I PRASKI BIEG NOCNY

Organizator: Urząd Dzielnicy Praga-Północ m. st. Warszawy
Data: 10.12.2016 r.
Dystans: 10km
Miejscowość: Warszawa
Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	1,8KM	5KM	8,2KM	Czas netto	M	K
1	48	RACZYŃSKI MIKOŁAJ	WARSZAWA		POL	1992	M-18	1	3:26	17,5	00:06:08	00:17:23	00:28:19	00:34:20	1	
2	466	WIECZOREK DARIUSZ	LEGIONOWO	KB PWK LEGIONOWO	POL	1969	M-41	1	3:30	17,1	00:06:07	00:17:26	00:28:42	00:35:01	2	
3	324	WILCZURA MAREK	WARSZAWA	POLPHARMA RUN TEAM	POL	1972	M-41	2	3:35	16,8	00:06:06	00:17:39	00:29:20	00:35:46	3	
4	200	ŁUKASIEWICZ MACIEJ	WARSZAWA	LEGIA RUN CLUB	POL	1982	M-31	1	3:37	16,6	00:06:07	00:17:35	00:29:33	00:36:10	4	
5	580	KWIATEK TOMASZ	PRUSZKÓW	MORT!	POL	1982	M-31	2	3:40	16,3	00:06:15	00:18:12	00:30:18	00:36:42	5	
6	576	TABER KONRAD	BRWINÓW	ACTIVE PROSPERIA RUNNING TEAM/ STO-NOGI MILANÓWEK	POL	1996	M-18	2	3:41	16,3	00:06:13	00:18:17	00:30:18	00:36:46	6	
7	148	KIEZA MICHAŁ	WARSZAWA	FMW RUNNERS	POL	1985	M-31	3	3:43	16,2	00:06:07	00:18:12	00:30:29	00:37:06	7	
8	211	ORMAN TOMASZ	SZYDLOWIEC		POL	1966	M-41	3	3:44	16,1	00:06:18	00:18:22	00:30:32	00:37:16	8	
9	719	KUREK ŁUKASZ	PIASECZNO	KALIŃSKA TEAM	POL	1983	M-31	4	3:45	16,0	00:06:23	00:18:21	00:30:35	00:37:25	9	
10	854	ŁAGUNA KACPER	WARSZAWA		POL	1988	M-18	3	3:46	16,0	00:06:10	00:18:13	00:30:39	00:37:29	10	
11	810	ZYCH ROBERT	MIŃSK MAZOWIECKI	ENTRE.PL TEAM	POL	1978	M-31	5	3:46	15,9	00:06:22	00:18:27	00:30:53	00:37:37	11	
12	309	MICHALAK MARIUSZ	WARSZAWA		POL	1970	M-41	4	3:48	15,8	00:06:29	00:18:39	00:31:10	00:37:57	12	
13	815	ŻYWEK MACIEJ	WARSZAWA	FUNDACJA MARATON WARSZAWSKI	POL	1973	M-41	5	3:48	15,8	00:06:29	00:18:39	00:31:12	00:38:02	13	
14	687	TORZ ALEKSANDRA	WARSZAWA		POL	1989	K-18	1	3:49	15,8	00:06:34	00:18:44	00:31:13	00:38:03		1
15	624	PAWELEC FILIP	WARSZAWA	GIIFP	POL	1981	M-31	6	3:49	15,7	00:06:25	00:18:42	00:31:18	00:38:10	14	
16	25	ŁOBACZ MICHAŁ	BIAŁYSTOK	MISZKA I FELEK TEAM	POL	1989	M-18	4	3:49	15,7	00:06:33	00:18:45	00:31:30	00:38:12	15	
17	986	ŻMUDA MICHAŁ	RASZYN	DZIKIE_DZIKI	POL	1977	M-31	7	3:53	15,5	00:06:25	00:18:51	00:31:48	00:38:45	16	
18	392	BRYŁA KRZYSZTOF	WARSZAWA	BYLEDOBIEC ANIN	POL	1979	M-31	8	3:53	15,4	00:06:30	00:18:53	00:31:56	00:38:54	17	
19	764	GRZYBEK KAMIL	WARSZAWA		POL	1987	M-18	5	3:54	15,4	00:06:53	00:19:33	00:32:13	00:38:55	18	
20	238	SKOREK ADAM	WARSZAWA		POL	1983	M-31	9	3:54	15,4	00:06:53	00:19:32	00:32:14	00:38:59	19	
21	850	SZYMONIK FILIP	WARSZAWA		POL	1994	M-18	6	3:56	15,3	00:06:43	00:19:29	00:32:22	00:39:15	20	
22	828	TRZCIŃSKI KAMIL	WARSZAWA		POL	1986	M-18	7	3:56	15,3	00:06:48	00:19:32	00:32:19	00:39:18	21	
23	942	OKSIĘDZKI TOMASZ	BRWINÓW	LIGABIEGOWA.PL	POL	1989	M-18	8	3:57	15,2	00:06:45	00:19:30	00:32:25	00:39:27	22	
24	880	MARTIN DELGADO PABLO	WARSAW		ESP	1978	M-31	10	3:58	15,1	00:06:43	00:19:29	00:32:27	00:39:37	23	
25	502	CZARNECKI MARCIN	WARSZAWA		POL	1976	M-31	11	3:58	15,1	00:06:33	00:19:25	00:32:39	00:39:38	24	
26	472	WALCZAK DANIEL	WARSZAWA		POL	1992	M-18	9	3:59	15,0	00:06:50	00:19:45	00:33:01	00:39:50	25	
27	24	ZASĘPA SEBASTIAN	WARSZAWA		POL	1979	M-31	12	3:59	15,0	00:06:28	00:19:24	00:32:37	00:39:53	26	
28	619	ADAMCZYK PRZEMYSŁAW	WARSZAWA	KB ERGO	POL	1977	M-31	13	4:00	15,0	00:06:48	00:19:43	00:32:55	00:39:54	27	
29	940	BĘBEŃCA BŁAŻEJ	RADOM	WESOŁA PIASKOWA	POL	1983	M-31	14	4:01	15,0	00:06:50	00:19:44	00:33:00	00:40:03	28	
30	675	WIECZOREK PAWEŁ	WARSZAWA	PTWS	POL	1986	M-18	10	4:01	15,0	00:06:29	00:19:41	00:33:05	00:40:07	29	
31	144	NOGAJ GRZEGORZ	WARSZAWA	NIGHT RUNNERS	POL	1982	M-31	15	4:02	14,9	00:06:50	00:19:43	00:33:00	00:40:12	30	
32	751	PILISZEK GRZEGORZ	WARSZAWA	KACZMAR PROJECT/EY/ALFA LEGAL	POL	1987	M-18	11	4:02	14,9	00:07:10	00:20:06	00:33:09	00:40:12	31	
33	240	KOWALCZYK AGNIESZKA	LESZNO KOŁO WARSZAWY	ENTRE.PL TEAM	POL	1985	K-31	1	4:02	14,9	00:06:54	00:19:46	00:33:06	00:40:17		2
34	196	BARANOWSKI ANDRZEJ	WARSZAWA		POL	1988	M-18	12	4:02	14,9	00:06:45	00:19:31	00:32:55	00:40:19	32	
35	463	KLAŚ ŁUKASZ	WARSZAWA	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	POL	1975	M-41	6	4:03	14,8	00:07:10	00:20:14	00:33:18	00:40:22	33	
36	711	GIL HUBERT	WARSZAWA		POL	1977	M-31	16	4:06	14,6	00:07:14	00:20:21	00:33:24	00:40:23	34	
37	660	JAŹWIŃSKI ŁUKASZ	KLUKOWO		POL	1991	M-18	13	4:03	14,8	00:06:40	00:19:31	00:33:09	00:40:23	35	
38	429	GIERAK KRZYSZTOF	WARSZAWA	BZWBK	POL	1980	M-31	17	4:03	14,8	00:06:52	00:19:58	00:33:18	00:40:24	36	
39	359	MICHALSKI ROBERT	WARSZAWA	12TRI.PL	POL	1982	M-31	18	4:04	14,7	00:07:11	00:20:23	00:33:33	00:40:39	37	
40	99	ŁĘCKA AGNIESZKA	GOLUB-DOBRZYŃ	HERCOG RUNNING TEAM	POL	1989	K-18	2	4:04	14,7	00:06:47	00:19:43	00:33:10	00:40:40		3
41	345	DĄBROWSKI ROBERT	WARSZAWA	MARATONCZYK.PL	POL	1971	M-41	7	4:05	14,7	00:06:53	00:19:50	00:33:25	00:40:49	38	
42	994	DZIKOWSKI MICHAŁ	WARSZAWA	DENTSU AEGIS RUNNERS	POL	1994	M-18	14	4:05	14,7	00:06:31	00:19:30	00:33:33	00:40:49	39	
43	432	KUŹNICKI ARTUR	WARSZAWA	HENDZUSEK TEAM	POL	1984	M-31	19	4:07	14,6	00:07:08	00:20:35	00:33:58	00:41:06	40	
44	62	ROZWÓD MARCIN	JÓZEFOSŁAW		POL	1987	M-18	15	4:10	14,4	00:06:47	00:20:10	00:33:58	00:41:30	41	
45	984	BIELAMOWICZ DARIUSZ	JASŁO	RUNNING PIASECZNO	POL	1988	M-18	16	4:10	14,4	00:07:01	00:20:32	00:34:19	00:41:31	42	
46	652	PYTLOS MARCIN	WARSZAWA	FMW RUNNERS/NAPRZOD MLOCINY	POL	1980	M-31	20	4:10	14,4	00:07:07	00:20:40	00:34:14	00:41:33	43	
47	123	MOSIOŁEK MONIKA	SKARŻYSKO-KAMIENNA	BIEGNĘ,ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	POL	1984	K-31	2	4:10	14,4	00:07:07	00:20:41	00:34:17	00:41:33		4
48	736	MUSZYŃSKI ADAM	WARSZAWA		POL	1970	M-41	8	4:11	14,4	00:07:11	00:20:40	00:34:07	00:41:36	44	

Opracowanie: Łukasz Kuczmarski

.

