:12:19	0:22:25	0:35:14	0:35:16	11	2	
12	12	ZAKRZEWSKI ADAM	ŻĄRY	ŻĄRY RUNNERS TEAM	POL	1979	M30-39	8	4.38	12.9	0:28:40	0:13:34	0:37:37	0:16:52	0:34:01	0:51:44	0:12:54	0:11:26	0:24:22	0:38:10	0:38:10	12	3	
13	16	ROZMUJ MATEUSZ	SERBY	JW3444	POL	1994	M18-29	2	4.39	12.9	0:20:10	0:15:23	0:21:27	0:14:06	0:19:52	0:37:50	0:09:49	0:20:14	0:53:10	0:38:23	0:38:25	11		
14	8	KWAŚNICKI KRYSZTOF	NIECHŁÓW	KGHM ZG POLKOWICE-SIEROSZOWICE	POL	1984	M30-39	9	4.42	12.8	0:30:43	0:13:48	0:43:52	0:17:30	0:35:33	0:54:18	0:10:49	0:15:19	0:26:36	0:39:28	0:39:30	12		
15	56	GWYREK DAMIAN	LUBIN	RATOWNICY ZG RUDNA	POL	1983	M30-39	10	4.45	12.6	0:32:16	0:13:68	0:40:16	0:18:32	0:36:56	0:55:21	0:10:08	0:16:59	0:27:49	0:40:43	0:40:45	13		
16	10	ŚWIERCZ SZYMON	GŁOGÓW	JAKUBÓW	POL	1989	M18-29	3	4.45	12.6	0:24:22	0:15:22	0:21:28	0:14:06	0:20:29	0:41:01	0:09:54	0:20:24	0:53:17	0:40:43	0:40:45	14		
17	11	STAROGA ADAM	BOLESZAWICE	KLUB BIEGACZA BOLESZAWICE	POL	1978	M50-59	1	4.48	12.5	0:32:40	0:13:77	0:41:13	0:18:48	0:37:27	0:56:16	0:10:48	0:17:31	0:28:14	0:41:46	0:41:49	15		
18	9	WOŹNIAK GRZEGORZ	BOLESZAWICE		POL	1959	M30-39	11	4.55	12.2	0:35:19	0:13:39	0:43:49	0:18:23	0:37:19	0:56:45	0:10:25	0:19:11	0:31:01	0:44:16	0:44:18	16		
19	13	CHODAKOWSKI MARCELI	PODÓBICE	K.B.GEOTERMIA UNIEJÓW	POL	1978	M30-39	12	4.58	12.1	0:37:31	0:14:17	0:44:46	0:19:33	0:39:45	0:59:35	0:10:57	0:22:23	0:33:33	0:45:12	0:45:15	17		
20	17	JANKOWSKI MARCIN	GŁOGÓW	CROSS STRACIĆÓW TEAM	POL	1981	M30-39	13	4.58	12.1	0:36:35	0:14:56	0:44:55	0:18:39	0:39:48	0:59:49	0:29:02	0:29:09	0:31:50	0:45:22	0:45:25	18		
21	14	SZCZUPOWSKI WALDEMAR	GŁOGÓW	MTS DRUZYNA SZPIKI KGHM	POL	1981	M30-39	14	4.58	12.1	0:36:32	0:15:02	0:44:50	0:18:39	0:40:25	0:59:45	0:29:02	0:31:48	0:31:48	0:45:22	0:45:25	19		
22	113	ZYDOWSKI TOMASZ	GŁOGÓW	ZYPIKI ZGZG RUDNA	POL	1984	M30-39	15	5.00	12.0	0:45:17	0:16:02	0:48:23	0:18:48	0:36:05	0:50:42	0:11:53	0:11:53	0:19:42	0:45:49	0:45:49	20		
23	62	JAKUBCZYK ARKADIUSZ	GŁOGÓW	WKU W GŁOGOWIE	POL	1966	M50-59	2	5.00	12.0	0:36:32	0:14:06	0:45:26	0:19:29	0:38:56	0:58:13	0:10:20	0:20:12	0:31:56	0:45:53	0:45:55	21		
