

VII CROSS Stracęńców - BIEG MIEDZIOWY

Organizator: Sport Górski Jerzy Górski
 Data: 23.04.2017
 Dystans: 7 KM
 Miejscowość: Głogów



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Czerwona	Złta	Biała	Czas netto	Wynik	M	K
1	468	KUMOR MICHAŁ	GŁOGÓW	BIEGAM BO LUBIĘ GŁOGÓW	POL	1980	4:04	14,8	00:27:46	00:15:39	00:24:33	00:28:22	00:28:25	1	
2	543	PAWŁOWSKI GRZEGORZ	GŁOGÓW	KGHM ZG POLKOWICE-SIEROSZOWICE	POL	1981	4:12	14,3	00:28:39	00:16:13	00:25:19	00:29:21	00:29:24	2	
3	739	CIĘŚLIK MATEUSZ	STRZELCE KRAJEŃSKIE	IRONMAN SZCZECIN	POL	1998	4:14	14,2	00:28:58	00:15:57	00:25:29	00:29:36	00:29:39	3	
4	558	PLEWKO JAKUB	GŁOGÓW	RATOWNICY ZG RUDNA	POL	1983	4:17	14,0	00:29:10	00:16:12	00:25:48	00:29:54	00:29:56	4	
5	359	CZUB ERYK	GŁOGÓW	MONAR MARIANÓWEK	POL	1997	4:18	14,0	00:29:28	00:16:16	00:25:48	00:29:58	00:30:04	5	
6	669	WALKOWIAK ROBERT	MODŁA	RATOWNICY ZG RUDNA	POL	1979	4:19	13,9	00:29:35	00:16:37	00:26:15	00:30:12	00:30:14	6	
7	685	WOJTYSZYN WOJCIECH	NAMYŚLÓW	XRUNNERS	POL	1994	4:21	13,8	00:29:45	00:26:41	00:28:38	00:30:24	00:30:24	7	
8	412	JAROSZ FILIP	BRZEG	JW3444	POL	1991	4:21	13,8	00:29:47	00:16:59	00:26:19	00:30:26	00:30:29	8	
9	609	SKUZA KRZYSZTOF	LEGNICA	STUDIO URODY JULIA LEGNICA	POL	1980	4:23	13,7	00:30:07	00:16:58	00:26:45	00:30:38	00:30:42	9	
10	522	NIEZNAJKO KRYSZTIAN	STĄPORKÓW	MONAR LUTA	POL	1997	4:28	12,5	00:32:51	00:18:09	00:28:56	00:33:23	00:33:33	10	
11	400	GRZELAKOWSKI MICHAŁ	OZORKÓW	MONAR OZORKÓW	POL	1999	4:48	12,5	00:32:59	00:28:50	00:29:45	00:33:32	00:33:35	11	
12	598	SEMIK ŁUKASZ	GŁOGÓW	BIEGAM BO LUBIĘ GŁOGÓW	POL	1991	4:48	12,5	00:32:57	00:18:23	00:29:04	00:33:33	00:33:35	12	
13	699	BLOCH DOMINIK	STĄPORKÓW	MONAR LUTA	POL	1997	4:48	12,5	00:32:59	00:29:40	00:10:41	00:33:25	00:33:36	13	
14	310	BAZELA ADRIAN	SIEMYŚL	MONAR MARIANÓWEK	POL	1995	4:49	12,4	00:33:06	00:29:23	00:29:58	00:33:40	00:33:45	14	
15	628	SYCIK KAROL	OZORKÓW	MONAR OZORKÓW	POL	1999	4:50	12,4	00:33:12	00:29:40	00:29:56	00:33:49	00:33:53	15	
16	339	CHARĘZA PRZEMYŚLAW	SIEMYŚL	MONAR MARIANÓWEK	POL	1991	4:53	12,3	00:33:22	00:29:23	00:10:15	00:34:02	00:34:08	16	
17	481	LEWICKI PIOTR	GŁOGÓW	JW3444	POL	1981	4:55	12,2	00:33:06	00:23:17	00:33:39	00:34:19	00:34:23	17	
18	514	MIRABELLI NICO	SIEMYŚL	MONAR MARIANÓWEK	POL	1996	4:56	12,2	00:34:00	00:30:06	00:09:59	00:34:24	00:34:30	18	
19	417	JAWOR KRZYSZTOF	BRZEG DOLNY	TEAM FIVE	POL	1986	5:00	12,0	00:34:19	00:30:44	00:10:01	00:34:53	00:34:57	19	
20	308	BARTUŚ JAN	GŁOGÓW	UNIWEKSYTET ZIELONOGÓRSKI	POL	1996	5:00	12,0	00:34:18	00:19:05	00:30:10	00:34:59	00:34:59	20	
21	335	BUSZTA MACIEJ	GRĘBOCIE	MONAR LUTA	POL	1995	5:00	12,0	00:34:18	00:19:51	00:30:18	00:34:29	00:35:00	21	
22	604	SINIAWA SEBASTIAN	RUSZOWICE	HARNAŠ TEAM	POL	1982	5:05	11,8	00:34:50	00:30:53	00:10:35	00:35:25	00:35:34	22	
23	381	FURLEPA WIKTOR	STĄPORKÓW	MONAR LUTA	POL	1999	5:06	11,8	00:34:57	00:30:54	00:11:22	00:35:28	00:35:39	23	
24	401	GZYL KAMIL	STĄPORKÓW	MONAR LUTA	POL	1999	5:06	11,8	00:35:04	00:20:30	00:31:19	00:35:25	00:35:39	24	
25	700	ZIELIŃSKI DANIEL	STĄPORKÓW	MONAR LUTA	POL	1997	5:07	11,7	00:35:06	00:31:26	00:11:21	00:35:35	00:35:46	25	
26	614	SRETEŃSKI MARCIN	WROCLAW	MONAR WROCLAW	POL	1999	5:12	11,5	00:35:41	00:20:55	00:31:45	00:35:57	00:36:22	26	
27	526	NOWICKI GRZEGORZ	STĄPORKÓW	MONAR LUTA	POL	1999	5:12	11,5	00:35:42	00:19:47	00:31:22	00:36:13	00:36:27	27	
28	693	WRZESIEŃ SEBASTIAN	STĄPORKÓW	MONAR LUTA	POL	2000	5:12	11,5	00:35:43	00:19:49	00:31:20	00:36:19	00:36:27	28	
29	324	BULAK RADOSŁAW	GRACZE	MONAR-GRACZE	POL	1991	5:14	11,5	00:35:59	00:31:49	00:10:42	00:36:32	00:36:38	29	
30	570	PRZEWÓŻNY ARTUR	MIĘDZYCHÓD		POL	2000	5:16	11,4	00:04:12	00:36:26	00:14:51	00:36:41	00:36:53	30	
31	409	IZYDORCZYK MICHAŁ	OZORKÓW	MONAR OZORKÓW	POL	1999	5:16	11,4	00:36:17	00:32:42	00:11:40	00:36:46	00:36:54	31	
32	670	WALNER BARTOSZ	NIEŁUBIA		POL	2000	5:18	11,3	00:36:24	00:21:10	00:32:27	00:36:54	00:37:06	32	
33	438	KOPYCKI ADRIAN	STĄPORKÓW	MONAR LUTA	POL	1998	5:20	11,2	00:36:39	00:20:52	00:32:36	00:37:11	00:37:21	33	
34	429	KARPIK PAWEŁ	GŁOGÓW		POL	1984	5:22	11,2	00:36:47	00:32:44	00:11:44	00:37:08	00:37:32	34	
35	385	GELCZUK MATEUSZ	LUBIN	KGHM ZG POLKOWICE-SIEROSZOWICE	POL	1981	5:22	11,2	00:36:53	00:20:29	00:32:25	00:37:25	00:37:34	35	
36	741	KRASNODĘBSKA DOROTA	SIEDLCE	WLKS SIEDLCE	POL	1986	5:23	11,1	00:36:52	00:20:37	00:32:31	00:37:38	00:37:41		1