I PRASKI BIEG NOCNY

Organizator: Urząd Dzielnicy Praga-Północ m. st. Warszawy
Data: 10.12.2016 r.
Dystans: 10km
Miejscowość: Warszawa
Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	1,8KM	5KM	8,2KM	Czas netto	M	K
49	470	PRUGAR-FUKOWSKA PAULINA	WARSZAWA	DREAM RUN	POL	1983	K-31	3	4:10	14,4	00:07:13	00:20:32	00:34:15	00:41:39		5
50	202	URBANIAK ALEKSANDER	WARSZAWA		POL	1981	M-31	21	4:13	14,2	00:07:23	00:20:56	00:34:36	00:41:55	45	
51	808	KOCISZEWSKI PAWEŁ	NADBRZEŻ	GOLDEN RIND ULTRA TRIAL 100KM	POL	1988	M-18	17	4:16	14,1	00:07:19	00:20:47	00:34:37	00:41:58	46	
52	558	NACZAS ŁUKASZ	WARSZAWA		POL	1989	M-18	18	4:13	14,2	00:07:29	00:21:07	00:34:50	00:42:01	47	
53	634	SADOWSKI ADAM	SULEJÓWEK	ROZBIEGANY SULEJÓWEK	POL	1975	M-41	9	4:15	14,1	00:07:15	00:20:52	00:34:47	00:42:12	48	
54	362	BŁAŻEJEWSKI BARTOSZ	MYŚLIBÓRZ	CAN`T TOUCH THIS!	POL	1992	M-18	19	4:15	14,1	00:07:09	00:21:11	00:35:05	00:42:18	49	
55	554	REK IWONA	WARSZAWA	AKB MORT!	POL	1988	K-18	3	4:15	14,1	00:07:09	00:20:59	00:34:49	00:42:21		6
56	426	GOLI LESZEK	WARSZAWA		POL	1976	M-31	22	4:15	14,1	00:07:11	00:20:57	00:34:54	00:42:22	50	
57	885	GRZANECKI RAFAŁ	WARSZAWA	PIER...NIE BIEGAM:)	POL	1975	M-41	10	4:15	14,1	00:07:14	00:21:00	00:34:56	00:42:25	51	
58	943	KARPIŃSKI SEBASTIAN	WARSZAWA	PARKRUN URSYNÓW	POL	1981	M-31	23	4:16	14,0	00:07:12	00:20:54	00:34:58	00:42:27	52	
59	637	CIEŚLAK KRZYSZTOF	KOZIENICE		POL	1971	M-41	11	4:15	14,1	00:07:08	00:20:48	00:34:54	00:42:29	53	
60	560	DOBOSIEWICZ NIKODEM	KONSTANCIN-JEZIORNA	LIMITED RUNNING	POL	1984	M-31	24	4:16	14,1	00:07:07	00:20:56	00:34:58	00:42:31	54	
61	327	OLSZTA WOJCIECH	WOŁOMIN		POL	1983	M-31	25	4:17	14,0	00:07:33	00:21:24	00:35:17	00:42:33	55	
62	494	LULIŃSKI PAWEŁ	WARSZAWA		POL	1985	M-31	26	4:24	13,6	00:07:12	00:20:58	00:35:14	00:42:34	56	
63	409	CIOŁKOWSKI ADAM	WARSZAWA		POL	1992	M-18	20	4:17	14,0	00:07:11	00:20:33	00:34:54	00:42:40	57	
64	550	WRÓBEL TOMASZ	KOBYŁKA		POL	1972	M-41	12	4:19	13,9	00:07:35	00:21:21	00:35:13	00:42:42	58	
65	406	SZYBALSKI MICHAŁ	WARSZAWA		POL	1986	M-18	21	4:17	14,0	00:06:47	00:20:31	00:35:17	00:42:46	59	
66	715	SZYMAJDA ADAM	WARSZAWA	RUNFOLLOWME.PL	POL	1979	M-31	27	4:18	14,0	00:07:33	00:21:19	00:35:18	00:42:47	60	
67	908	PODLEŚ ROBERT	WARSZAWA	COBI POLAND	POL	1962	M-51	1	4:17	14,0	00:06:54	00:20:47	00:35:12	00:42:49	61	
68	914	STANIAK MACIEJ	WARSZAWA		POL	1985	M-31	28	4:18	13,9	00:07:08	00:20:50	00:35:03	00:42:52	62	
69	121	KALUKIEWICZ DOBROMIŁ	WARSZAWA		POL	1984	M-31	29	4:19	13,9	00:07:09	00:20:53	00:35:12	00:42:56	63	
70	974	ROJEK TOMASZ	WOŁOMIN		POL	1985	M-31	30	4:18	14,0	00:06:46	00:20:25	00:35:36	00:42:56	64	
71	390	WARCHOŁ PIOTR	MAŁĘCZYN		POL	1996	M-18	22	4:20	13,9	00:07:13	00:21:05	00:35:20	00:42:58	65	
72	219	KUBIAK SŁAWOMIR	WARSZAWA		POL	1977	M-31	31	4:19	13,9	00:07:08	00:21:12	00:35:33	00:43:08	66	
73	67	SKRZYPKOWSKI MACIEJ	WARSZAWA	KACZMAR PROJECT	POL	1986	M-18	23	4:20	13,8	00:07:15	00:21:06	00:35:29	00:43:14	67	
74	965	PROCHWICZ MICHAŁ	WARSZAWA		POL	1981	M-31	32	4:20	13,8	00:07:46	00:21:47	00:35:43	00:43:15	68	
75	171	BZURA JACEK	WARSZAWA	OSIR BEMOWO/IM 2010	POL	1975	M-41	13	4:20	13,8	00:07:16	00:21:09	00:35:30	00:43:18	69	
76	244	HOŁUBOWSKI PAWEŁ	POZNAŃ		POL	1982	M-31	33	4:23	13,7	00:07:27	00:21:35	00:35:56	00:43:21	70	
77	26	ŁOBACZ WOJCIECH	WARSZAWA	WCW	POL	1987	M-18	24	4:21	13,8	00:07:37	00:21:56	00:36:19	00:43:24	71	
78	811	SAMBURSKI TOMASZ	SKIERNIEWICE		POL	1993	M-18	25	4:27	13,5	00:07:42	00:21:43	00:35:48	00:43:24	72	
79	325	PIOTRAK MARCIN	WARSZAWA	ANKODOR	POL	1975	M-41	14	4:23	13,7	00:07:34	00:21:41	00:35:50	00:43:25	73	
80	577	ZARZYŃSKI ARTUR	WARSZAWA	FUNFLY	POL	1976	M-31	34	4:22	13,7	00:07:43	00:21:48	00:36:00	00:43:27	74	
81	138	OCHENKOWSKI SEBASTIAN	WARSZAWA		POL	1987	M-18	26	4:28	13,4	00:07:44	00:21:43	00:35:48	00:43:33	75	
82	960	SCHON BENIAMIN	ŁOMIANKI		POL	1978	M-31	35	4:23	13,7	00:07:40	00:21:43	00:35:57	00:43:44	76	
83	346	LEWIŃSKI KRZYSZTOF	NOWE MIASTO NAD PILICĄ	BIEGIEM PRZEZ POLSKĘ	POL	1967	M-41	15	4:24	13,6	00:07:25	00:21:37	00:35:58	00:43:45	77	
84	310	MICHALAK MAJA	WARSZAWA		POL	1996	K-18	4	4:23	13,7	00:07:08	00:21:22	00:36:00	00:43:48		7
85	447	HAMLING PIOTR	TORUŃ		POL	1985	M-31	36	4:24	13,6	00:06:56	00:21:13	00:36:14	00:43:50	78	
86	354	SIKORA ALEKSANDRA	WARSZAWA		POL	1981	K-31	4	4:25	13,6	00:07:47	00:22:21	00:36:22	00:43:55		8
87	667	MARON JACEK	WARSZAWA	JACK TEAM	POL	1968	M-41	16	4:29	13,4	00:07:39	00:21:26	00:35:59	00:43:55	79	
88	859	BAJDOWSKI LESZEK	WARSZAWA	ŻYWCEM ZABIEGANI	POL	1968	M-41	17	4:27	13,5	00:08:02	00:22:17	00:36:29	00:43:58	80	
89	542	TORZEWSKI JANUSZ	WARSZAWA	WOJSKOWA AKADEMIA TECHNICZNA	POL	1973	M-41	18	4:27	13,5	00:08:07	00:22:08	00:36:09	00:44:01	81	
90	668	MIESZKOWSKI RADOSŁAW	PIASTÓW	RM TERRA	POL	1971	M-41	19	4:27	13,5	00:07:25	00:21:24	00:35:59	00:44:01	82	
91	946	SIDOROWICZ GRZEGORZ	MARKI	AXA RUNNING TEAM	POL	1972	M-41	20	4:26	13,5	00:07:13	00:21:13	00:35:53	00:44:08	83	
92	697	MŁODOŻENIEC JACEK	WARSZAWA	REMBERTÓW TEAM	POL	1968	M-41	21	4:27	13,5	00:07:40	00:21:45	00:36:25	00:44:13	84	
93	237	STUPKIEWICZ EWA	WARSZAWA		POL	1972	K-41	1	4:26	13,5	00:07:45	00:21:55	00:36:17	00:44:13		9
94	465	MAZUREK FILIP	WARSZAWA		POL	1981	M-31	37	4:28	13,4	00:08:06	00:22:37	00:36:54	00:44:13	85	
95	759	CHOROSZEWSKI BARTOSZ	WARSZAWA		POL	1975	M-41	22	4:27	13,5	00:07:35	00:21:57	00:36:28	00:44:14	86	
96	991	TRYBULSKI ŁUKASZ	WARSZAWA	NEW BALANCE ESKA TEAM	POL	1987	M-18	27	4:28	13,4	00:08:16	00:22:24	00:36:39	00:44:16	87	

Opracowanie: Łukasz Kuczmarski

.

I PRASKI BIEG NOCNY

Organizator: Urząd Dzielnicy Praga-Północ m. st. Warszawy
Data: 10.12.2016 r.
Dystans: 10km
Miejscowość: Warszawa
Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	1,8KM	5KM	8,2KM	Czas netto	M	K
97	464	**ZARZECKI MARCIN**	SUŁKOWICE		POL	1979	M-31	38	4:27	13,5	00:07:23	00:21:14	00:36:16	**00:44:20**	88	
98	283	**RAJCHENBACH ROBERT**	WARSZAWA		POL	1969	M-41	23	4:27	13,5	00:07:38	00:22:00	00:36:31	**00:44:21**	89	
99	955	**ZDEB PRZEMEK**	WARSZAWA		POL	1981	M-31	39	4:27	13,5	00:07:41	00:22:06	00:36:33	**00:44:24**	90	
100	895	**SZYMASZEK MARCIN**	WARSZAWA		POL	1978	M-31	40	4:27	13,5	00:07:36	00:21:59	00:36:37	**00:44:26**	91	
101	209	**SKWAREK MARCIN**	WARSZAWA	SMASHING PĄPKINS	POL	1986	M-18	28	4:29	13,4	00:07:57	00:22:34	00:36:57	**00:44:28**	92	
102	877	**SOŁOWIEJ ŁUKASZ**	WARSZAWA		POL	1981	M-31	41	4:28	13,4	00:07:46	00:21:58	00:36:28	**00:44:28**	93	
103	679	**GRYCZ DARIUSZ**	TWIERDZA MODLIN	FUNBIKERUN.PL	POL	1987	M-18	29	4:28	13,4	00:07:12	00:21:48	00:36:40	**00:44:29**	94	
104	996	**KUKUŁA MICHAŁ**	WARSZAWA		POL	1978	M-31	42	4:29	13,4	00:07:43	00:22:08	00:36:38	**00:44:30**	95	
105	341	**HRYCIUK ROBERT**	SIEDLCE		POL	1972	M-41	24	4:34	13,2	00:07:52	00:22:11	00:36:43	**00:44:31**	96	
106	289	**KUNDYS KAROLINA**	WARSZAWA		POL	1983	K-31	5	4:28	13,5	00:07:38	00:22:08	00:36:42	**00:44:33**		10
107	840	**GUT MATEUSZ**	WARSZAWA	LEGIA WARSZAWA LRC	POL	1988	M-18	30	4:28	13,4	00:07:26	00:22:09	00:36:56	**00:44:34**	97	
108	568	**SZTYK GRZEGORZ**	GRODZISK MAZOWIECKI		POL	1985	M-31	43	4:36	13,0	00:08:07	00:22:29	00:36:47	**00:44:40**	98	
109	602	**PERCZYŃSKI JERZY**	MIŃSK MAZOWIECKI	INSTYTUT TECHNICZNY WOJSK LOTNICZYCH	POL	1967	M-41	25	4:34	13,1	00:08:16	00:22:33	00:36:52	**00:44:44**	99	
110	752	**KUCHTA PIOTR**	WARSZAWA		POL	1976	M-31	44	4:29	13,4	00:07:12	00:21:51	00:36:41	**00:44:48**	100	
111	418	**SEMENIUK TOMASZ**	WARSZAWA	GRAJEK PRASKI	POL	1973	M-41	26	4:30	13,3	00:07:28	00:22:01	00:36:54	**00:44:50**	101	
112	116	**BUCHHOLZ TOMASZ**	PIŁA		POL	1994	M-18	31	4:31	13,3	00:07:44	00:22:18	00:36:56	**00:44:51**	102	
113	863	**ŚWIERCZ JACEK**	WARSZAWA	BYLEDOBIEC ANIN	POL	1969	M-41	27	4:30	13,3	00:07:41	00:22:08	00:36:56	**00:44:52**	103	
114	592	**DEINIUK ROMAN**	WARSZAWA		UKR	1992	M-18	32	4:32	13,3	00:07:44	00:22:23	00:36:58	**00:44:55**	104	
115	377	**MIKINA ARTUR**	WARSZAWA	PWPW SA	POL	1959	M-51	2	4:30	13,3	00:07:35	00:21:52	00:36:41	**00:44:56**	105	
116	573	**ZIÓŁKOWSKA JULIA**	WARSZAWA (OCHOTA)		POL	1996	K-18	5	4:31	13,3	00:07:43	00:22:06	00:37:00	**00:45:00**		11
117	421	**SZYSZKOWSKI WŁODZIMIERZ**	WARSZAWA		POL	1968	M-41	28	4:33	13,2	00:08:01	00:22:36	00:37:09	**00:45:01**	106	
118	792	**TORZEWSKI ROMAN**	BONIEWO		POL	1971	M-41	29	4:33	13,2	00:08:07	00:22:09	00:36:57	**00:45:03**	107	
119	156	**SZULC KRZYSZTOF**	WARSZAWA	ALBATROSY	POL	1969	M-41	30	4:33	13,2	00:08:12	00:22:33	00:37:07	**00:45:03**	108	
120	321	**SUŁKOWSKI TOMASZ**	WARSZAWA		POL	1982	M-31	45	4:37	13,0	00:08:08	00:22:41	00:37:04	**00:45:03**	109	
121	853	**REJMAN DOMINIK**	WARSZAWA	KRKA-POLSKA	POL	1975	M-41	31	4:31	13,3	00:07:35	00:21:56	00:36:56	**00:45:04**	110	
122	75	**GURSZPIT MATEUSZ**	WARSZAWA	BATALION REPREZENTACYJNY WP	POL	1987	M-18	33	4:35	13,1	00:07:54	00:22:18	00:37:08	**00:45:04**	111	
123	161	**MIKOŁAJCZYK MACIEJ**	WARSZAWA	PET SUPPLIES POLSKA	POL	1980	M-31	46	4:31	13,3	00:07:47	00:22:35	00:37:15	**00:45:05**	112	
124	276	**KAMOLA SŁAWOMIR**	STASI LAS	FUNDACJA MARATON WARSZAWSKI	POL	1968	M-41	32	4:35	13,1	00:08:12	00:22:43	00:37:14	**00:45:12**	113	
125	703	**MUNDZIK MATEUSZ**	WIERZBICA		POL	1991	M-18	34	4:35	13,1	00:08:14	00:23:08	00:37:37	**00:45:18**	114	
126	387	**TULIK PRZEMYSŁAW**	WARSZAWA		POL	1967	M-41	33	4:35	13,1	00:07:59	00:22:41	00:37:23	**00:45:20**	115	
127	398	**NIEPSUJ MACIEJ**	WARSZAWA		POL	1974	M-41	34	4:33	13,2	00:07:54	00:22:36	00:37:22	**00:45:21**	116	
128	284	**GŁUPCZYK TADEUSZ**	WARSZAWA	WYDAWNICTWO BAUER	POL	1967	M-41	35	4:34	13,1	00:08:06	00:22:51	00:37:23	**00:45:24**	117	
129	400	**CIACH DARIUSZ**	WYSZKÓW		POL	1969	M-41	36	4:35	13,1	00:07:37	00:22:33	00:37:24	**00:45:25**	118	
130	944	**CHUDEK AGNIESZKA**	WARSZAWA	LUFT TRI TEAM	POL	1992	K-18	6	4:37	13,0	00:08:16	00:22:56	00:37:32	**00:45:26**		12
131	933	**STANKIEWICZ PIOTR**	WARSZAWA		POL	1990	M-18	35	4:36	13,1	00:07:33	00:22:08	00:37:18	**00:45:30**	119	
132	89	**ANDRZEJEWSKI PIOTR**	WARSZAWA	FND RUNNING TEAM	POL	1980	M-31	47	4:34	13,1	00:07:05	00:22:00	00:37:40	**00:45:34**	120	
133	370	**IWANIUK TOMASZ**	WARSZAWA		POL	1983	M-31	48	4:39	12,9	00:07:51	00:22:43	00:37:51	**00:45:37**	121	
134	302	**NAPIÓRKOWSKI GRZEGORZ**	ŁOMIANKI DOLNE		POL	1973	M-41	37	4:36	13,1	00:07:34	00:22:01	00:37:13	**00:45:41**	122	
135	874	**KOPEĆ MARCIN**	PIASECZNO		POL	1988	M-18	36	4:34	13,1	00:07:10	00:21:51	00:37:21	**00:45:42**	123	
136	21	**RYSAK DAMINA**	PRZEMYŚL		POL	1992	K-18	7	4:36	13,0	00:07:46	00:22:28	00:37:36	**00:45:43**		13
137	186	**JANKOWSKA BARBARA**	EŁK		POL	1994	K-18	8	4:37	13,0	00:07:41	00:22:37	00:37:53	**00:45:46**		14
138	970	**TKACZUK EUGENIUSZ**	BIELSK PODLASKI		POL	1959	M-51	3	4:37	13,0	00:07:55	00:23:00	00:37:51	**00:45:53**	124	
139	1	**LUDWICZAK JACEK**	WARSZAWA	POLSKI KLUB SPORTÓW GÓRSKICH	POL	1972	M-41	38	4:37	13,0	00:07:37	00:22:29	00:37:50	**00:45:56**	125	
140	415	**DŁUTOWSKI WŁODZIMIERZ**	WARSZAWA		POL	1977	M-31	49	4:37	13,0	00:07:39	00:22:31	00:37:41	**00:45:58**	126	
141	157	**LESZCZYŃSKI SZYMON**	GDYNIA		POL	1995	M-18	37	4:38	12,9	00:07:45	00:22:28	00:37:48	**00:46:02**	127	
142	742	**GADOMSKA ANNA**	WARSZAWA	PZU SPORT TEAM	POL	1981	K-31	6	4:38	12,9	00:07:56	00:22:58	00:38:02	**00:46:06**		15
143	222	**GOŁAWSKI PAWEŁ**	JÓZEFÓW		POL	1973	M-41	39	4:41	12,8	00:08:02	00:23:03	00:38:03	**00:46:10**	128	
144	911	**WANIEWSKA KAROLINA**	OSTRÓW MAZOWIECKA	OSTRÓW BIEGA	POL	1997	K-18	9	4:39	12,9	00:08:06	00:23:21	00:38:11	**00:46:11**		16