24	117	ROZWAŁKA MARCIN	GRONÓWKO		POL	1979	M30-39	16	5.00	12.0	0:36:26	0:14:05	0:45:25	0:18:11	0:39:50	0:51:39	0:28:36	0:10:48	0:31:46	0:45:53	0:45:56	22		
25	30	SZYMIS ARKADIUSZ	GŁOGÓW	MONAR MARIANÓWEK	POL	1995	M18-29	4	5.02	11.9	0:36:44	0:14:56	0:45:57	0:20:58	0:41:24	0:51:36	0:10:28	0:21:31	0:32:24	0:46:31	0:46:34	23		
26	90	MAGIERA GRZEGORZ	GŁOGÓW	MTS DRUZYNA SZPIKI KGHM	POL	1974	M40-49	2	5.05	11.8	0:37:47	0:14:38	0:47:17	0:19:46	0:41:09	0:52:34	0:19:56	0:21:48	0:32:42	0:47:46	0:47:48	24		
27	50	GARLIŃSKI LUKASZ	WIELOŚCIE		POL	1996	M18-29	5	5.06	11.8	0:37:02	0:14:23	0:47:22	0:17:10	0:36:03	0:53:53	0:10:61	0:18:33	0:31:40	0:47:58	0:47:59	25		
28	32	BŁASZYCZY EMILIA	JERZANOWA	CROSS STRACIĆÓW TEAM	POL	1996	K18-29	2	5.07	11.7	0:38:44	0:14:36	0:47:55	0:19:51	0:39:40	0:58:46	0:11:17	0:22:48	0:34:13	0:48:24	0:48:28	26	3	
29	66	JAROSZYŃSKI PIOTR	LUBIN	MTS DRUZYNA SZPIKI KGHM	POL	1982	M30-39	17	5.07	11.7	0:39:13	0:14:44	0:47:59	0:19:48	0:38:59	0:59:30	0:10:10	0:12:20	0:34:22	0:48:23	0:48:30	27		
30	30	BIEGAŁO KRYSZTOF	GŁOGÓW	BIEGAM BO LUBIE GŁOGÓW	POL	1978	M30-39	18	5.08	11.7	0:38:45	0:14:37	0:48:07	0:20:59	0:41:27	0:54:07	0:10:32	0:41:03	0:52:44	0:48:39	0:48:41	27		
31	153	ZUBER ARTUR	GŁOGÓW	BIEGAM BO LUBIE GŁOGÓW	POL	1976	M40-49	3	5.10	11.6	0:39:56	0:14:37	0:49:00	0:29:51	0:39:38	0:59:21	0:11:07	0:22:58	0:35:07	0:49:31	0:49:35	28		
32	86	KUZIŃSKI STANISŁAW	ŻĄRY	ŻĄRY RUNNERS TEAM	POL	1979	M30-39	19	5.12	11.5	0:40:35	0:14:33	0:49:35	0:20:25	0:52:30	0:11:26	0:11:28	0:24:59	0:35:54	0:50:05	0:50:08	29		
33	134	ŚLĄDEWSKI GRZEGORZ	NIECHŁÓW		POL	1983	M30-39	20	5.13	11.5	0:40:18	0:14:58	0:49:39	0:18:26	0:38:24	0:58:20	0:10:28	0:22:54	0:35:11	0:50:23	0:50:24	30		
34	58	GOŁIŃSKI MAREK	ZACZERLANY	MONAR ZACZERLANY	POL	1982	M30-39	21	5.13	11.5	0:40:59	0:14:54	0:50:05	0:20:31	0:52:00	0:11:24	0:10:44	0:24:24	0:36:32	0:50:31	0:50:37	31		
35	85	KUZIŃSKI EMILIA	GŁOGÓW	BIEGAM BO LUBIE GŁOGÓW	POL	1987	K30-39	2	5.14	11.5	0:40:56	0:14:51	0:50:15	0:19:22	0:39:04	0:59:23	0:11:06	0:23:08	0:36:02	0:50:47	0:50:51	31	4	