37	584	BACHORSKI REMIGIUSZ	CIOŚANIEC		POL	1984	5:24	11,1	00:37:02	00:32:35	00:12:11	00:37:32	00:37:46	36	
38	426	KAPALA MICHAŁ	ROGOŹNO	MONAR ROŹNOWICE 33	POL	1995	5:25	11,1	00:37:08	00:20:57	00:32:37	00:37:51	00:37:56	37	
39	677	WASZCZUK KAROL	STĄPORKÓW	MONAR LUTA	POL	1999	5:25	11,1	00:37:16	00:21:13	00:32:50	00:37:48	00:37:58	38	
40	420	KACZAN PIOTR	WIEŁOWIEŚ	RATOWNICY ZG RUDNA	POL	1989	5:26	11,0	00:37:17	00:21:08	00:33:10	00:37:55	00:38:01	39	
41	462	KRZYWICKI MARCIN	GŁOGÓW	RATOWNICY ZG RUDNA	POL	1981	5:28	11,0	00:37:28	00:33:14	00:11:51	00:38:11	00:38:16	40	
42	402	GZYL WOJCIECH	DĘBOWIEC	MONAR DĘBOWIEC	POL	1981	5:28	11,0	00:37:38	00:20:53	00:33:05	00:38:05	00:38:17	41	
43	687	GORZKIEWICZ KRYSZTIAN	ŁÓDŹ	MONAR ŁÓDŹ TUSZYŃSKA 106	POL	1992	5:28	11,0	00:37:37	00:20:50	00:33:04	00:38:10	00:38:18	42	
44	696	ZAHORSKI BARRTOSZ	GŁOGÓW	CROSS STRACĘŃCÓW TEAM - SEKCJA SZACHI	POL	2001	5:29	11,0	00:37:41	00:33:29	00:12:12	00:38:05	00:38:20	43	
45	447	KOWALSKI DAMIAN	WINSKO	TEAM FIVE	POL	1985	5:29	11,0	00:37:40	00:33:15	00:11:14	00:38:17	00:38:21	44	
46	690	WÓDKOWSKI ARTUR	SIEMYŚL	MONAR MARIANÓWEK	POL	1987	5:30	10,9	00:37:48	00:33:46	00:12:43	00:37:54	00:38:29	45	
47	579	RESZCZYŃSKI MARCIN	SIEMYŚL	MONAR MARIANÓWEK	POL	1991	5:30	10,9	00:37:48	00:33:46	00:12:08	00:37:55	00:38:30	46	
48	715	LEŚNIEWSKI RAFAŁ	RAWICZ	ZK	POL	1990	5:30	10,9	00:37:47	00:20:54	00:33:28	00:38:24	00:38:31	47	
49	449	KOWALSKI KAMIL	ZBICKO	MONAR ZBICKO	POL	1988	5:30	10,9	00:37:55	00:33:48	00:12:24	00:38:05	00:38:32	48	
50	624	STROJEK GRZEGORZ	PRZEMKÓW		POL	1975	5:32	10,9	00:37:51	00:33:17	00:11:28	00:38:38	00:38:41	49	
51	641	SZULC MATEUSZ	RUSZOWICE		POL	1990	5:32	10,8	00:37:57	00:22:20	00:33:57	00:38:22	00:38:43	50	
52	378	FOSZCZ PIOTR	UNIEGOSZCZ	XRUNNERS	POL	1988	5:33	10,8	00:38:03	00:20:49	00:33:37	00:38:50	00:38:50	51	
53	413	JARYCH MATEUSZ	WROCLAW	MONAR WROCLAW	POL	2000	5:33	10,8	00:38:02	00:38:21	00:16:06	00:38:34	00:38:50	52	
54	477	LESZCZYŃSKI DARIUSZ	GŁOGÓW	CROSS STRACĘŃCÓW TEAM - SEKCJA SZACHI	POL	1978	5:33	10,8	00:04:11	00:38:19	00:16:42	00:38:49	00:38:54	53	
55	330	BUKOWCZYK PAULINA	RADWANICE	PELIKANY RADWANICE	POL	1984	5:35	10,7	00:38:26	00:21:09	00:33:43	00:39:02	00:39:05		2
56	557	PISKORZ ROBERT	POLKOWICE	MONAR WROCLAW	POL	1972	5:35	10,7	00:38:18	00:21:27	00:33:41	00:38:54	00:39:05	54	
57	361	CZUCHRAJ ANDRZEJ	GŁOGÓW	JW3444	POL	1980	5:37	10,7	00:38:34	00:34:09	00:11:56	00:39:15	00:39:20	55	
58	704	CENDA MACIEJ	ZACZERLANY	MONAR ZACZERLANY	POL	1994	5:38	10,7	00:38:40	00:34:00	00:11:58	00:39:10	00:39:24	56	
59	639	SZUBAŁA MAREK	TARNÓWEK		POL	1992	5:38	10,7	00:38:44	00:21:45	00:34:18	00:39:16	00:39:25	57	
60	386	GBĘURA KAROL	ZBICKO	MONAR ZBICKO	POL	1988	5:38	10,6	00:38:47	00:34:45	00:12:47	00:39:01	00:39:28	58	
61	592	RUTKOWSKI MATEUSZ	ZBICKO	MONAR ZBICKO	POL	1993	5:38	10,6	00:38:47	00:34:45	00:12:47	00:39:03	00:39:29	59	
62	499	MARCINKOWSKI ARKADIUSZ	KUROWICE	O/ZG POLKOWICE-SIEROSZOWICE	POL	1986	5:39	10,6	00:38:48	00:21:11	00:34:01	00:39:25	00:39:33	60	
63	705	ZYSKO TOMEK	WARSZAWA	ANNA RUN	POL	1969	5:39	10,6	00:38:58	00:21:28	00:34:12	00:39:20	00:39:33	61	
64	379	FRYŻLIEWICZ KAROL	WROCLAW	MONAR WROCLAW	POL	2001	5:40	10,6	00:39:02	00:34:54	00:11:49	00:39:35	00:39:40	62	
65	494	MAKARA KAMIL	OZORKÓW	MONAR OZORKÓW	POL	1999	5:40	10,6	00:38:56	00:34:18	00:11:44	00:39:35	00:39:40	63	
66	574	PRZYBYLEK HUBERT	OZORKÓW	MONAR OZORKÓW	POL	1999	5:40	10,6	00:38:57	00:34:19	00:11:44	00:39:36	00:39:41	64	
67	488	ŁOZIAK TOMASZ	ŻMIGRÓD	M-FIT RAWICZ	POL	1991	5:41	10,6	00:38:59	00:34:17	00:12:23	00:39:30	00:39:47	65	
68	682	WARELIŚ MICHAŁ	SIEMYŚL	MONAR MARIANÓWEK	POL	1994	5:42	10,5	00:39:14	00:34:18	00:11:40	00:39:47	00:39:54	66	
69	544	PAWLUSZKO KACPER	WROCLAW	MONAR WROCLAW	POL	2000	5:43	10,5	00:39:26	00:39:26	00:16:57	00:39:43	00:39:58	67	
70	684	WOJDYŁA PATRYK	GRACZE	MONAR-GRACZE	POL	1994	5:43	10,5	00:39:19	00:23:10	00:35:01	00:39:51	00:40:01	68	
71	599	SERWIŃSKI SEBASTIAN	POLKOWICE	WYBIEGANI POLKOWICE	POL	1982	5:43	10,5	00:39:20	00:21:58	00:34:56	00:39:53	00:40:02	69	
72	564	POPIWICZUK KRZYSZTOF	JACZÓW		POL	2000	5:43	10,5	00:39:24	00:22:27	00:34:54	00:39:49	00:40:03	70	
73	325	BROK ADAM	NESEBYR-TANKOVO		BUL	1967	5:44	10,5	00:39:26	00:21:08	00:34:27	00:40:04			