Opracowanie: Łukasz Kuczmarski

.

I PRASKI BIEG NOCNY

Organizator: Urząd Dzielnicy Praga-Północ m. st. Warszawy
Data: 10.12.2016 r.
Dystans: 10km
Miejscowość: Warszawa
Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	1,8KM	5KM	8,2KM	Czas netto	M	K
145	233	**WINKOWSKA MAGDALENA**	WARSZAWA		POL	1983	K-31	7	4:40	12,9	00:08:10	00:22:57	00:38:03	**00:46:12**		17
146	245	**KOWALCZYK ADAM**	LESZNO	KAPITAN BOMBA	POL	1985	M-31	50	4:38	12,9	00:07:48	00:22:42	00:37:56	**00:46:17**	129	
147	158	**LELMACHER JUSTYNA**	EŁK	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ	POL	1995	K-18	10	4:40	12,9	00:07:47	00:23:00	00:38:22	**00:46:17**		18
148	342	**GURTATOWSKI MARIUSZ**	WARSZAWA		POL	1981	M-31	51	4:41	12,8	00:07:58		00:38:16	**00:46:18**	130	
149	507	**KOWALSKI JAROSŁAW**	KOBYŁKA		POL	1970	M-41	40	4:41	12,8	00:08:00	00:22:52	00:37:56	**00:46:20**	131	
150	849	**KOS MICHAŁ**	WARSZAWA		POL	1984	M-31	52	4:39	12,9	00:08:04	00:23:30	00:38:31	**00:46:23**	132	
151	172	**CZARNECKI KRZYSZTOF**	WARSZAWA		POL	1974	M-41	41	4:39	12,9	00:07:51	00:22:57	00:38:16	**00:46:24**	133	
152	389	**CHUDZIK SŁAWOMIR**	OŻARÓW MAZOWIECKI	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	POL	1973	M-41	42	4:45	12,6	00:09:13	00:23:52	00:38:33	**00:46:27**	134	
153	673	**BUGAJ MARCIN**	WARSZAWA	AROVANE	POL	1972	M-41	43	4:40	12,8	00:07:50	00:22:48	00:38:08	**00:46:27**	135	
154	301	**KREMPA MICHAŁ**	WARSZAWA	SPARTANIEDZIECIOM.ORG	POL	1972	M-41	44	4:41	12,8	00:08:04	00:23:02	00:38:16	**00:46:30**	136	
155	617	**KWIATKOWSKA RENATA**	OŻARÓW MAZOWIECKI		POL	1968	K-41	2	4:40	12,8	00:07:58	00:23:01	00:38:12	**00:46:33**		19
156	69	**KOSTRUBAŁA KACPER**	WARSZAWA		POL	1974	M-41	45	4:41	12,8	00:08:06	00:23:20	00:38:28	**00:46:35**	137	
157	899	**GODLEWSKA AGNIESZKA**	WARSZAWA	REAL GIRLS TEAM	POL	1978	K-31	8	4:41	12,8	00:08:15	00:23:37	00:38:38	**00:46:39**		20
158	939	**ZMOKŁA JOANNA**	WARSZAWA	BENEFIT RUNNING TEAM	POL	1986	K-18	11	4:41	12,8	00:07:57	00:23:32	00:38:43	**00:46:39**		21
159	835	**BARTKOWSKI MAREK**	WARSZAWA		POL	1972	M-41	46	4:44	12,7	00:08:31	00:23:38	00:38:45	**00:46:39**	138	
160	416	**KORZENIOWSKA MAŁGORZATA**	WARSZAWA		POL	1981	K-31	9	4:41	12,8	00:08:00	00:23:27	00:38:34	**00:46:41**		22
161	256	**MYSZKOROWSKI JAKUB**	WARSZAWA		POL	1981	M-31	53	4:42	12,8	00:08:08	00:23:18	00:38:36	**00:46:43**	139	
162	352	**POTERALSKI DARIUSZ**	WARSZAWA	PKO BANK POLSKI SA	POL	1971	M-41	47	4:42	12,8	00:07:30	00:22:30	00:38:02	**00:46:44**	140	
163	73	**MIŁUŃSKI FILIP**	WARSZAWA	-	POL	1981	M-31	54	4:42	12,8	00:07:50	00:23:06	00:38:30	**00:46:44**	141	
164	185	**WOJCIECHOWSKI DANIEL**	WARSZAWA		POL	1989	M-18	38	4:41	12,8	00:06:51	00:21:50	00:37:49	**00:46:47**	142	
165	716	**BIEL TOMASZ**	KATOWICE		POL	1979	M-31	55	4:44	12,7	00:08:26	00:23:07	00:38:35	**00:46:47**	143	
166	168	**BARTOSIK TOMEK**	WARSZAWA	LEGIA RUN CLUB	POL	1992	M-18	39	4:42	12,8	00:07:34	00:22:42	00:38:43	**00:46:49**	144	
167	932	**JAKUBCZAK KONRAD**	WARSAW	DEBEŚCIAK	POL	1979	M-31	56	4:42	12,8	00:07:43	00:22:34	00:38:18	**00:46:52**	145	
168	152	**SKOBEL TOMASZ**	RADOM	BIEGIEM RADOM	POL	1976	M-31	57	4:43	12,7	00:08:03	00:23:25	00:38:33	**00:46:52**	146	
169	372	**CHUDY ALEKSANDER**	WARSZAWA	TRIPASSION TEAM	POL	1978	M-31	58	4:50	12,4	00:08:32	00:24:03	00:39:00	**00:46:52**	147	
170	781	**FILIPOWICZ ARKADIUSZ**	WARSZAWA		POL	1977	M-31	59	4:42	12,8	00:07:41	00:22:47	00:38:22	**00:46:52**	148	
171	881	**STOLARZ PAWEŁ**	WARSZAWA	ŻYWCEM ZABIEGANI	POL	1964	M-51	4	4:44	12,7	00:08:07	00:23:13	00:38:30	**00:46:54**	149	
172	844	**TRONOWSKI MAREK**	WARSZAWA	JACK TEAM	POL	1974	M-41	48	4:47	12,5	00:08:05	00:23:12	00:38:40	**00:46:57**	150	
173	898	**SZEJKO PAWEŁ**	WARSZAWA		POL	1979	M-31	60	4:50	12,4	00:08:18	00:23:38	00:38:54	**00:46:59**	151	
174	315	**GÓRKA ŁUKASZ**	KONSTANCIN-JEZIORNA	PODRÓŻE Z MARATONEM	POL	1981	M-31	61	4:45	12,6	00:09:06	00:25:00	00:39:24	**00:47:01**	152	
175	361	**DUDEL JERZY**	BIAŁYSTOK	JAMA-M WSZYSTKO	POL	1979	M-31	62	4:47	12,6	00:08:17	00:23:27	00:38:50	**00:47:07**	153	
176	111	**KOWALSKI ARTUR**	WARSZAWA		POL	1972	M-41	49	4:45	12,6	00:07:40	00:22:45	00:38:34	**00:47:09**	154	
177	997	**SAUTAREK WOJCIECH**	WARSZAWA		POL	1978	M-31	63	4:49	12,5	00:08:33	00:23:56	00:39:13	**00:47:11**	155	
178	768	**JURCZAK DANIEL**	MIŃSK MAZOWIECKI		POL	1977	M-31	64	4:48	12,5	00:08:00	00:23:04	00:38:45	**00:47:11**	156	
179	958	**KOZUBOWSKI PAWEŁ**	WARSZAWA		POL	1988	M-18	40	4:44	12,7	00:08:01	00:22:56	00:38:37	**00:47:13**	157	
180	807	**JASTRZĘBSKA-MAJAK MARTA**	WARSZAWA	LIMITED RUNNING TEAM	POL	1993	K-18	12	4:44	12,7	00:07:59	00:23:44	00:39:19	**00:47:16**		23
181	714	**MOLENDA MATEUSZ**	WARSZAWA		POL	1991	M-18	41	4:47	12,5	00:08:30	00:23:26	00:39:03	**00:47:17**	158	
182	733	**KAMIŃSKI STANISŁAW**	NADARZYN		POL	1958	M-51	5	4:45	12,6	00:08:10	00:23:31	00:39:08	**00:47:20**	159	
183	512	**RODAK BARTŁOMIEJ**	WARSZAWA		POL	1983	M-31	65	4:47	12,5	00:08:15	00:23:10	00:38:44	**00:47:21**	160	
184	23	**BALEWSKI TOMASZ**	WARSZAWA		POL	1971	M-41	50	4:48	12,5	00:08:05	00:23:41	00:39:11	**00:47:23**	161	
185	973	**NEMŚ ARKADIUSZ**	STASZÓW	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	POL	1977	M-31	66	4:50	12,4	00:08:34	00:23:56	00:39:13	**00:47:23**	162	
186	440	**OLSZEWSKI KAMIL**	SKÓRZEC	GRUPA BIEGACZY SKÓRZEC BIEGA	POL	1995	M-18	42	4:46	12,6	00:08:22	00:23:57	00:39:23	**00:47:24**	163	
187	782	**ROBAK RAFAŁ**	KONIN		POL	1989	M-18	43	4:50	12,4	00:08:40	00:24:13	00:39:33	**00:47:24**	164	
188	862	**ŚWIERCZ IWONA**	WARSZAWA	BYLEDOBIEC ANIN	POL	1969	K-41	3	4:46	12,6	00:07:51	00:23:20	00:39:03	**00:47:28**		24
189	22	**BARYŁA KRZYSZTOF**	WARSZAWA	FMW RUNNERS	POL	1977	M-31	67	4:48	12,5	00:08:06	00:23:42	00:39:13	**00:47:28**	165	
190	45	**UZDOWSKI MAREK**	WARSZAWA		POL	1972	M-41	51	4:53	12,3	00:08:21	00:24:04	00:39:32	**00:47:34**	166	
191	165	**PANKOWSKI GRZEGORZ**	WARSZAWA	KOSI MAZAKI	POL	1982	M-31	68	4:49	12,5	00:07:44	00:23:11	00:39:10	**00:47:40**	167	
192	477	**MALISZEWSKI CEZARY**	WARSZAWA	DENAT WARSZAWA	POL	1958	M-51	6	4:49	12,5	00:08:27	00:23:54	00:39:20	**00:47:40**	168	

Opracowanie: Łukasz Kuczmarski

.