36	18	SIODŁAK ARTUR	GŁOGÓW		POL	1976	M40-49	4	5.16	11.4	0:41:03	0:14:50	0:50:57	0:20:58	0:41:49	0:56:19	0:10:52	0:21:58	0:33:27	0:51:33	0:51:36	32		
37	15	SOBACZYŃSKI MARCIN	GŁOGÓW	ZG RUDNA	POL	1980	M30-39	22	5.16	11.4	0:41:23	0:14:46	0:50:57	0:20:58	0:41:49	0:56:19	0:10:52	0:21:58	0:33:27	0:51:33	0:51:36	33		
38	145	BRONIEWICZ MAREK	BOLESZAWICE	K.B.GEOTERMIA UNIEJÓW	POL	1976	M30-39	23	5.17	11.4	0:41:10	0:14:46	0:50:57	0:20:58	0:41:49	0:56:19	0:10:52	0:21:58	0:33:27	0:51:33	0:51:36	34		
39	61	JACHIMECKI RAFAŁ	GŁOGÓW	TUPI-TUPI GŁOGÓW	POL	1979	M30-39	24	5.18	11.3	0:43:03	0:14:75	0:51:48	0:22:40	0:45:48	0:58:44	0:10:44	0:22:59	0:34:53	0:52:20	0:52:21	35		
40	108	PODEWSKI RAFAL	GŁOGÓW	KGHM ZG POLKOWICE-SIEROSZOWICE	POL	1985	M30-39	24	5.20	11.2	0:43:21	0:14:83	0:52:33	0:23:40	0:41:24	0:58:02	0:10:34	0:13:46	0:25:55	0:38:25	0:53:07	0:53:09	36	
41	106	PIETRZAK JAN	WROCŁAW	ZNAJOMI ŚĘDZIEGO	POL	1988	M18-29	6	5.23	11.1	0:44:36	0:14:92	0:53:36	0:27:08	0:41:22	0:58:11	0:11:26	0:23:17	0:35:23	0:54:09	0:54:10	37		
42	68	KIEBASIEWICZ DAWID	SZCZEPÓW	MONAR GRACZE	POL	1994	M18-29	7	5.23	11.1	0:44:36	0:14:92	0:53:36	0:27:08	0:41:22	0:58:11	0:11:26	0:23:17	0:35:23	0:54:09	0:54:10	38		
43	126	STAMM WALDEMAR	LESZNO	MARATON LESZNO	POL	1969	M40-49	5	5.23	11.1	0:43:19	0:14:84	0:53:33	0:20:35	0:39:52	0:50:50	0:12:55	0:25:21	0:38:03	0:54:08	0:54:15	39		
44	725	CIEPLAK DAWID	SARNOVA	ZK	POL	1990	M18-29	8	5.26	11.0	0:42:52	0:14:80	0:54:28	0:18:04	0:37:53	0:57:39	0:10:58	0:12:36	0:37:24	0:55:06	0:55:06	40		
45	84	KUREK JAROSŁAW	WSCHOWA	VEGE PUNK TEAM (WKUR_TEAM)	POL	1980	M30-39	25	5.26	11.0	0:41:58	0:14:83	0:54:04	0:19:41	0:36:47	0:51:58	0:14:39	0:11:35	0:48:48	0:55:13	0:55:14	41		
46	83	KULIŃSKI BOGDAN	GŁOGÓW	MTS DRUZYNA SZPIKI KGHM	POL	1959	M50-59	3	5.27	11.0	0:43:43	0:14:24	0:54:43	0:19:46	0:41:59	0:58:06	0:10:30	0:40:50	0:53:23	0:55:20	0:55:21	42		
47	100	NASARZEWSKI PIOTR	ZACZERLANY	MONAR ZACZERLANY	POL	1986	M30-39	26	5.27	11.0	0:45:17	0:15:07	0:54:46	0:20:59	0:41:27	0:54:07	0:10:32	0:41:03	0:52:44	0:55:20	0:55:22	43		
48	28	BADER JANUSZ	ZACZERLANY	MONAR ZACZERLANY	POL	1985	M30-39																	