VII CROSS Stracęńców - BIEG MIEDZIOWY

Organizator: Sport Górski Jerzy Górski
 Data: 23.04.2017
 Dystans: 7 KM
 Miejscowość: Głogów



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Czerwona	Złota	Biała	Czas netto	Wynik	M	K
95	572	PRZYBEK REMIGIUSZ	GŁOGÓW		POL	1978	6:03	9,9	00:41:36	00:23:01	00:36:48	00:42:15	00:42:24	92	
96	431	KOCEMBA BARTOŁMIEJ	GRACZE	MONAR-GRACZE	POL	1995	6:04	9,9	00:41:38	00:23:11	00:36:47	00:42:13	00:42:26	93	
97	556	PISKORZ MICHAŁ	POLKOWICE		POL	1998	6:04	9,9	00:41:45	00:22:12	00:36:38	00:42:22	00:42:30	94	
98	597	SAWICKI KRZYSZTOF	KOŹUCHÓW	KRZYSIEK BIEGA	POL	1975	6:04	9,9	00:41:48	00:23:27	00:36:50	00:42:07	00:42:30	95	
99	370	DRYJAŃSKI RAFAŁ	GŁOGÓW		POL	1978	6:05	9,9	00:41:52	00:23:09	00:36:41	00:42:32	00:42:32	96	
100	523	NOGAJ ARKADIUSZ	GAWORZYCE		POL	1984	6:05	9,9	00:41:51	00:37:19	00:32:57	00:42:19	00:42:34	97	
101	390	GLĄSKOWSKA KLAUDIA	SIEMYSŁ	MONAR MARIANÓWEK	POL	1996	6:05	9,9	00:41:50	00:37:17	00:32:43	00:42:30	00:42:36	4	
102	314	BERBEĆ KAROLINA	GŁOGÓW	JW3444	POL	1989	6:07	9,8	00:41:59	00:37:39	00:33:22	00:42:38	00:42:46	5	
103	326	BRUSZKIEWICZ KAMIL	ZACZERLANY	MONAR ZACZERLANY	POL	1986	6:07	9,8	00:42:05	00:37:10	00:32:53	00:42:41	00:42:52	98	
104	363	DAJERLING TOMASZ	GŁOGÓW		POL	1981	6:09	9,8	00:42:17	00:24:04	00:37:26	00:42:39	00:43:00	99	
105	608	SKRZYPIŃSKI TOMASZ	GŁOGÓW		POL	1980	6:09	9,8	00:42:15	00:23:42	00:37:20	00:42:57	00:43:04	100	
106	342	CHŁODNICKA JOANNA	KŁĘBANOWICE	BIEGAM BO LUBIĘ GŁOGÓW	POL	1977	6:10	9,7	00:42:21	00:23:23	00:37:24	00:43:06	00:43:09	6	
107	327	BRUZDA FILIP	KRAKÓW	MONAR KRAKÓW	POL	1992	6:11	9,7	00:42:27	00:24:10	00:37:34	00:43:09	00:43:15	101	
108	568	PRUSACZYK KAROLINA	ZACZERLANY	MONAR ZACZERLANY	POL	1994	6:12	9,7	00:42:35	00:23:53	00:37:29	00:43:11	00:43:21	7	
109	351	CIEPLY ADRIAN	DĘBOWIEC	MONAR DĘBOWIEC	POL	1982	6:12	9,7	00:42:39	00:23:54	00:37:39	00:43:13	00:43:23	102	
110	630	SZADKOWSKI GRZEGORZ	GŁOGÓW	JW3444	POL	1986	6:12	9,7	00:42:36	00:37:30	00:33:16	00:43:15	00:43:26	103	
111	384	GAWROŃSKI DARIUSZ	OZORKÓW	MONAR OZORKÓW	POL	1999	6:14	9,6	00:42:48	00:25:15	00:38:02	00:43:10	00:43:37	104	
112	691	WROĆLAWSKI KRZYSZTOF	OZORKÓW	MONAR OZORKÓW	POL	2001	6:14	9,6	00:42:48	00:25:15	00:38:01	00:43:10	00:43:37	105	
113	632	SZARAN KAROLINA	GŁOGÓW	BIEGAM BO LUBIĘ GŁOGÓW	POL	1984	6:14	9,6	00:42:55	00:23:50	00:37:33	00:43:37	00:43:40	8	
114	433	KŁOC JAN	GŁOGÓW	CROSS STRACĘŃCÓW TEAM	POL	1957	6:14	9,6	00:42:59	00:23:37	00:37:46	00:43:31	00:43:41	106	
115	456	KRAWCZYK GRZEGORZ	GŁOGÓW		POL	1989	6:15	9,6	00:42:54	00:37:59	00:33:24	00:43:36	00:43:48	107	
116	714	SANOJCA MAGDA	GŁOGÓW		POL	1991	6:16	9,6	00:43:09	00:25:15	00:38:14	00:43:20	00:43:51	9	
117	617	STANEK MARZENA	GÓRSKO		POL	1978	6:16	9,6	00:43:03	00:24:18	00:37:51	00:43:22	00:43:52	10	
118	681	KONIECZNY JAKUB	KRAKÓW	MONAR KRAKÓW	POL	1988	6:17	9,6	00:43:08	00:24:17	00:43:18	00:43:50	00:43:57	108	
119	549	PIECZYRAK MICHAŁ	WROCŁAW	MONAR WROCŁAW	POL	1999	6:17	9,6	00:43:22	00:23:15	00:37:55	00:43:29	00:43:57	109	
120	637	SZTUCZKA RAFAŁ	GŁOGÓW	TRIK	POL	1990	6:17	9,5	00:43:11	00:23:35	00:37:42	00:43:49	00:43:59	110	
121	679	WIERTLEWSKI RAFAŁ	WYSZKÓW	MONAR WYSZKÓW	POL	1986	6:17	9,5	00:43:16	00:37:38	00:33:12	00:43:48	00:44:02	111	
122	586	RÓG STANISŁAW	CHOĆANÓW		POL	1975	6:18	9,5	00:43:13	00:37:46	00:33:10	00:43:56	00:44:03	112	
123	298	ANTCZAK ARTUR	GŁOGÓW		POL	1974	6:18	9,5	00:43:16	00:38:14	00:41:06	00:43:41	00:44:04	113	
124	444	KOŚCÍŁKO TOMASZ	KRAKÓW	MONAR KRAKÓW	POL	1978	6:18	9,5	00:43:18	00:37:56	00:32:56	00:44:03	00:44:09	114	
125	694	WYDRA PIOTR	KRAKÓW	MONAR KRAKÓW	POL	1987	6:18	9,5	00:43:22	00:37:56	00:32:57	00:44:00	00:44:09	115	
126	728	MICHALSKI PIOTR	LEGNICA	EUCO	POL	1986	6:19	9,5	00:43:26	00:38:07	00:33:56	00:43:51	00:44:11	116	
127	530	OPASEWICZ ADRIAN	ŁÓDŹ	MONAR ŁÓDŹ TUSZYŃSKA 106	POL	1993	6:19	9,5	00:43:26	00:23:37	00:37:55	00:44:04	00:44:12	117	
128	373	DYŃSKI SZYMON	DĘBOWIEC	MONAR DĘBOWIEC	POL	1992	6:22	9,4	00:43:53	00:24:46	00:38:12	00:44:19	00:44:34	118	
129	521	NIEDZIELSKI ŁUKASZ	MILORADZICE	RATOWNICY ZG RUDNA	POL	1994	6:22	9,4	00:43:43	00:24:12	00:38:28	00:44:31	00:44:37	119	