I PRASKI BIEG NOCNY

Organizator: Urząd Dzielnicy Praga-Północ m. st. Warszawy
Data: 10.12.2016 r.
Dystans: 10km
Miejscowość: Warszawa
Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	1,8KM	5KM	8,2KM	Czas netto	M	K
193	648	**MIESZKOWSKI MACIEJ**	DZIEKANÓW LEŚNY		POL	1967	M-41	52	4:49	12,4	00:08:23	00:23:46	00:39:16	**00:47:46**	169	
194	608	**WACHŁACZENKO MICHAŁ**	WARSZAWA		POL	1979	M-31	69	4:52	12,3	00:08:33	00:24:10	00:39:42	**00:47:46**	170	
195	163	**PIOTROWSKI ADAM**	WARSZAWA	WWW.FORT-BEMA.PL	POL	1972	M-41	53	4:47	12,5	00:07:58	00:23:30	00:39:25	**00:47:48**	171	
196	627	**RADZISZEWSKA KATARZYNA**	WARSZAWA		POL	1991	K-18	13	4:53	12,3	00:08:17	00:23:45	00:39:21	**00:47:50**		25
197	801	**GÓRSKI TOMASZ**	WARSZAWA		POL	1986	M-18	44	4:55	12,2	00:08:36	00:23:21	00:39:24	**00:47:52**	172	
198	972	**BŁACHNIO JAKUB**	WARSZAWA		POL	1989	M-18	45	4:52	12,3	00:08:24	00:23:49	00:39:27	**00:47:52**	173	
199	618	**DUDA TOMASZ**	WARSZAWA		POL	1982	M-31	70	4:51	12,4	00:08:34	00:23:53	00:39:35	**00:47:57**	174	
200	686	**ŚWIĘCICKI WOJCIECH**	WARSZAWA	SALUS WARSZAWA TARCHOMIN	POL	1963	M-51	7	4:53	12,3	00:08:37	00:24:02	00:39:48	**00:47:58**	175	
201	417	**GRZESZCZYK JACEK**	WARSZAWA		POL	1980	M-31	71	4:56	12,1	00:08:43	00:24:06	00:39:46	**00:47:59**	176	
202	91	**SUCHOLEWSKI DAMIAN**	WARSZAWA		POL	1978	M-31	72	4:50	12,4		00:23:01	00:39:11	**00:48:00**	177	
203	384	**KOWALCZYK TOMASZ**	WARSZAWA	TRICLUB	POL	1972	M-41	54	4:50	12,4	00:08:12	00:23:46	00:39:34	**00:48:01**	178	
204	906	**PIERZCHANOWSKI MACIEJ**	TOPUR	10 WARSZAWSKI PUŁK SAMOCHODOWY	POL	1977	M-31	73	4:51	12,4	00:08:11	00:23:16	00:39:05	**00:48:04**	179	
205	50	**ŁĄCZKA TOMASZ**	WARSZAWA		POL	1976	M-31	74	4:57	12,1	00:08:41	00:24:14	00:39:47	**00:48:06**	180	
206	330	**BOJARA ROBERT**	RADOM	BIEGIEM RADOM	POL	1976	M-31	75	4:51	12,4	00:08:31	00:24:02	00:39:42	**00:48:07**	181	
207	530	**KISIELEWICZ BOŻENA**	WARSZAWA	MAMY RUSZAMY	POL	1974	K-41	4	4:52	12,3	00:07:35	00:23:04	00:39:44	**00:48:07**		26
208	349	**KRYPA JAN**	WARSZAWA	FUNDACJA LOTTO MILION MARZEŃ	POL	1954	M-61	1	4:50	12,4	00:08:10	00:23:41	00:39:33	**00:48:09**	182	
209	476	**SCHULTE-NOELLE DAREK**	WOŁOMIN		POL	1973	M-41	55	4:52	12,3	00:08:13	00:23:48	00:39:39	**00:48:10**	183	
210	268	**HASS-KALITA JOANNA**	KOBYŁKA		POL	1975	K-41	5	4:50	12,4	00:08:01	00:23:31	00:39:27	**00:48:14**		27
211	226	**GIZICKI MAREK**	WARSZAWA		POL	1977	M-31	76	4:51	12,4	00:07:58	00:23:38	00:39:47	**00:48:14**	184	
212	796	**MIELCZAREK MAREK**	MARKI	MARKOWI BIEGACZE	POL	1974	M-41	56	4:54	12,2		00:23:42	00:39:52	**00:48:14**	185	
213	662	**BOGUSZ SEBASTIAN**	WARSZAWA	PZU SPORT TEAM	POL	1986	M-18	46	4:54	12,3	00:08:55	00:24:23	00:40:01	**00:48:15**	186	
214	666	**BIEL ŁUKASZ**	WARSZAWA		POL	1983	M-31	77	4:53	12,3	00:08:26	00:23:49	00:39:51	**00:48:16**	187	
215	125	**CYMBORSKA JOLANTA**	WARSZAWA		POL	1981	K-31	10	4:52	12,3	00:07:57	00:23:34	00:39:34	**00:48:18**		28
216	281	**BŁASZCZYK ANNA**	RADOM	BIEGIEM RADOM!	POL	1982	K-31	11	4:52	12,3	00:08:31	00:24:05	00:39:49	**00:48:20**		29
217	225	**KWIATKOWSKI MICHAL**	WARSZAWA	KMH MEDIA GROUP RUNNERS	POL	1979	M-31	78	4:51	12,4	00:07:41	00:23:05	00:39:24	**00:48:20**	188	
218	358	**KRASUSKI ANDRZEJ**	WARSZAWA	NEON	POL	1961	M-51	8	4:54	12,3	00:08:23	00:23:46	00:39:39	**00:48:21**	189	
219	919	**CHROSTEK MICHAŁ**	WARSZAWA		POL	1978	M-31	79	4:53	12,3	00:07:57	00:23:15	00:39:27	**00:48:25**	190	
220	253	**JACKL FRANCISZEK**	WARSZAWA		POL	1984	M-31	80	4:56	12,2	00:08:30	00:24:11	00:40:02	**00:48:25**	191	
221	839	**SKONIECZNY BOGDAN**	RAWA MAZOWIECKA		POL	1973	M-41	57	4:53	12,3	00:08:17	00:23:56	00:39:48	**00:48:26**	192	
222	962	**ECHLER PAWEŁ**	WARSZAWA	LEGIA RUN CLUB	POL	1984	M-31	81	4:57	12,1	00:08:22	00:24:04	00:40:05	**00:48:30**	193	
223	414	**BYKOWSKI MARIUSZ**	WARSZAWA		POL	1976	M-31	82	4:53	12,3	00:08:09	00:23:20	00:39:32	**00:48:31**	194	
224	235	**DEMIDOWSKA ELŻBIETA PAULINA**	WARSZAWA		POL	1987	K-18	14	4:54	12,2	00:08:53	00:24:52	00:40:18	**00:48:33**		30
225	783	**WIATR ROBERT**	WARSZAWA		POL	1967	M-41	58	4:58	12,1	00:08:30	00:24:12	00:39:57	**00:48:35**	195	
226	646	**WOJNAROWSKI MICHAŁ**	ŻYRARDÓW	KACZMAR PROJECT	POL	1985	M-31	83	4:56	12,2	00:08:37		00:40:06	**00:48:36**	196	
227	710	**BYDLIŃSKI PIOTR**	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POL	1974	M-41	59	4:54	12,2	00:08:34	00:23:57	00:39:50	**00:48:37**	197	
228	450	**FIT TOMASZ**	RADOM		POL	1974	M-41	60	4:55	12,2	00:08:07	00:23:48	00:39:56	**00:48:37**	198	
229	322	**ZDZIARSKI PAWEŁ**	WARSZAWA	NRC	POL	1981	M-31	84	4:56	12,2	00:08:30	00:24:42	00:40:26	**00:48:38**	199	
230	992	**ŁUNIEWSKI JAKUB**	WARSZAWA		POL	1996	M-18	47	4:56	12,2	00:08:52	00:24:40	00:40:34	**00:48:38**	200	
231	615	**GÓRSKI MICHAŁ**	WARSZAWA		POL	1978	M-31	85	4:59	12,1		00:23:45	00:40:06	**00:48:38**	201	
232	194	**LUBA PIOTR**	WARSZAWA		POL	1978	M-31	86	4:56	12,1	00:07:47	00:22:57	00:39:31	**00:48:39**	202	
233	925	**ROMAN PAWEŁ**	MIŃSK MAZOWIECKI	TRIPAKA	POL	1977	M-31	87	4:56	12,1	00:08:02	00:23:22	00:39:57	**00:48:40**	203	
234	963	**BOŁDAK MACIEJ**	WARSZAWA		POL	1982	M-31	88	4:58	12,1	00:08:41	00:24:34	00:40:25	**00:48:40**	204	
235	328	**LIPIŃSKI MARCIN**	WARSZAWA		POL	1982	M-31	89	4:53	12,3	00:07:45	00:23:46	00:40:09	**00:48:46**	205	
236	889	**JACKIEWICZ MAREK**	WARSZAWA		POL	1960	M-51	9	4:54	12,2	00:08:05	00:23:45	00:39:55	**00:48:46**	206	
237	692	**SZEREMETA ANDRZEJ**	WARSZAWA	PZU SPORT TEAM	POL	1970	M-41	61	4:55	12,2	00:07:51	00:23:24	00:39:46	**00:48:49**	207	
238	117	**SMUGA ŁUKASZ**	WARSZAWA		POL	1985	M-31	90	4:55	12,2	00:08:28	00:24:42	00:40:35	**00:48:49**	208	
239	356	**SANTOROWSKI TADEUSZ**	WARSZAWA		POL	1976	M-31	91	4:57	12,1	00:08:27	00:24:29	00:40:34	**00:48:52**	209	
240	422	**SZURNICKA MAŁGORZATA**	OSTROŁĘKA	SZURA TEAM	POL	1972	K-41	6	4:54	12,2	00:08:27	00:24:14	00:40:15	**00:48:54**		31

Opracowanie: Łukasz Kuczmarski

.