130	590	RUSYNKO ADAM	PRZEMKÓW	ABY DO METY	POL	1976	6:23	9,4	00:43:53	00:24:16	00:38:42	00:44:31	00:44:41	120	
131	398	GOŚCIEWICZ SARA	PRZEMKÓW	ABY DO METY	POL	1985	6:23	9,4	00:43:53	00:24:16	00:38:42	00:44:30	00:44:42	11	
132	620	STENCEL ANDRZEJ	ZIELONA GÓRA	ZGZB	POL	1980	6:24	9,4	00:44:12	00:25:58	00:39:17	00:44:21	00:44:45	121	
133	496	MALINOWSKI LENNY	WROCŁAW	MONAR WROCŁAW	POL	2001	6:24	9,4	00:44:02	00:44:10	00:38:21	00:44:34	00:44:49	122	
134	589	RUDER PATRYK	WROCŁAW	MONAR WROCŁAW	POL	1999	6:24	9,4	00:44:03	00:44:11	00:38:12	00:44:36	00:44:49	123	
135	567	PROKOPOWICZ WOJTEK	LEGNICA		POL	1978	6:25	9,4	00:44:10	00:38:56	00:34:11	00:44:33	00:44:54	124	
136	302	OLESIK ADRIAN	DĘBOWIEC	MONAR DĘBOWIEC	POL	1996	6:25	9,3	00:44:16	00:24:47	00:38:25	00:44:43	00:44:58	125	
137	305	BARAŃSKI ADAM	DĘBOWIEC	MONAR DĘBOWIEC	POL	1995	6:26	9,3	00:44:17	00:24:54	00:38:31	00:44:43	00:44:59	126	
138	338	CELUCH RENATA	NIEDZWIEDZICE	KB LEW LEGNICA	POL	1975	6:26	9,3	00:44:17	00:25:20	00:39:04	00:44:42	00:45:03	12	
139	320	BIERNACKI KRZYSZTOF	GŁOGÓW	KRÓLEWCY	POL	1990	6:28	9,3	00:44:39	00:25:23	00:39:36	00:44:49	00:45:14	127	
140	475	LEHMANN KAROLINA	KASZCZOR		POL	1981	6:28	9,3	00:44:38	00:25:26	00:39:40	00:44:44	00:45:16	13	
141	623	STRASZEWSKI ŁUKASZ	GŁOGÓW		POL	1979	6:28	9,3	00:44:38	00:25:12	00:39:24	00:44:45	00:45:19	128	
142	634	SZEJNOGA PAWEŁ	OZORKÓW	MONAR OZORKÓW	POL	1999	6:29	9,3	00:44:41	00:40:32		00:44:54	00:45:21	129	
143	580	RĘKOSIEWICZ JAREK	BRZEG DOLNY	TEAM FIVE	POL	1973	6:29	9,3	00:44:34	00:38:45	00:33:19	00:45:19	00:45:23	130	
144	430	PAWLAK WOJECIECH	ŁÓDŹ	MONAR ŁÓDŹ TUSZYŃSKA 106	POL	1991	6:30	9,2	00:44:42	00:40:03	00:34:18	00:45:02	00:45:27	131	
145	656	TOBAGEN DAMIAN	KRAKÓW	MONAR KRAKÓW	POL	1978	6:30	9,2	00:44:38	00:25:19	00:38:53	00:45:18	00:45:27	132	
146	716	MARKOWSKI SZYMON	RAWICZ	ZK	POL	1989	6:31	9,2	00:44:49	00:24:55	00:39:25	00:45:29	00:45:37	133	
147	697	ZAJĄC ALEKSANDRA	WŁOSZAKOWICE	L.O.T.A.Z	POL	1980	6:32	9,2	00:44:47	00:24:53	00:39:29	00:45:42	00:45:42	14	
148	476	LENARTOWICZ GRZEGORZ	KOŁO	TRI FUN&SPORT	POL	1969	6:33	9,2	00:45:02	00:39:41	00:34:18	00:45:34	00:45:51	134	
149	703	ZWOLIŃSKA MONIKA	KOŁO		POL	1979	6:33	9,2	00:45:02	00:39:41	00:34:12	00:45:32	00:45:52	15	
150	635	SZŁĘK ŁUKASZ	GŁOGÓW		POL	1979	6:35	9,1	00:45:15	00:25:21	00:39:49	00:45:49	00:46:06	135	
151	470	KUŹMA DALENA	SŁAWA	BISTEAM	POL	1980	6:36	9,1	00:45:21	00:25:31	00:39:42	00:45:55	00:46:10	16	
152	471	KUŹMA ŁUKASZ	SŁAWA	BISTEAM	POL	1977	6:36	9,1	00:45:21	00:25:31	00:39:35	00:45:52	00:46:10	136	
153	519	NALEPA GRZEGORZ	GŁOGÓW		POL	1981	6:36	9,1	00:45:24	00:40:11	00:34:33	00:45:46	00:46:12	137	
154	532	PANASEWICZ KRZYSZTOF	LESZNO	LESZNO	POL	1999	6:36	9,1	00:45:22	00:25:40	00:40:07	00:45:48	00:46:13	138	
155	566	POTOCKI MICHAŁ	WYSZKÓW	MONAR WYSZKÓW	POL	1986	6:36	9,1	00:45:26	00:40:01	00:33:57	00:46:03	00:46:15	139	
156	397	GORZYŃSKA AGNIESZKA	CZĘSTOCHOWA		POL	1984	6:39	9,0	00:45:45	00:40:05	00:34:15	00:46:30	00:46:34	17	
157	743	ROSZKIEWICZ MACIEJ	RAWICZ		POL	1972	6:39	9,0	00:45:50	00:24:42	00:39:59	00:46:22	00:46:34	140	
158	452	KOZŁOWSKA PATRYCJA	ZIELONA GÓRA	GUAPA TEAM	POL	1977	6:40	9,0	00:45:49	00:26:01	00:40:09	00:46:14	00:46:38	18	
159	374	FISZER PATRYK	STĄPORKÓW	MONAR LUTA	POL	1995	6:41	9,0	00:45:57	00:40:29	00:33:55	00:46:33	00:46:48	141	
160	382	GACEK RENATA	PRZEKÓW	ABY DO METY	POL	1982	6:41	9,0	00:45:58	00:25:05	00:40:06	00:46:40	00:46:50	19	
161	631	SZAJNICKI ADRIAN	BAJDÓW	SZAJNICKI	POL	1985	6:42	9,0	00:46:01	00:40:32	00:34:45	00:46:34	00:46:53	142	
162	545	PAZIŃ MAREK	LUBIN	RATOWNICY ZG RUDNA	POL	1983	6:42	9,0	00:46:06	00:40:36	00:34:06	00:46:50	00:46:55	143	
163	736	TWARDOWSKI DOMINIK	RAWICZ	ZK	POL	1982	6:42	8,9	00:46:14	00:25:25	00:40:34	00:46:48	00:46:56	144	
164	555	PISKORZ DARIA	POLKOWICE	DRUŻYNA SZPIKU SITECH	POL	1975	6:43	8,9	00:46:11	00:25:28	00:40:15	00:46:53	00:47:02	20	
165	355	CIEŚLIK KAROLINA	NOWA SÓL		POL	1985	6:44	8,9	00:46:23	00:41:18	00:35:17	00:46:46	00:47:08	21	
166	674	WARKOWSKI DAMIAN	OZORKÓW	MONAR OZORKÓW	POL	1998	6:46	8,9	00:46:35	00:41:45	00:36:05	00:46:54	00:47:19	145	
167	435	KONRAD EMILIA	ZIELONA GÓRA	KOŹUCHÓW LUBIĘ TO !!!	POL	1984	6:46	8,9	00:46:38	00:26:52	00:41:22	00:47:00	00:		