I PRASKI BIEG NOCNY

Organizator: Urząd Dzielnicy Praga-Północ m. st. Warszawy
Data: 10.12.2016 r.
Dystans: 10km
Miejscowość: Warszawa
Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	1,8KM	5KM	8,2KM	Czas netto	M	K
241	114	**BUDEK PAWEŁ**	WARSZAWA		POL	1980	M-31	92	5:00	12,0	00:08:22	00:24:14	00:40:17	**00:48:54**	210	
242	51	**KOS-NOWICKI PAWEŁ**	WARSZAWA		POL	1975	M-41	62	4:59	12,0	00:08:24	00:24:21	00:40:22	**00:48:54**	211	
243	229	**SIENKIEWICZ WOJCIECH**	WARSZAWA		POL	1970	M-41	63	4:57	12,1	00:08:18	00:24:11	00:40:16	**00:48:56**	212	
244	813	**BERNHARD PAWEŁ**	WARSZAWA		POL	1970	M-41	64	4:56	12,2	00:08:02	00:23:55	00:40:07	**00:48:56**	213	
245	379	**KUROWSKI JAKUB**	WARSZAWA		POL	1998	M-18	48	5:00	12,0	00:07:41	00:23:18	00:40:20	**00:48:56**	214	
246	499	**PIĄTEK BOGDAN**	ZIELONKA	LECHICI ZIELONKA	POL	1953	M-61	2	4:58	12,1	00:08:32	00:23:57	00:39:59	**00:48:58**	215	
247	866	**KLIMENT JAN**	WARSZAWA		CZE	1974	M-41	65	4:56	12,2	00:08:07	00:23:53	00:40:10	**00:49:00**	216	
248	86	**RUDNICKI JAROSŁAW**	WARSZAWA		POL	1986	M-18	49	4:56	12,2	00:08:07	00:24:03	00:40:26	**00:49:00**	217	
249	115	**ŁATKA ŁUKASZ**	WARSZAWA		POL	1987	M-18	50	4:59	12,1	00:08:09	00:23:56	00:40:25	**00:49:02**	218	
250	926	**TARASIUK TOMASZ**	WARSZAWA	THE PARK WARSAW RUNNING TEAM	POL	1985	M-31	93	5:00	12,0	00:08:14	00:24:00	00:40:19	**00:49:03**	219	
251	208	**PYDA TOMEK**	WARSZAWA	STOWARZYSZENIE STACJA WARSZAWA	POL	1981	M-31	94	5:00	12,0	00:08:45	00:24:50	00:40:39	**00:49:05**	220	
252	912	**MARCZYK ANETA**	WARSZAWA		POL	1983	K-31	12	5:00	12,0	00:08:46	00:24:50	00:40:40	**00:49:06**		32
253	485	**REWERA ROBERT**	WARSZAWA		POL	1972	M-41	66	4:59	12,0	00:08:10	00:23:48	00:40:07	**00:49:09**	221	
254	738	**KUPTEL MACIEJ**	LEGIONOWO	SARIUS TEAM	POL	1990	M-18	51	4:56	12,1	00:08:18	00:24:01	00:40:41	**00:49:10**	222	
255	27	**ŻYŁOWSKI TOMASZ**	WARSZAWA		POL	1975	M-41	67	4:59	12,0	00:08:36	00:24:37	00:40:34	**00:49:11**	223	
256	445	**DYDERSKI ROBERT**	SULEJÓWEK		POL	1971	M-41	68	4:56	12,2	00:08:18	00:24:05	00:40:31	**00:49:12**	224	
257	976	**ZAŁĘCKI MICHAŁ**	WARSZAWA	LOTOS RUNNING TEAM	POL	1982	M-31	95	4:58	12,1	00:08:32	00:24:50	00:40:48	**00:49:12**	225	
258	941	**URBANIAK MARCIN**	WARSZAWA	SKARYMAKERSI - SKARYSZEWSKIE CIACHA	POL	1989	M-18	52	5:00	12,0	00:08:24	00:24:18	00:40:25	**00:49:12**	226	
259	312	**KRZYWIEC PRZRMYSŁAW**	FALENTY		POL	1986	M-18	53	4:57	12,1	00:08:22	00:24:50	00:41:12	**00:49:13**	227	
260	150	**LOMBARDI ORIETTA**	WARSZAWA		ITA	1970	K-41	7	4:59	12,1	00:08:51	00:24:41	00:40:37	**00:49:14**		33
261	411	**KAJAK MIROSŁAW**	GARWOLIN	TRUCHTACZ.PL	POL	1958	M-51	10	4:57	12,1	00:07:43	00:24:13	00:40:32	**00:49:17**	228	
262	791	**GŁOWACKI JACEK**	WARSZAWA	BIEGAMY Z OCHOTĄ	POL	1961	M-51	11	5:00	12,0	00:08:52	00:25:28	00:40:57	**00:49:20**	229	
263	371	**MARCINKOWSKI DANIEL**	WARSZAWA		POL	1981	M-31	96	4:57	12,1	00:07:56	00:24:02	00:40:42	**00:49:21**	230	
264	726	**DUDEK DARIUSZ**	KONSTANCIN - JEZIORNA		POL	1967	M-41	69	4:58	12,1	00:08:21	00:24:19	00:40:52	**00:49:21**	231	
265	683	**KOLASA ANDRZEJ**	WARSZAWA-WESOŁA	KLUB J.SŁOWACKIEGO	POL	1951	M-61	3	4:57	12,1	00:08:21	00:24:11	00:40:29	**00:49:24**	232	
266	36	**WEJTKO TOMASZ**	WARSZAWA		POL	1966	M-41	70	5:05	11,8	00:08:14	00:23:54	00:40:25	**00:49:24**	233	
267	780	**OLOWSKI MIECZYSLAW**	BEINASCO	A.D.S - BORGARETTO 75 - ITALIA	POL	1962	M-51	12	4:58	12,1	00:08:02	00:24:15	00:40:42	**00:49:28**	234	
268	819	**MURZYN ŁUKASZ**	OSTRÓW MAZOWIECKA	OSTRÓW BIEGA""	POL	1984	M-31	97	4:58	12,1	00:08:16	00:24:15	00:40:40	**00:49:28**	235	
269	436	**PÓŁTORAK KASIA**	WARSZAWA	POLKASPORT.PL	POL	1977	K-31	13	4:59	12,0	00:08:13	00:24:00	00:40:28	**00:49:30**		34
270	153	**KRASKA SLAWOMIR**	WARSZAWA		POL	1988	M-18	54	4:59	12,0	00:08:28	00:24:26	00:40:42	**00:49:30**	236	
271	605	**SABAK RYSZARD**	WARSZAWA	ITWL	POL	1960	M-51	13	5:01	11,9	00:09:01	00:25:00	00:41:00	**00:49:30**	237	
272	525	**KISIEL JOANNA**	WARSZAWA		POL	1978	K-31	14	5:06	11,8	00:08:48	00:24:58	00:41:08	**00:49:32**		35
273	181	**BANASZCZYK ARKADIUSZ**	OŻARÓW MAZOWIECKI		POL	1971	M-41	71	4:58	12,1	00:07:34	00:23:42	00:40:35	**00:49:33**	238	
274	847	**KLIMENTOVA LENKA**	WARSZAWA		CZE	1989	K-18	15	4:59	12,0	00:08:14	00:24:29	00:40:45	**00:49:33**		36
275	884	**NOWICKI MICHAEL**	WARSZAWA		GBR	1978	M-31	98	4:58	12,1	00:08:19	00:24:50	00:40:59	**00:49:35**	239	
276	873	**PĘKALA WIKTOR**	ZWOLEŃ	ZWOLEŃ BIEGA	POL	1984	M-31	99	5:02	11,9	00:08:44	00:24:45	00:41:01	**00:49:35**	240	
277	298	**BRUZI AGATA**	FABIANÓW		POL	1994	K-18	16	4:58	12,1	00:08:29	00:24:26	00:40:49	**00:49:36**		37
278	243	**MANIEWSKI TOMASZ**	WARSZAWA		POL	1984	M-31	100	4:59	12,1	00:08:12	00:24:06	00:40:47	**00:49:39**	241	
279	981	**GURDZIEL PIOTR**	WARSZAWA		POL	1973	M-41	72	5:02	11,9	00:08:47	00:24:47	00:40:58	**00:49:39**	242	
280	949	**LATO KAROLINA**	LUBLIN	LUBLIN BIEGA	POL	1984	K-31	15	5:02	11,9	00:08:38	00:24:52	00:41:09	**00:49:39**		38
281	632	**KOŁODZIEJCZYK DAREK**	WARSZAWA		POL	1978	M-31	101	5:00	12,0	00:08:33	00:24:12	00:40:37	**00:49:40**	243	
282	529	**SOŁTYSIAK MARCIN**	WARSZAWA		POL	1977	M-31	102	5:07	11,7	00:08:48	00:24:59	00:41:08	**00:49:40**	244	
283	599	**KORNAS ŁUKASZ**	WARSZAWA	INSTYTUT TECHNICZNY WOJSK LOTNICZYCH (ITWL)	POL	1983	M-31	103	5:01	12,0	00:08:10	00:24:01	00:40:36	**00:49:41**	245	
284	317	**IWANOWSKI PIOTR**	SKRZESZEW		POL	1969	M-41	73	5:06	11,8	00:08:45	00:24:49	00:41:03	**00:49:44**	246	
285	756	**AUGUSTYNIAK MARIUSZ**	MARKI		POL	1972	M-41	74	5:02	11,9	00:09:32	00:25:11	00:40:28	**00:49:44**	247	
286	563	**RUDZIŃSKA ALEKSANDRA**	WARSZAWA		POL	1989	K-18	17	5:00	12,0	00:08:47	00:25:03	00:41:14	**00:49:45**		39
287	164	**MACIEJCZUK KAMIL**	WARSZAWA	TARGÓWEK	POL	1983	M-31	104	5:01	12,0	00:08:21	00:24:18	00:40:49	**00:49:45**	248	
288	823	**SZULIK RADOSŁAW**	WARSZAWA		POL	1990	M-18	55	5:07	11,7	00:08:57	00:25:11	00:41:09	**00:49:47**	249	

Opracowanie: Łukasz Kuczmarski

.