VII CROSS Stracęńców - BIEG MIEDZIOWY

Organizator: Sport Górski Jerzy Górski

Data: 23.04.2017

Dystans: 7 KM

Miejscowość: Głogów



GŁOGÓW


KGHM
 POLSKA MIEDŹ


Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Czerwona	Złota	Biała	Czas netto	Wynik	M	K
189	403	HATKA JAKUB	LUBIN	KGHM ZG POLKOWICE-SIERSOZOWICE	POL	1983	7:04	8,5	00:48:44	00:28:31	00:43:44	00:49:08	00:49:28	164	
190	483	LOKŚ ANNA	MIEJSKA GÓRKA	M-FIT RAWICZ	POL	1979	7:04	8,5	00:48:40	00:42:47	00:15:02	00:49:10	00:49:28		26
191	603	SIKORA BARBARA	GOSTYŃ	BIEGAJ Z KROBIĄ WOMEN	POL	1975	7:05	8,5	00:48:40	00:27:15	00:41:43	00:49:20	00:49:38		27
192	411	JARCZYŃSKA NIKOLA	MIEJSKA GÓRKA	BIEGAJ Z KROBIĄ WOMEN	POL	1998	7:06	8,5		00:32:30		00:49:24	00:49:39		28
193	627	SUSEŁ JOANNA	ŻMIGRÓD	M-FIT RAWICZ	POL	1989	7:06	8,5	00:48:52	00:43:39	00:15:43	00:49:22	00:49:40		29
194	311	WACHECKI KONRAD	DĘBOWIEC	MONAR DĘBOWIEC	POL	1985	7:06	8,5	00:48:45	00:42:30	00:14:43	00:49:23	00:49:40	165	
195	436	KONIECZNA EWA	GŁOGÓW	RED DEVILS	POL	1972	7:07	8,4	00:48:58	00:42:50	00:15:14	00:49:30	00:49:46		30
196	474	LASKOWSKA ANETA	GŁOGÓW	RED DEVILS	POL	1970	7:07	8,4	00:48:58	00:42:50	00:15:13	00:49:33	00:49:46		31
197	645	SZYMANIEWICZ EDYTA	GŁOGÓW	RUSZ SIĘ Z KANAPY "GRUPA BIEGOWA CROSS TRACĘŃCÓW"	POL	1973	7:07	8,4	00:48:59	00:42:50	00:15:15	00:49:30	00:49:47		32
198	636	SZOT ROBERT	GŁOGÓW	CROSS STRACĘŃCÓW TEAM	POL	1978	7:12	8,3	00:27:03	00:43:10	00:50:26		00:50:26	166	
199	321	BILIŃSKI TOBIASZ	GŁOGÓW		POL	1992	7:12	8,3	00:49:33	00:26:22	00:42:43	00:50:20	00:50:27	167	
200	346	CHRZĄSZCZ KASIA	LUBIN		POL	1985	7:13	8,3	00:49:45	00:28:01	00:43:32	00:50:13	00:50:32		33
201	665	URBANEK ANNA	MILEJOWICE	MONAR MILEJOWICE	POL	1984	7:13	8,3	00:23:14	00:37:17	00:50:32		00:50:32		34
202	729	ŻBIK PIOTR	TRZEBIECHÓW	EUCO	POL	1967	7:13	8,3	00:27:28	00:43:17	00:50:15		00:50:34	168	
203	533	PANASEWICZ MARCIN	LESZNO	LESZNO	POL	1973	7:14	8,3	00:49:49	00:27:48	00:43:39	00:50:13	00:50:37	169	
204	695	WYLEGAŁA SANDRA	SIERAKÓW		POL	1997	7:14	8,3	00:50:00	00:50:01	00:20:33	00:50:28	00:50:40		35
205	461	KRZYSZTOF PŁOK	POLKOWICE		POL	1968	7:15	8,3	00:50:00	00:27:00	00:43:01	00:50:35	00:50:48		170
206	348	CHUDA ALEKSANDRA	KROBIA	BIEGAJ Z KROBIĄ WOMEN	POL	2000	7:16	8,3	00:50:04	00:27:18	00:43:06	00:50:34	00:50:50		36
207	633	SZCZĘPAŃSKA KATARZYNA	POBIEDNA	MONAR POBIEDNA	POL	1990	7:16	8,3	00:50:08	00:27:41	00:43:46	00:50:39	00:50:51		37
208	497	MAŁYŃIAK MONIKA	GŁOGÓW		POL	1992	7:17	8,2	00:25:42	00:43:13	00:50:54		00:50:57		38
209	366	DELIKA ZOFIA	KOTOWICE		POL	1971	7:17	8,2	00:43:09	00:15:25	00:50:47		00:51:01		39
210	625	SURÓWKA ALICJA	DĘBOWIEC	MONAR DĘBOWIEC	POL	1999	7:17	8,2	00:50:10	00:27:16	00:42:57	00:50:49	00:51:02		40
211	352	CIERNIAK ŁUKASZ	DĘBOWIEC	MONAR DĘBOWIEC	POL	1984	7:18	8,2	00:50:08	00:27:14	00:42:56	00:50:47	00:51:03		171
212	319	BIENIŃCZAK ŁUKASZ	DĄBČZE		POL	1979	7:18	8,2	00:28:18	00:43:57	00:50:41		00:51:04		172
213	498	MAŁYSZKO RENATA	ZBIČKO	MONAR ZBIČKO	POL	1985	7:18	8,2	00:50:05	00:27:43	00:42:59	00:50:59	00:51:04		41
214	349	CHUDA RENATA	KROBIA	BIEGAJ Z KROBIĄ WOMEN	POL	1973	7:18	8,2	00:27:19	00:43:05	00:50:50		00:51:05		42
215	434	KONCZEWICZ SYLWIA	KROBIA	BIEGAJ Z KROBIĄ WOMEN	POL	1977	7:18	8,2	00:50:12	00:27:19	00:43:06	00:50:52	00:51:05		43
216	616	STACHOWSKA BASIA	MIEJSKA GÓRKA		POL	1979	7:18	8,2	00:27:24	00:43:06	00:50:49		00:51:05		44
217	692	WRÓBEL MAŁGORZATA	MIEJSKA GÓRKA		POL	1976	7:18	8,2	00:50:12	00:27:24	00:43:06	00:50:49	00:51:05		45
218	300	BACKIŁ JULIA	GŁOGÓW		POL	2001	7:18	8,2	00:50:14	00:27:43	00:43:58	00:50:50	00:51:06		46
219	515	MOGIELSKI KONRAD	DĘBOWIEC	MONAR DĘBOWIEC	POL	1992	7:18	8,2	00:50:09	00:27:13	00:42:58	00:50:52	00:51:06		173
220	539	PAWLIK ADRIAN	DĘBOWIEC	MONAR DĘBOWIEC	POL	1995	7:18	8,2	00:50:08	00:27:13	00:43:02	00:50:53	00:51:07		174
221	303	BALCEREK ANNA	RAWICZ	M-FIT RAWICZ	POL	1985	7:18	8,2	00:50:20	00:28:48	00:44:03	00:50:50	00:51:08		47
222	652	ŚWIĄTKIEWICZ IZABELA	RAWICZ	M-FIT RAWICZ	POL	1986	7:18	8,2	00:50:22	00:28:48	00:44:03	00:50:54	00:51:08		48
223	550	PIELICHOWSKA JUSTYNA	GOZDNICA	BIEGAJĄC Z WILKAMI	POL	1979	7:19	8,2	00:50:15	00:27:30	00:44:05	00:51:03	00:51:11		49