I PRASKI BIEG NOCNY

Organizator: Urząd Dzielnicy Praga-Północ m. st. Warszawy
Data: 10.12.2016 r.
Dystans: 10km
Miejscowość: Warszawa
Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	1,8KM	5KM	8,2KM	Czas netto	M	K
289	425	**SKRZYPCZYŃSKI KRZYSZTOF**	NASIELSK	BASZTA NASIELSK	POL	1985	M-31	105	5:05	11,8	00:08:18	00:23:45	00:40:13	**00:49:49**	250	
290	348	**TYBOROWSKI MARIUSZ**	WARSZAWA		POL	1974	M-41	75	5:01	12,0	00:08:16	00:24:27	00:40:51	**00:49:51**	251	
291	614	**BĄK MACIEJ**	WARSZAWA	ORANGE POLSKA	POL	1973	M-41	76	5:03	11,9	00:09:08	00:25:35	00:41:36	**00:49:51**	252	
292	160	**SZCZEPANKOWSKA AGATA**	WARSZAWA		POL	1983	K-31	16	5:02	11,9	00:08:32	00:24:57	00:41:17	**00:49:53**		40
293	995	**WNĘK DAWID**	WARSZAWA		POL	1987	M-18	56	5:00	12,0	00:08:34	00:25:01	00:41:29	**00:49:55**	253	
294	653	**ZAGAŃCZYK STANISŁAW**	WARSZAWA	ZESZYTY LITERACKIE	POL	1998	M-18	57	5:03	11,9	00:09:08	00:25:25	00:41:51	**00:49:55**	254	
295	788	**WOJTUNIK MICHAŁ**	DĄBROWA GÓRNICZA	SPORTOWA DĄBROWA	POL	1979	M-31	106	5:00	12,0	00:07:51	00:23:57	00:40:53	**00:49:57**	255	
296	784	**NOWACKA AGATA**	OSTRÓW MAZOWIECKA	OSTRÓW BIEGA	POL	1990	K-18	18	5:01	12,0	00:08:17	00:24:15	00:41:02	**00:49:58**		41
297	58	**WITKOWSKI MACIEJ**	WARSZAWA		POL	1990	M-18	58	5:07	11,7	00:09:12	00:25:16	00:41:31	**00:49:59**	256	
298	527	**KOZŁOWSKI PIOTR**	WARSZAWA		POL	1976	M-31	107	5:01	11,9		00:25:18	00:41:25	**00:50:00**	257	
299	227	**JAMBOR MICHAŁ**	WARSZAWA	BRACTWO BIEGOWE BGK	POL	1979	M-31	108	5:01	12,0	00:09:04	00:25:45	00:41:33	**00:50:04**	258	
300	707	**MOYKOWSKI ALEKSANDER**	WARSZAWA	XTB RUNNING TEAM	POL	1984	M-31	109	5:09	11,7	00:08:34	00:24:31	00:40:49	**00:50:04**	259	
301	779	**ROMEJKO DARIUSZ**	KOMOROWO	OSTRÓW BIEGA	POL	1975	M-41	77	5:02	11,9	00:08:09	00:23:59	00:41:05	**00:50:05**	260	
302	804	**TRATKIEWICZ SYLWIA**	MIASTKÓW KOŚCIELNY		POL	1993	K-18	19	5:06	11,8	00:08:47	00:25:30	00:41:39	**00:50:05**		42
303	661	**BOHDANKIEWICZ ARKADIUSZ**	GIŻYCKO		POL	1990	M-18	59	5:06	11,8	00:08:47	00:25:32	00:41:39	**00:50:05**	261	
304	184	**KOZŁOWSKI MAREK**	WARSZAWA		POL	1971	M-41	78	5:08	11,7	00:09:18	00:25:39	00:41:50	**00:50:05**	262	
305	909	**BORZYŃSKI JAROSŁAW**	WARSZAWA		POL	1971	M-41	79	5:03	11,9	00:08:49	00:25:01	00:41:17	**00:50:06**	263	
306	654	**ZAGAŃCZYK MAREK**	WARSZAWA	ZESZYTY LITERACKIE	POL	1967	M-41	80	5:04	11,8	00:09:08	00:25:24	00:41:50	**00:50:06**	264	
307	108	**GÓJSKI MIROSŁAW**	WARSZAWA	GKS GRODZISK	POL	1963	M-51	14	5:07	11,7	00:10:26	00:26:16	00:41:49	**00:50:06**	265	
308	725	**BARAN GRZEGORZ**	WARSZAWA		POL	1977	M-31	110	5:04	11,9	00:08:30	00:25:03	00:41:31	**00:50:09**	266	
309	5	**MIKULSKI JACEK**	WARSZAWA	ORTOREH TEAM	POL	1972	M-41	81	5:02	11,9	00:07:44	00:23:51	00:40:52	**00:50:15**	267	
310	903	**TUROS MAREK**	WARSZAWA		POL	1969	M-41	82	5:03	11,9	00:08:28	00:24:38	00:41:15	**00:50:18**	268	
311	448	**RODZIK SEBASTIAN**	WARSZAWA		POL	1977	M-31	111	5:10	11,6	00:09:02	00:25:14	00:41:25	**00:50:20**	269	
312	278	**SZYMAŃSKA AGNIESZKA**	WYSZKÓW	PKO BANK POLSKI	POL	1975	K-41	8	5:08	11,7	00:09:12	00:25:22	00:41:45	**00:50:24**		43
313	737	**BOROWSKI BARTOSZ**	WARSZAWA		POL	1978	M-31	112	5:09	11,7	00:09:26	00:25:41	00:42:12	**00:50:25**	270	
314	279	**SZYMAŃSKI ADAM**	WYSZKÓW	PKO BANK POLSKI	POL	1973	M-41	83	5:09	11,7	00:09:12	00:25:21	00:41:44	**00:50:25**	271	
315	818	**BŁASZCZYK GRZEGORZ**	WARSZAWA		POL	1972	M-41	84	5:06	11,8	00:08:57	00:25:17	00:41:42	**00:50:27**	272	
316	232	**GRZESZCZAK PIOTR**	WARSZAWA		POL	1974	M-41	85	5:10	11,6	00:09:24	00:25:50	00:41:58	**00:50:34**	273	
317	402	**NIEPSUJ ALEKSANDRA**	WARSZAWA		POL	1979	K-31	17	5:07	11,7	00:09:07	00:25:30	00:41:52	**00:50:34**		44
318	606	**SOCHOCKI WOJCIECH**	WARSZAWA	INSTYTUT TECHNICZNY WOJSK LOTNICZYCH	POL	1992	M-18	60	5:09	11,7	00:08:44	00:24:46	00:41:21	**00:50:39**	274	
319	287	**MARCINIAK KATARZYNA**	WARSZAWA		POL	1986	K-18	20	5:04	11,8	00:08:26	00:24:49	00:41:38	**00:50:41**		45
320	786	**KOSSAKOWSKA ALEKSANDRA**	WARSZAWA	BRAK	POL	1996	K-18	21	5:10	11,6	00:09:03	00:25:24	00:41:52	**00:50:41**		46
321	785	**JĘDRZEJEWSKI ANDRZEJ**	OSTROŁĘKA		POL	1964	M-51	15	5:10	11,6	00:08:52	00:25:23	00:41:52	**00:50:42**	275	
322	269	**DRYGALSKI ADAM**	WARSZAWA	KS WILCZUR GOŁOTCZYZNA	POL	1980	M-31	113	5:05	11,8	00:07:48	00:23:48	00:40:58	**00:50:43**	276	
323	159	**KOSIOREK EWELINA**	WARSZAWA		POL	1992	K-18	22	5:12	11,5	00:09:02	00:25:18	00:41:39	**00:50:45**		47
324	536	**PRZYBYSZ RADOSŁAW**	WARSZAWA		POL	1992	M-18	61	5:09	11,7	00:09:12	00:26:00	00:42:34	**00:50:45**	277	
325	635	**IGLESIAS-RODRIGUEZ PABLO**	BRIGHTON		POL	1979	M-31	114	5:06	11,8	00:08:24	00:24:54	00:41:44	**00:50:48**	278	
326	665	**KOBYLIŃSKI ANDRZEJ**	WARSZAWA		POL	1993	M-18	62	5:11	11,6	00:08:13	00:23:45	00:41:23	**00:50:48**	279	
327	180	**JEŻ KRZYSZTOF**	WARSZAWA		POL	1977	M-31	115	5:11	11,6	00:08:48	00:25:09	00:41:53	**00:50:57**	280	
328	670	**ZAKRZEWSKI WOJCIECH**	WARSZAWA		POL	1978	M-31	116	5:09	11,6	00:08:31	00:24:57	00:41:52	**00:50:59**	281	
329	246	**KUBIAK MACIEJ**	WARSZAWA		POL	1983	M-31	117	5:09	11,6	00:08:32	00:24:57	00:41:53	**00:51:00**	282	
330	316	**MOŚ TOMASZ**	WARSZAWA		POL	1979	M-31	118	5:11	11,6	00:09:09	00:25:33	00:42:18	**00:51:01**	283	
331	682	**WIŚNIEWSKI JANUSZ**	PRUSZKÓW	WPRUNNING	POL	1952	M-61	4	5:11	11,6	00:09:00	00:25:40	00:42:10	**00:51:04**	284	
332	187	**BORKOWSKI PAWEŁ**	GÓRA KALWARIA	NIEZRZESZONY	POL	1979	M-31	119	5:09	11,6	00:09:07	00:25:12	00:42:00	**00:51:08**	285	
333	721	**FRĄCKIEWICZ ADRIAN**	WARSZAWA		POL	1991	M-18	63	5:09	11,6	00:08:41	00:25:16	00:42:09	**00:51:12**	286	
334	295	**TULA RENATA**	WARSZAWA	MYKMYK	POL	1952	K-61	1	5:08	11,7	00:08:38	00:25:10	00:42:01	**00:51:13**		48
335	76	**SIÓDMIAK CEZARY**	WARSZAWA	SPARTANIE DZIECIOM	POL	1974	M-41	86	5:13	11,5	00:08:26	00:24:55	00:41:55	**00:51:13**	287	
336	374	**CHUDZIK JOANNA**	OŻARÓW MAZOWIECKI	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	POL	1975	K-41	9	5:15	11,4	00:09:12	00:25:40	00:42:08	**00:51:18**		49

Opracowanie: Łukasz Kuczmarski

.

I PRASKI BIEG NOCNY

Organizator: Urząd Dzielnicy Praga-Północ m. st. Warszawy
Data: 10.12.2016 r.
Dystans: 10km
Miejscowość: Warszawa
Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	1,8KM	5KM	8,2KM	Czas netto	M	K
337	151	**CIENKOSZ DARIUSZ**	WARSZAWA	FND RUNNING TEAM	POL	1979	M-31	120	5:13	11,5	00:08:39	00:25:03	00:42:17	**00:51:21**	288	
338	44	**CIOŁEK BARTŁOMIEJ**	RAWA MAZ.	CWAŁUJĄCE WIEPRZE	POL	1984	M-31	121	5:15	11,4	00:09:12	00:26:32	00:42:47	**00:51:21**	289	
339	366	**WOJAS SZYMON**	GRÓJEC		POL	1980	M-31	122	5:14	11,5	00:09:03	00:25:30	00:42:18	**00:51:23**	290	
340	388	**ŚMIGIELSKI ROBERT**	ZIELONKA	LECHICI ZIELONKA	POL	1974	M-41	87	5:11	11,6	00:08:53	00:25:21	00:42:14	**00:51:24**	291	
341	435	**WIETESKA INGA**	WARSZAWA	TRICLUB	POL	1989	K-18	23	5:11	11,6	00:08:43	00:25:14	00:42:07	**00:51:25**		50
342	929	**BURCZYŃSKI MICHAŁ**	USTROŃ		POL	1977	M-31	123	5:10	11,6	00:08:40	00:25:45	00:42:38	**00:51:25**	292	
343	698	**KULIK JAROSŁAW**	WARSZAWA		POL	1991	M-18	64	5:15	11,4	00:08:27	00:25:02	00:42:34	**00:51:25**	293	
344	323	**RUDNICKA KATARZYNA**	WYSZKÓW	NRC	POL	1982	K-31	18	5:13	11,5	00:09:05	00:25:30	00:42:21	**00:51:29**		51
345	971	**KUCHAREK ADAM**	WARSZAWA		POL	1984	M-31	124	5:15	11,4	00:09:13	00:26:10	00:43:03	**00:51:30**	294	
346	905	**PAŹ MARCIN**	ZABRODZIE	GS ZABRODZIACZEK	POL	1986	M-18	65	5:18	11,3	00:09:57	00:27:18	00:43:16	**00:51:32**	295	
347	957	**ORLIŃSKI KRZYSZTOF**	WARSZAWA		POL	1983	M-31	125	5:15	11,4	00:09:34	00:26:15	00:42:45	**00:51:33**	296	
348	311	**SZAŁOWSKI RAFAŁ**	WARSZAWA		POL	1977	M-31	126	5:18	11,3	00:09:15	00:25:58	00:42:40	**00:51:33**	297	
349	918	**TOMASZEWSKI WŁADYSŁAW**	CELESTYNÓW		POL	1957	M-51	16	5:12	11,6	00:08:54	00:25:24	00:42:12	**00:51:35**	298	
350	744	**OLEŚIŃSKI ROBERT**	WARSZAWA		POL	1969	M-41	88	5:14	11,5	00:08:30	00:25:00	00:42:27	**00:51:37**	299	
351	878	**WIELGOSZ MALGORZATA**	KOMORNICA		POL	1985	K-31	19	5:15	11,4	00:09:16	00:25:29	00:42:28	**00:51:37**		52
352	6	**JABŁONOWSKA MAGDALENA**	WARSZAWA		POL	1983	K-31	20	5:15	11,4	00:09:16	00:25:29	00:42:29	**00:51:37**		53
353	326	**KACZOREK ROBERT**	WARSZAWA		POL	1952	M-61	5	5:12	11,6	00:08:19	00:24:44	00:42:00	**00:51:39**	300	
354	454	**BIAŁA JOANNA**	WARSZAWA		POL	1977	K-31	21	5:11	11,6	00:09:01	00:25:44	00:42:27	**00:51:39**		54
355	910	**GZULA BEATA**	WARSZAWA		POL	1973	K-41	10	5:16	11,4	00:09:20	00:25:33	00:42:33	**00:51:39**		55
356	659	**IHNATOWICZ ARKADIUSZ**	WARSZAWA		POL	1968	M-41	89	5:16	11,4	00:09:16	00:25:49	00:42:32	**00:51:39**	301	
357	475	**ŁACHETA KONRAD**	WIELISZEW	CENTRUM SZKOLENIA ŁĄCZNOŚCI I INFORMATYKI	POL	1986	M-18	66	5:18	11,3	00:09:10	00:25:44	00:42:50	**00:51:39**	302	
358	913	**KOSTKA ELWIRA**	WARSZAWA		POL	1966	K-41	11	5:16	11,4	00:09:11	00:25:33	00:42:34	**00:51:40**		56
359	493	**MOSTAFA MARCIN**	WARSZAWA	WWAA	POL	1979	M-31	127	5:19	11,3	00:08:58	00:25:37	00:42:36	**00:51:43**	303	
360	772	**FRĄCKIEWICZ DARIUSZ**	WARSZAWA		POL	1973	M-41	90	5:12	11,5	00:08:42	00:25:17	00:42:10	**00:51:44**	304	
361	684	**WINNICKI ŁUKASZ**	WARSZAWA	PRASKIE RYDWANY OGNIA	POL	1987	M-18	67	5:17	11,4	00:09:08	00:25:15	00:41:57	**00:51:44**	305	
362	858	**CIMEK DIANA**	WARSZAWA		POL	1988	K-18	24	5:15	11,4	00:08:48	00:25:34	00:42:40	**00:51:45**		57
363	727	**FRANECKI JAROSŁAW**	WARSZAWA		POL	1957	M-51	17	5:18	11,3	00:08:57	00:25:37	00:42:37	**00:51:46**	306	
364	206	**CZAPIEWSKI KRZYSZTOF**	WARSZAWA		POL	1985	M-31	128	5:15	11,4	00:09:05	00:25:51	00:43:00	**00:51:47**	307	
365	314	**WODYCZKO JACEK**	CHOTOMÓW	GRUPA BIEGOWA CHTMO	POL	1965	M-51	18	5:19	11,3	00:08:52	00:25:11	00:42:14	**00:51:49**	308	
366	951	**MAJCHERKIEWICZ PIOTR**	WARSZAWA		POL	1970	M-41	91	5:13	11,5	00:08:50	00:25:44	00:42:42	**00:51:51**	309	
367	948	**TOKARZ WOJCIECH**	WARSZAWA		POL	1966	M-41	92	5:13	11,5	00:08:50	00:25:44	00:42:42	**00:51:51**	310	
368	524	**KOŚCIELSKA AGNIESZKA**	LEGIONOWO	MINISTERSTWO GŁUPICH KROKÓW LEGIONOWO	POL	1976	K-31	22	5:14	11,5	00:09:26	00:27:00	00:43:44	**00:51:51**		58
369	479	**ŁACHOWSKI KAMIL**	WASZAWA		POL	1986	M-18	68	5:19	11,3	00:09:40	00:27:06	00:43:50	**00:51:58**	311	
370	735	**STEFANIAK JACEK**	ZĄBKI		POL	1971	M-41	93	5:18	11,3	00:09:27	00:25:42	00:42:53	**00:51:59**	312	
371	453	**PIERZCHAŁA MICHAŁ**	WARSZAWA		POL	1991	M-18	69	5:19	11,3	00:09:41	00:27:07	00:43:51	**00:51:59**	313	
372	65	**CHOJNACKI ŁUKASZ**	WARKA		POL	1989	M-18	70	5:17	11,4	00:09:16	00:26:05	00:43:19	**00:52:00**	314	
373	655	**BERNACIAK SŁAWOMIR**	WARSZAWA	INPHARM TEAM	POL	1971	M-41	94	5:16	11,4	00:08:41	00:25:37	00:43:00	**00:52:05**	315	
374	270	**AMBROZIK ADAM**	WARSZAWA		POL	1980	M-31	129	5:18	11,3	00:09:08	00:26:17	00:43:14	**00:52:05**	316	
375	385	**KOWALCZYK DAMIAN**	WARSZAWA		POL	1997	M-18	71	5:15	11,4	00:09:04	00:26:07	00:43:04	**00:52:07**	317	
376	688	**STEFAŃSKI DARIUSZ**	WARSZAWA	A.K.B.MORT!	POL	1961	M-51	19	5:18	11,3	00:09:10	00:25:52	00:42:53	**00:52:07**	318	
377	868	**JUSTYNA PAWEŁ**	WARSZAWA		POL	1976	M-31	130	5:20	11,2	00:09:33	00:26:32	00:43:17	**00:52:09**	319	
378	638	**KACZOROWSKI WOJCIECH**	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	POL	1970	M-41	95	5:17	11,4	00:08:43	00:25:13	00:42:44	**00:52:11**	320	
379	478	**CHOJECKI WOJCIECH**	GÖTEBORG		POL	1969	M-41	96	5:21	11,2	00:09:18	00:26:16	00:43:11	**00:52:11**	321	
380	969	**BALŚ ANDRZEJ**	ANTONINÓW		POL	1955	M-61	6	5:16	11,4	00:09:05	00:26:00	00:42:49	**00:52:13**	322	
381	625	**CIOK KATARZYNA**	STRACHÓWKA		POL	1994	K-18	25	5:22	11,2	00:09:29	00:26:39	00:43:27	**00:52:14**		59
382	132	**PRUCNAL PAWEŁ**	WARSZAWA	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	POL	1977	M-31	131	5:18	11,3	00:09:10	00:25:57	00:43:05	**00:52:20**	323	
383	437	**KUŹNIAK MARTYNA**	WARSZAWA		POL	1973	K-41	12	5:16	11,4	00:09:06	00:26:03	00:43:10	**00:52:21**		60
384	548	**BONIECKI MACIEJ**	WARSZAWA	GET RUN	POL	1983	M-31	132	5:21	11,2	00:09:33	00:26:45	00:43:42	**00:52:23**	324	