224	332	BURA ROMAN	GŁOGÓW		POL	1951	7:20	8,2	00:50:28	00:27:21	00:43:25	00:50:57	00:51:17		175
225	446	KOWALCZYK- KRÓL BERNADETA	OSTRÓW WLKP	NIGHT RUNNERS OSTRÓW WLKP	POL	1971	7:21	8,2	00:50:43	00:28:02		00:51:06	00:51:28		50
226	538	PAWLAK KAZIMIERZ	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	NIGHT RUNNERS OSTRÓW WLKP.	POL	1959	7:21	8,2	00:50:44	00:28:02	00:43:51	00:51:06	00:51:28		176
227	660	TURKIEWICZ KAROL	GŁOGÓW		POL	1971	7:21	8,2	00:50:43	00:28:00	00:44:07	00:51:12	00:51:29		177
228	489	ŁUKASIEWICZ ANNA	ZBIČKO	MONAR ZBIČKO	POL	1988	7:23	8,1	00:28:12	00:44:12	00:51:37		00:51:40		51
229	353	CIESIELSKA SYLWIA	GŁOGÓW		POL	1991	7:24	8,1	00:51:03	00:27:39	00:44:16	00:51:41	00:51:48		52
230	563	POL MAŁGORZATA	GŁOGÓW		POL	1981	7:24	8,1	00:51:02	00:27:39	00:44:16	00:51:41	00:51:48		53
231	425	KANIA ANNA	GŁOGÓW		POL	1983	7:24	8,1	00:51:05	00:28:15	00:44:32	00:51:33	00:51:49		54
232	445	RÓŻNIAKOWSKI DARIUSZ	MILEJOWICE	MONAR MILEJOWICE	POL	1978	7:26	8,1	00:51:12	00:28:43	00:45:15	00:51:54	00:51:59		178
233	503	MARTYŃIAK JANUSZ	STĄPORCÓW	MONAR LUTA	POL	1997	7:26	8,1	00:51:19	00:45:04	00:15:59	00:51:48	00:52:02		179
234	317	BIENIA BARTOSZ	GŁOGÓW		POL	1985	7:26	8,1	00:51:13	00:28:11	00:44:45	00:51:45	00:52:03		180
235	362	DACKIEWICZ KAMILA	BIAŁYSTOK	JÁGRUNNERS	POL	1988	7:27	8,0	00:51:28	00:28:36	00:45:08	00:51:55	00:52:11		55
236	672	WALYTEK ARTUR	DĘBOWIEC	MONAR DĘBOWIEC	POL	1986	7:27	8,0	00:46:23	00:14:46	00:52:05		00:52:12		181
237	576	PYĆ MATEUSZ	OZORKÓW	MONAR OZORKÓW	POL	2000	7:28	8,0	00:51:22	00:45:36	00:16:07	00:51:49	00:52:14		182
238	626	SUSEŁ EWA	ŻMIGRÓD	M-FIT RAWICZ	POL	1992	7:28	8,0	00:51:31	00:45:56	00:16:31	00:51:57	00:52:14		56
239	380	FURLEPA ADAM	WROCLAW		POL	1971	7:28	8,0	00:51:26	00:44:35	00:16:29	00:51:59	00:52:17		183
240	553	WACHUŁA JAKUB	DĘBOWIEC	MONAR DĘBOWIEC	POL	1993	7:28	8,0	00:46:23	00:14:47	00:52:09		00:52:17		184
241	383	GARBACKA KATARZYNA	GŁOGÓW		POL	1980	7:30	8,0	00:51:48	00:28:35	00:45:13	00:52:02	00:52:33		57
242	525	NOWAK MICHAŁ	WROCLAW	MONAR WROCLAW	POL	1999	7:30	8,0	00:51:51	00:29:14	00:45:22	00:52:06	00:52:33		185
243	666	URBAŃSKA JOLANTA	KROBIA	BIEGAJ Z KROBIĄ WOMEN	POL	1962	7:31	8,0	00:27:33	00:44:40	00:52:20		00:52:35		58
244	524	NOWACKA ALICJA	KROBIA	BIEGAJ Z KROBIĄ WOMEN	POL	1968	7:31	8,0	00:27:31	00:44:40	00:52:21		00:52:36		59
245	315	BĘBEN WIOLETA	PODBRZEŻE DOLNE	KOŹUCHÓW LUBIĘ TO !!!	POL	1972	7:31	8,0	00:51:54	00:29:00	00:45:02	00:52:10	00:52:37		60
246	414	JASIŃSKA MARTA	NOWA SÓŁ		POL	1982	7:31	8,0	00:51:54	00:29:00	00:45:02	00:52:07	00:52:37		61
247	465	KULETA EWA	KOŹUCHÓW		POL	1983	7:31	8,0	00:51:54	00:29:02	00:45:12	00:52:12	00:52:37		62
248	336	BYKOWSKI BOGDAN	STARY KISIELIN	BRACTWO BIEGACZY Z-GÓRA	POL	1949	7:31	8,0	00:51:55	00:45:08	00:16:14	00:52:19	00:52:40		186
249	486	ŁACHUT PAWEŁ	WROCLAW	MONAR WROCLAW	POL	1996	7:33	8,0	00:51:54	00:29:14	00:45:20	00:52:19	00:52:49		187
250	513	MIEZANIEC OKTAWIA	WROCLAW	MONAR WROCLAW	POL	2000	7:33	7,9	00:51:58	00:29:14	00:45:23	00:52:23	00:52:50		63
251	594	SABURA PATRYK	WROCLAW	MONAR WROCLAW	POL	1999	7:35	7,9	00:52:25	00:46:36	00:15:35	00:52:43	00:53:07		188
252	439	KOROTYSZEWSKA EWELINA	LUBIN		POL	1983	7:35	7,9	00:52:20	00:27:39	00:45:09	00:52:57	00:53:08		64
253	573	PRZYBYŁA ANNA	LUBIN		POL	1986	7:35	7,9	00:52:21	00:27:39	00:45:09	00:52:58	00:53:08		65
254	735	HORBATOWSKI ŁUKASZ	GŁOGÓW		POL	1980	7:37	7,9	00:29:01	00:46:15	00:53:09		00:53:20		189
255	507	MATUSIK PAWEŁ	DĘBOWIEC	MONAR DĘBOWIEC	POL	1978	7:37	7,9	00:28:19	00:45:03	00:53:08		00:53:21		190
256	676	WASIEK-ORGANA EWELINA	DĘBOWIEC	MONAR DĘBOWIEC	POL	1978	7:37	7,9	00:52:30	00:28:19	00:45:03	00:53:08	00:53:21		66
257	500	MARKOWIAK PRZEMYŚŁAW	NOWA SÓŁ		POL	1987	7:38	7,9	00:52:36	00:29:04	00:44:52	00:52:54	00:53:26		191
258	562	POKIDAN ZOFIA	NOWA SÓŁ		POL	1964	7:38	7,9	00:29:03	00:44:52	00:52:54		00:53:26		67
259	443	KOŚTKA EMIL	OZORKÓW	MONAR OZORKÓW	POL	1999	7:40	7,8	00:47:39	00:13:23	00:53:15		00:53:41		192
260	473	ŁASKA BARTOSZ	OZORKÓW	MONAR OZORKÓW	POL	2001	7:40	7,8	00:47:40	00:13:24	00:53:16		00:53:41		193
261	309	BATÓG MARLENA	ŚCINAWA	MONAR ŚCINAWA	POL	1993	7:41	7,8	00:29:18	00:46:16	00:53:25		00:53:47		68
262	440	KORZAK EWA	BRZEĞ DOLNY		POL										