Opracowanie: Łukasz Kuczmarski

.

I PRASKI BIEG NOCNY

Organizator: Urząd Dzielnicy Praga-Północ m. st. Warszawy
Data: 10.12.2016 r.
Dystans: 10km
Miejscowość: Warszawa
Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	1,8KM	5KM	8,2KM	Czas netto	M	K
385	848	KICIŃSKI PIOTR	WARSZAWA		POL	1980	M-31	133	5:18	11,3	00:08:59	00:25:57	00:43:26	00:52:33	325	
386	333	ŁAPIŃSKA MONIKA	WARSZAWA	SW	POL	1977	K-31	23	5:19	11,3	00:09:32	00:26:40	00:43:40	00:52:35		61
387	335	PIOTROWSKI RYSZARD	RUSIEC		POL	1968	M-41	97	5:19	11,3	00:09:31	00:26:30	00:43:35	00:52:36	326	
388	334	ŁAPIŃSKI PIOTR	KALISZ		POL	1967	M-41	98	5:19	11,3	00:09:32	00:26:42	00:43:41	00:52:36	327	
389	748	KUKOŁOWICZ KAMIL	WARSZAWA		POL	1986	M-18	72	5:23	11,1	00:09:40	00:27:06	00:43:50	00:52:36	328	
390	547	KRÓLAK TOMASZ	WARSZAWA		POL	1983	M-31	134	5:22	11,2	00:09:33	00:26:45	00:43:42	00:52:37	329	
391	588	SYTA PIOTR	WARSZAWA		POL	1971	M-41	99	5:18	11,3	00:08:45	00:25:13	00:42:50	00:52:40	330	
392	827	KARCZEWSKI WIKTOR	MARKI	MARKOWI BIEGACZE	POL	1978	M-31	135	5:18	11,3	00:08:55	00:25:59	00:43:19	00:52:41	331	
393	579	KUJAWA AGNIESZKA	WARSZAWA		POL	1978	K-31	24	5:19	11,3	00:08:53	00:25:48	00:43:15	00:52:44		62
394	247	SZUŁCZYŃSKI KAROL	WARSZAWA		POL	1960	M-51	20	5:21	11,2	00:08:54	00:25:46	00:43:22	00:52:45	332	
395	950	PIOTROWSKA ALDONA	WARSZAWA		POL	1979	K-31	25	5:24	11,1	00:09:13	00:26:21	00:43:24	00:52:47		63
396	704	MICHALAK ADRIAN	WARSZAWA		POL	1985	M-31	136	5:25	11,1	00:08:22	00:28:15		00:52:47	333	
397	622	CYBULSKI GRZEGORZ	LUBLIN		POL	1975	M-41	100	5:19	11,3	00:08:36	00:25:26	00:42:56	00:52:51	334	
398	12	CHODKOWSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA		POL	1981	M-31	137	5:24	11,1	00:09:57	00:27:21	00:44:23	00:52:51	335	
399	511	CZAPSKI DARIUSZ	WARSZAWA	K.S. SPÓJNIA WARSZAWA	POL	1972	M-41	101	5:20	11,3	00:08:40	00:25:31	00:42:55	00:52:52	336	
400	255	OSOWSKI ANDRZEJ	WARSZAWA		POL	1975	M-41	102	5:21	11,2	00:08:42	00:25:35	00:43:24	00:52:52	337	
401	308	KUBIAK ADAM	WARSZAWA	BIEGAM BO KRZYCZY	POL	1969	M-41	103	5:26	11,1	00:09:45	00:27:49	00:45:07	00:52:53	338	
402	831	WOŹNIAK MARCIN	WARSZAWA	ORANGE	POL	1985	M-31	138	5:26	11,0	00:09:15	00:26:19	00:43:34	00:52:53	339	
403	215	KUBEL MATEUSZ	WARSZAWA	KIANT RUNNING SQUAD	POL	1984	M-31	139	5:19	11,3	00:08:50	00:25:50	00:43:25	00:52:54	340	
404	262	ROSOŁOWSKA JOANNA	GRÓJEC		POL	1981	K-31	26	5:18	11,3	00:08:46	00:25:56	00:43:30	00:52:55		64
405	401	KLUSEK JOLANTA	WARSZAWA		POL	1970	K-41	13	5:26	11,0	00:09:14	00:26:19	00:43:34	00:52:55		65
406	750	SOLIŃSKI MICHAŁ	WARSZAWA	KK CYKLON WARSZAWA	POL	1984	M-31	140	5:24	11,1	00:09:16	00:26:48	00:44:10	00:52:56	341	
407	386	FILIPCZAK ADRIAN	WARSZAWA		POL	1985	M-31	141	5:24	11,1	00:08:51	00:25:41	00:43:26	00:52:59	342	
408	611	ZAWITKOWSKI MICHAŁ	WARSZAWA		POL	1983	M-31	142	5:18	11,3	00:09:11	00:26:31	00:44:09	00:53:00	343	
409	709	GOLUBEK ELIZA	SUWAŁKI		POL	1998	K-18	26	5:19	11,3	00:09:03	00:26:36	00:44:03	00:53:04		66
410	708	GOLUBEK JAROSŁAW	SUWAŁKI		POL	1968	M-41	104	5:19	11,3	00:09:04	00:26:36	00:44:03	00:53:04	344	
411	740	GZYL KRZYSZTOF	WARSZAWA	BRAK	POL	1975	M-41	105	5:26	11,1	00:09:08	00:25:35	00:43:13	00:53:07	345	
412	64	VUCO IVO	JAKTORÓW		POL	1977	M-31	143	5:21	11,2	00:09:05	00:26:07	00:43:34	00:53:07	346	
413	766	ISTYNOWICZ KATARZYNA	WARSZAWA		POL	1978	K-31	27	5:20	11,2	00:09:02	00:25:56	00:43:47	00:53:07		67
414	218	WILGAT ADAM	ZĄBKI	SZKRZYDLACI.PL /12TRI.PL	POL	1971	M-41	106	5:22	11,2	00:09:48	00:27:04	00:44:04	00:53:10	347	
415	806	PRZYGODA KASIA	IZABELIN		POL	1978	K-31	28	5:19	11,3	00:08:12	00:25:21	00:43:25	00:53:11		68
416	732	IKANOWICZ AGATA	WARSZAWA		POL	1997	K-18	27	5:20	11,2	00:08:20	00:25:48	00:43:24	00:53:14		69
417	79	KASPRZAK PIOTR	WARSZAWA	PIOTROWSKI RUNNING TEAM	POL	1986	M-18	73	5:25	11,1	00:09:46	00:27:09	00:44:14	00:53:20	348	
418	975	SIKORSKA MARIOLA	PIASTÓW		POL	1977	K-31	29	5:25	11,1	00:09:21	00:26:50	00:44:07	00:53:21		70
419	901	OSYPIUK ROMAN	WARSZAWA	VEOLIA	POL	1967	M-41	107	5:26	11,0	00:09:14	00:26:13	00:43:45	00:53:22	349	
420	680	JAGODZIŃSKA MONIKA	WARSZAWA	ATMAN RUNNERS	POL	1986	K-18	28	5:23	11,1	00:10:09	00:27:49	00:44:46	00:53:22		71
421	514	WALIGÓRA ANETA	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	1975	K-41	14	5:23	11,1	00:08:44	00:25:47	00:43:33	00:53:24		72
422	879	ZAWIERUCHA LESZEK	WARSZAWA	NATIONALE NEDERLANDEN	POL	1972	M-41	108	5:25	11,1	00:09:15	00:26:10	00:43:50	00:53:24	350	
423	860	KRAWCZYK KONRAD	WARSZAWA		POL	1991	M-18	74	5:24	11,1	00:09:44	00:27:20	00:44:19	00:53:26	351	
424	14	ZARĘBTA ANETA	WARSZAWA	PAP	POL	1979	K-31	30	5:24	11,1	00:09:46	00:27:15	00:44:28	00:53:29		73
425	197	BARAŃCZUK KAROL	NOWA IWICZNA		POL	1976	M-31	144	5:23	11,1	00:09:13	00:26:27	00:44:03	00:53:30	352	
426	713	DOLIŃSKI ADAM	WARSZAWA	KB LEGIONOWO	POL	1984	M-31	145	5:23	11,1	00:09:26	00:26:16	00:43:42	00:53:31	353	
427	428	PIEKUT ROBERT	WARSZAWA		POL	1972	M-41	109	5:24	11,1	00:09:03	00:26:19	00:44:14	00:53:36	354	
428	578	PAPROCKA DOROTA	WARSZAWA	PSPO	POL	1980	K-31	31	5:29	11,0	00:09:43	00:26:56	00:44:02	00:53:36		74
429	747	SZULC EDYTA	WARSZAWA		POL	1975	K-41	15	5:30	10,9	00:09:29	00:26:36	00:44:00	00:53:36		75
430	292	POSMAN RAFAŁ	WAŁBRZYCH		POL	1976	M-31	146	5:27	11,0	00:09:43	00:26:50	00:43:56	00:53:37	355	
431	993	GAŁECKA MAGDALENA	WARSZAWA		POL	1992	K-18	29	5:23	11,1	00:09:16	00:26:22	00:44:15	00:53:38		76
432	461	KLIMEK ARKADIUSZ	WARSZAWA		POL	1972	M-41	110	5:28	11,0	00:09:44	00:26:50	00:43:58	00:53:39	356	

Opracowanie: Łukasz Kuczmarski

.