VII CROSS Stracęńców - BIEG MIEDZIOWY

Organizator: Sport Górski Jerzy Górski
 Data: 23.04.2017
 Dystans: 7 KM
 Miejscowość: Głogów



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Czerwona	Złta	Biała	Czas netto	Wynik	M	K
283	458	KRUPA TOMASZ	BOREK		POL	1987	8:09	7,4	00:56:19	00:49:59	00:17:03	00:56:49	00:57:05	199	
284	467	KULAK IŁONA	DROGLOWICE		POL	1988	8:09	7,4	00:56:19	00:50:00	00:17:02	00:56:49	00:57:05		85
285	501	MARKOWSKI ŁUKASZ	DĘBOWIEC	MONAR DĘBOWIEC	POL	1991	8:10	7,3	00:56:09	00:49:37	00:16:25	00:57:04	00:57:12	200	
286	487	DOROSZ SYLWIA	GŁOGÓW	BISTEAM	POL	1981	8:18	7,2	00:57:15	00:31:34	00:49:39	00:57:36	00:58:07	86	
287	618	STANKOWIAK DOMINIKA	SŁAWA	BISTEAM	POL	1984	8:18	7,2	00:57:15	00:31:35	00:49:40	00:57:36	00:58:07	87	
288	482	LIĘŻKA JAKUB	ZBICKO	MONAR ZBICKO	POL	1992	8:19	7,2	00:56:53	00:49:25	00:16:35	00:58:04	00:58:10	201	
289	454	KOŹUCH KATARZYNA	STĄPORKÓW	MONAR LUTA	POL	2001	8:19	7,2	00:57:30	00:50:15	00:17:32	00:58:05	00:58:14	88	
290	453	MACIŃSKA WIKTORIA	STĄPORKÓW	MONAR LUTA	POL	2001	8:19	7,2	00:57:29	00:50:15	00:17:29	00:58:01	00:58:14	89	
291	505	MASTEJ KLAUDIA	STĄPORKÓW	MONAR LUTA	POL	1996	8:19	7,2	00:57:29	00:50:15	00:17:32	00:58:04	00:58:14	90	
292	516	WOLNY ADAM	DĘBOWIEC	MONAR DĘBOWIEC	POL	1988	8:24	7,1	00:57:47	00:30:16	00:50:29	00:58:25	00:58:47	202	
293	701	ZIELONKA MICHAŁ	DĘBOWIEC	MONAR DĘBOWIEC	POL	1989	8:24	7,1	00:57:52	00:30:22	00:49:56	00:58:35	00:58:51	203	
294	410	DAMOISEAUX ALEKSANDRA	GŁOGÓW	LEIDIS	POL	1985	8:27	7,1	00:58:16	00:31:54	00:50:24	00:58:48	00:59:06	91	
295	460	KRZEMIŃSKA MARZENA	SERBY	LEIDIS	POL	1973	8:27	7,1	00:58:17	00:31:58	00:50:25	00:58:46	00:59:06	92	
296	650	ŚMIKIEL MATEUSZ	GŁOGÓW	LEIDIS	POL	1987	8:27	7,1	00:58:16	00:31:57	00:50:28	00:58:47	00:59:06	204	
297	662	TYCZYNO DOROTA	GŁOGÓW	LEIDIS	POL	1980	8:27	7,1	00:58:15	00:31:57	00:50:24	00:58:47	00:59:06	93	
298	664	UJEK SYLWIA	SERBY	LEIDIS	POL	1973	8:27	7,1	00:58:17	00:32:00	00:50:24	00:58:47	00:59:07	94	
299	683	WIŚNIEWSKA-CIOSEK ALINA	GŁOGÓW	LEIDIS	POL	1978	8:27	7,1	00:58:17	00:31:54	00:50:26	00:58:49	00:59:07	95	
300	295	ADACH MAGDALENA	WSCHOWA	VEGE PUNK TEAM (WKURW_TEAM)	POL	1994	8:27	7,1	00:07:34	00:58:19	00:25:38	00:58:43	00:59:08	96	
301	529	ORZELEK KARINA	ŚCINAWA	MONAR ŚCINAWA	POL	1993	8:27	7,1	00:58:23	00:32:33	00:50:56	00:58:47	00:59:08	97	
302	654	TCHOREK ROBERT	ŚCINAWA	MONAR ŚCINAWA	POL	1983	8:27	7,1	00:58:23	00:28:43	00:47:13	00:59:04	00:59:08	205	
303	344	CHODAKOWSKA MARTA	PODDĘBICE	K.B.GEOTERMIA UNIEJÓW	POL	1979	8:27	7,1	00:58:24	00:50:35	00:18:01	00:58:41	00:59:11	98	
304	638	SZTUROMSKA ALDONA	GŁOGÓW		POL	1984	8:27	7,1	00:58:25	00:50:34	00:18:01	00:58:52	00:59:12	99	
305	510	MERZ JOANNA	ZBICKO	MONAR ZBICKO	POL	1987	8:28	7,1	00:58:26	00:32:33	00:50:57	00:59:14	00:59:18	100	
306	719	SERDEN PAULINA	BOREK	OSP BOREK	POL	1998	8:29	7,1	00:58:38	00:52:02	00:17:21	00:59:10	00:59:26	101	
307	469	FORMELA NATALIA	ŚCINAWA	MONAR ŚCINAWA	POL	1986	8:38	7,0	00:59:22	00:31:41	00:51:35	01:00:16	01:00:24	102	
308	740	PAWLICKI ARTUR	BARDO	MONAR-GRACZE	POL	1971	8:38	7,0	00:59:22	00:31:42	00:51:29	01:00:16	01:00:24	206	
309	600	SIEMIEŃKO AGNIESZKA	MILEJOWICE	MONAR MILEJOWICE	POL	1988	8:39	6,9	00:59:33	00:32:52	00:51:52	01:00:25	01:00:32	103	
310	333	BURBULIS NATALIA	OZORKÓW	MONAR OZORKÓW	POL	1999	8:48	6,8	01:00:42	00:53:13	00:18:28	01:01:08	01:01:36	104	
311	387	GĘSIĆKA MARTYNA	OZORKÓW	MONAR OZORKÓW	POL	2001	8:48	6,8	01:00:42	00:53:15	00:18:28	01:01:09	01:01:36	105	
312	542	PAWŁOWSKA KAROLINA	IZBICA KUJAWSKA	MONAR ŁÓDŹ TUSZYŃSKA 106	POL	1994	8:53	6,8	01:01:18	00:53:03	01:01:45	01:01:45	01:02:09	106	
313	422	PIECHOWIAK NATALIA	ŁÓDŹ	MONAR ŁÓDŹ TUSZYŃSKA 106	POL	1997	8:53	6,8	01:01:18	00:53:03	00:18:46	01:01:43	01:02:09	107	
314	561	PODLASIŃSKA JUSTYNA	GŁOGÓW		POL	1988	8:55	6,7	01:01:28	00:53:47	00:19:19	01:02:07	01:02:27	108	
315	391	GNIEWOSZ DARIUSZ	GRODZIEC MAŁY		POL	1976	9:05	6,6	01:02:33	00:34:40	00:54:24	01:03:04	01:03:33	207	
316	392	GNIEWOSZ MARCIN	RUDNA		POL	1995	9:05	6,6	01:02:34	00:34:45	00:54:38	01:03:04	01:03:33	208	
317	393	GNIEWOSZ OLGA	RUDNA		POL	1997	9:05	6,6	01:02:34	00:34:45	00:54:42	01:03:04	01:03:33	109	
318	394	GNIEWOSZ STANISŁAW	RUDNA		POL	1968	9:05	6,6	01:02:33	00:34:40	00:54:24	01:03:05	01:03:33	209	
319	357	CZAJKA JOANNA	DĘBOWIEC	MONAR DĘBOWIEC	POL	1979	9:07	6,6	01:02:55	00:55:04	00:20:22	01:03:30	01:03:48	110	
320	427	KARASZEWSKI DAMIAN	DĘBOWIEC	MONAR DĘBOWIEC	POL	1992	9:07	6,6	01:02:55	00:55:04	00:20:21	01:03:29	01:03:48	210	
321	547	WERFEL ROBERT	DĘBOWIEC	MONAR DĘBOWIEC	POL	1995	9:11	6,5	01:03:08	00:33:36	00:53:52	01:03:59	01:04:14	211	
322	323	BOGDAN MAGDALENA	WROCLAW	MONAR WROCLAW	POL	2000	9:12	6,5	01:03:28	00:35:44	00:55:46	01:03:54	01:04:25	111	
323	367	DĘBICKA JOANNA	WROCLAW	MONAR WROCLAW	POL	1973	9:12	6,5	01:03:28	00:35:44	00:55:46	01:03:55	01:04:25	112	
324	601	SIENKIEWICZ JOANNA	KROSNO ODRZ.		POL	1976	9:13	6,5	01:03:35	00:35:27	00:55:31	01:04:29	01:04:29	113	
325	602	SIENKIEWICZ SYLWIA	KROSNO ODRZ.		POL	1998	9:13	6,5	01:03:35	00:35:27	00:55:31	01:04:00	01:04:29	114	
326	559	PLOŃCZAK ALEKSANDRA	LUBIĘCIN	PIOHUŃCZAK	POL	1981	9:25	6,4	01:04:58	00:35:36	00:56:44	01:05:26	01:05:54	115	
327	424	KALKĄ BOŻENA	RAWICZ		POL	1988	9:28	6,3	01:05:19	00:36:19	00:57:15	01:05:46	01:06:15	116	
328	493	MACKAŁO JUSTYNA	POBIEDNA	MONAR POBIEDNA	POL	1985	9:28	6,3	01:05:35	00:38:02	00:57:51	01:06:02	01:06:18	117	
329	554	PIOTROWICZ ANNA	POBIEDNA	MONAR POBIEDNA	POL	1983	9:28	6,3	01:05:35	00:38:07	00:58:00	01:06:01	01:06:18	118	
330	459	KRUSZEWSKA KATARZYNA	ŚCINAWA	MONAR ŚCINAWA	POL	1975	9:35	6,3	01:05:54	00:53:16	01:06:46	01:07:07	01:07:19	119	
331	437	KONOBROCKI JAKUB	WYSZKÓW	MONAR WYSZKÓW	POL	1998	9:40	6,2	00:51:11	00:43:31	00:14:18	01:07:16	01:07:41	212	
332	416	JASTRZĘBSKA ANNA	GŁOGÓW	BIEGAM BO LUBIE GŁOGÓW	POL	1970	9:50	6,1	01:07:37	00:35:25	00:56:44	01:08:21	01:08:51	120	
333	368	DOMINO IWONA	GŁOGÓW		POL	1974	9:50	6,1	01:07:39	00:35:37	00:56:41	01:08:23	01:08:53	121	
334	350	CHUDAŚ REMIGIUSZ	GŁOGÓW	THE ŚLIMAX	POL	1978	9:51	6,1	01:07:40	00:35:34	00:56:43	01:08:22	01:08:55	213	
335	455	KRASNAL CHODOROWSKA MARTA	GŁOGÓW	THE ŚLIMAX	POL	1983	9:51	6,1	01:07:37	00:35:38	00:56:46	01:08:25	01:08:56	122	
336	686	WOLINA ANNA	GŁOGÓW		POL	1984	9:51	6,1	01:07:38	00:35:33	00:56:42	01:08:26	01:08:56	123	
337	509	MAZURKIEWICZ JOANNA	GŁOGÓW	BIEGAM BO LUBIE GŁOGÓW	POL	1988	9:51	6,1	01:07:39	00:35:37	00:56:43	01:08:24	01:08:57	124	
338	646	SZYMAŃSKA ANETA	GŁOGÓW		POL	1980	9:51	6,1	01:07:39	00:35:37	00:56:46	01:08:25	01:08:57	125	
339	565	POPOWICZ JOANNA	POBIEDNA	MONAR POBIEDNA	POL	1988	9:54	6,1	01:08:25	00:37:34	00:59:41	01:09:00	01:09:21	126	
340	312	BEDNARZ MARZENA	ZBICKO	MONAR ZBICKO	POL	1979	10:04	6,0	01:09:31	00:37:00	00:59:48	01:10:24	01:10:28	127	
341	587	RÓJ AGNIESZKA	ZBICKO	MONAR ZBICKO	POL	1988	10:04	6,0	01:09:31	00:37:00	00:59:48	01:10:24	01:10:29	128	
342	304	SORBJAN BERNADETTA	ŚCINAWA	MONAR ŚCINAWA	POL	1984	10:09	5,9	01:10:06	00:38:06	01:00:29	01:10:43	01:11:04	129	
343	706	ŻABOKLIKA KARINA	ŚCINAWA	MONAR ŚCINAWA	POL	1985	10:09	5,9	01:10:06	00:38:05	01:00:25	01:10:42	01:11:04	130	
344	698	ZAREMBA PATRYK	WROCLAW	MONAR WROCLAW	POL	1999	12:21	4,9	00:04:59	00:56:14	00:19:19	01:26:14	01:26:28	214	