I PRASKI BIEG NOCNY

Organizator: Urząd Dzielnicy Praga-Północ m. st. Warszawy
Data: 10.12.2016 r.
Dystans: 10km
Miejscowość: Warszawa
Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	1,8KM	5KM	8,2KM	Czas netto	M	K
433	439	**STEMPEL TOMASZ**	WARSZAWA	MARYSIN WAWERSKI BIEGA	POL	1974	M-41	111	5:26	11,0	00:08:38	00:25:32	00:43:25	**00:53:40**	357	
434	826	**RATASZEWSKA EDYTA**	WARSZAWA	VICI POLSKA	POL	1965	K-51	1	5:24	11,1	00:09:11	00:26:42	00:44:23	**00:53:42**		77
435	154	**SZTAFA MAREK**	WARSZAWA		POL	1985	M-31	147	5:26	11,0	00:09:23	00:26:38	00:44:27	**00:53:43**	358	
436	843	**SANDOMIERSKI BARTŁOMIEJ**	WARSZAWA	WKURW_TEAM	POL	1991	M-18	75	5:30	10,9	00:09:15	00:26:49	00:44:30	**00:53:45**	359	
437	829	**KWIATKOWSKI MICHAŁ**	WARSZAWA		POL	1987	M-18	76	5:31	10,9	00:09:55	00:26:56	00:44:12	**00:53:46**	360	
438	539	**HAŁABUZ WOJCIECH**	WARSZAWA		POL	1987	M-18	77	5:31	10,9	00:09:57	00:26:58	00:44:13	**00:53:47**	361	
439	457	**ŻUKOWSKI JAROSŁAW**	WARSZAWA	VIRTUAL RUNNER CLUB	POL	1962	M-51	21	5:29	10,9		00:26:12	00:44:11	**00:53:50**	362	
440	883	**NESTER ŁUKASZ**	WARSZAWA	BIEGAM BO TAK WYSZŁO	POL	1983	M-31	148	5:27	11,0	00:10:19	00:28:47	00:46:03	**00:53:52**	363	
441	521	**JAWORSKI ŁUKASZ**	WARSZAWA		POL	1983	M-31	149	5:26	11,1	00:09:10	00:26:38	00:44:27	**00:53:53**	364	
442	596	**CZAPLICKI ROBERT**	WARSZAWA	ITWL	POL	1963	M-51	22	5:28	11,0	00:09:21	00:26:59	00:44:27	**00:53:53**	365	
443	817	**TULEJ BOŻENA**	MIŃSK MAZOWIECKI	MKB DREPTAK	POL	1963	K-51	2	5:25	11,1	00:09:00	00:26:31	00:44:24	**00:53:55**		78
444	223	**DMOWSKI BARTOSZ**	WARSZAWA	NESTLÉ WELLNES RUNNERS	POL	1972	M-41	112	5:32	10,8	00:10:25	00:28:14	00:45:01	**00:53:56**	366	
445	96	**POTYRAJ DARIUSZ**	WARSZAWA		POL	1958	M-51	23	5:29	11,0	00:09:39	00:27:17	00:44:42	**00:53:57**	367	
446	837	**PAWLIK PAULINA**	NOWA SŁUPIA		POL	1979	K-31	32	5:29	10,9	00:10:42	00:28:47	00:45:20	**00:53:59**		79
447	717	**JAKUBIUK SŁAWOMIR**	WARSZAWA		POL	1977	M-31	150	5:26	11,0	00:08:47	00:26:06	00:44:08	**00:54:02**	368	
448	904	**GAŁKA MARCIN**	WARSZAWA		POL	1982	M-31	151	5:29	11,0		00:27:08	00:44:48	**00:54:05**	369	
449	685	**ŻELAZKO MICHAŁ**	WARSZAWA	STARY CZŁOWIEK A MOŻE	POL	1971	M-41	113	5:29	10,9	00:09:39	00:27:13	00:44:35	**00:54:06**	370	
450	537	**KACZMAREK KAMIL**	WARSZAWA		POL	1982	M-31	152	5:34	10,8	00:09:14	00:26:40	00:44:19	**00:54:07**	371	
451	63	**LESZCZYŃSKI PAWEŁ**	WARSZAWA	WKURW_TEAM	POL	1990	M-18	78	5:32	10,8	00:09:24	00:26:24	00:44:29	**00:54:08**	372	
452	922	**MAKOWSKA-TŁOMAK EWA**	OŻARÓW MAZ		POL	1975	K-41	16	5:32	10,9	00:09:17	00:27:07	00:44:51	**00:54:08**		80
453	564	**KALISZ SEBASTIAN**	WARSZAWA		POL	1997	M-18	79	5:27	11,0	00:08:06	00:26:08	00:44:14	**00:54:14**	373	
454	787	**ZIELIŃSKI KAROL**	ZĄBKI		POL	1957	M-51	24	5:26	11,0	00:08:40	00:26:37	00:44:44	**00:54:14**	374	
455	80	**GOLISZEWSKI TOMASZ**	WARSZAWA		POL	1990	M-18	80	5:27	11,0	00:09:15	00:26:38	00:44:27	**00:54:20**	375	
456	777	**MAKSIMIUK JAROSŁAW**	WARSZAWA		POL	1987	M-18	81	5:31	10,9	00:09:23	00:26:56	00:44:53	**00:54:20**	376	
457	757	**FICOŃ MONIKA**	WARSZAWA		POL	1972	K-41	17	5:30	10,9	00:09:33	00:27:02	00:45:00	**00:54:24**		81
458	376	**WÓJCIK ROBERT**	WARSZAWA		POL	1975	M-41	114	5:30	10,9	00:09:46	00:26:15	00:44:24	**00:54:24**	377	
459	195	**BULICZ-KASPRZAK KASIA**	SULEJÓWEK	KM AKTYWNI SOCHACZEW	POL	1976	K-31	33	5:30	10,9	00:09:48	00:27:16	00:44:49	**00:54:25**		82
460	603	**PIOTROWSKA ELŻBIETA**	WARSZAWA	ITWL	POL	1976	K-31	34	5:31	10,9	00:09:26	00:27:07	00:44:45	**00:54:27**		83
461	934	**DUDEK KRZYSZTOF**	BOGATKI		POL	1973	M-41	115	5:28	11,0	00:08:48	00:26:49	00:45:01	**00:54:29**	378	
462	4	**NOWOCIM-MIKULSKA MAGDALENA**	WARSZAWA	ORTOREH TEAM	POL	1979	K-31	35	5:31	10,9	00:09:23	00:26:53	00:44:26	**00:54:30**		84
463	522	**SZTAFA PAWEŁ**	WARSZAWA		POL	1988	M-18	82	5:31	10,9	00:09:23	00:26:38	00:44:41	**00:54:30**	379	
464	520	**MAZUR ROBERT**	WARSZAWA		POL	1968	M-41	116	5:35	10,7	00:09:29	00:27:09	00:45:07	**00:54:33**	380	
465	775	**ZARZYŃSKA MONIKA**	WARSZAWA		POL	1975	K-41	18	5:29	10,9	00:09:48	00:27:44	00:45:40	**00:54:37**		85
466	419	**KOBYLIŃSKI PIOTR**	WARSZAWA		POL	1979	M-31	153	5:34	10,8	00:09:51	00:27:21	00:45:12	**00:54:37**	381	
467	170	**MADEJ KONRAD**	WARSZAWA		POL	1983	M-31	154	5:35	10,7	00:09:39	00:27:23	00:45:10	**00:54:37**	382	
468	523	**STUPIŃSKA MONIKA**	SOCHACZEW		POL	1981	K-31	36	5:34	10,8	00:09:51	00:27:21	00:45:12	**00:54:38**		86
469	802	**KUCHARSKI SŁAWEK**	ZIELONA GÓRA	NONE	POL	1981	M-31	155	5:37	10,7	00:09:22	00:26:47	00:44:54	**00:54:40**	383	
470	456	**WYCHUCKA ELŻBIETA**	MARKI		POL	1980	K-31	37	5:36	10,7	00:09:32	00:26:58	00:44:55	**00:54:41**		87
471	966	**KARCZEWSKI IRENEUSZ**	PUŁAWY		POL	1978	M-31	156	5:35	10,7	00:09:35	00:27:17	00:45:00	**00:54:41**	384	
472	741	**POZNAŃSKA-ROSAK DARIA**	WARSZAWA		POL	1979	K-31	38	5:31	10,9	00:09:09	00:26:52	00:44:33	**00:54:42**		88
473	460	**DYGAS SARA**	WARSZAWA		POL	1992	K-18	30	5:35	10,8	00:09:31	00:27:03	00:45:06	**00:54:42**		89
474	640	**TOMASZEWSKI TOMASZ**	WARSZAWA	WKURW_TEAM	POL	1993	M-18	83	5:33	10,8	00:10:33	00:29:25	00:46:18	**00:54:43**	385	
475	188	**JAGUŚ KRZYSZTOF**	ŚRODA WIELKOPOLSKA		POL	1983	M-31	157	5:35	10,8	00:09:55	00:27:58	00:45:19	**00:54:44**	386	
476	517	**MIATKOWSKI BŁAŻEJ**	WARSZAWA	ATMAN RUNNERS	POL	1970	M-41	117	5:31	10,9	00:10:08	00:27:49	00:45:22	**00:54:44**	387	
477	561	**SIDOR JOANNA**	WARSZAWA	ATMAN RUNNERS	POL	1973	K-41	19	5:31	10,9	00:10:09	00:27:50	00:45:23	**00:54:45**		90
478	355	**TEICHERT MARIA**	WARSZAWA	KB ACTIVESPORT WARSZAWA	POL	1964	K-51	3	5:30	10,9	00:09:15	00:26:56	00:45:04	**00:54:47**		91
479	299	**SŁUPECKA LIWIA**	WARSZAWA	WKURW_TEAM	POL	1988	K-18	31	5:34	10,8	00:10:34	00:29:25	00:46:18	**00:54:54**		92
480	498	**SZCZEPKOWSKI PAWEŁ**	WARSZAWA	ARTEQUIPMENT	POL	1955	M-61	7	5:33	10,8	00:09:45	00:27:37	00:45:22	**00:54:55**	388	

Opracowanie: Łukasz Kuczmarski

.

I PRASKI BIEG NOCNY

Organizator: Urząd Dzielnicy Praga-Północ m. st. Warszawy
Data: 10.12.2016 r.
Dystans: 10km
Miejscowość: Warszawa
Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	1,8KM	5KM	8,2KM	Czas netto	M	K
481	57	**DABROWSKI MICHAL**	WARSZAWA		POL	1977	M-31	158	5:36	10,7	00:09:19	00:26:52	00:45:03	**00:54:55**	389	
482	519	**JURCZAK ROBERT**	MIŃSK MAZOWIECKI		POL	1969	M-41	118	5:34	10,8	00:09:07	00:26:44	00:45:10	**00:54:56**	390	
483	598	**GIL WOJCIECH**	WARSZAWA	INSTYTUT TECHNICZNY WOJSK LOTNICZYCH	POL	1971	M-41	119	5:35	10,8		00:28:19		**00:54:57**	391	
484	10	**KEMPIŃSKI MICHAŁ**	WARSZAWA		POL	1984	M-31	159	5:37	10,7	00:09:19	00:26:11	00:44:45	**00:54:58**	392	
485	977	**SOBIECKI ARTUR**	MARKI	MARKOWI BIEGACZE	POL	1970	M-41	120	5:34	10,8	00:08:52	00:26:25	00:44:54	**00:55:01**	393	
486	952	**STALA PAWEŁ**	OPACZ KOLONIA		POL	1975	M-41	121	5:36	10,7	00:09:50	00:27:29	00:45:19	**00:55:02**	394	
487	380	**KUROWSKI WOJCIECH**	WARSZAWA		POL	1973	M-41	122	5:37	10,7	00:09:24	00:26:55	00:45:14	**00:55:06**	395	
488	917	**DUDKOWSKI MACIEJ**	WARSZAWA		POL	1987	M-18	84	5:39	10,6	00:10:25	00:28:33	00:46:13	**00:55:07**	396	
489	649	**MODRZEJEWSKI DOMINIK**	WARSZAWA	PKO BANK POLSKI	POL	1983	M-31	160	5:36	10,7	00:10:17	00:28:25	00:45:56	**00:55:08**	397	
490	954	**KOWALSKA KATARZYNA**	OTRĘBUSY		POL	1991	K-18	32	5:38	10,6	00:10:00	00:28:10	00:46:02	**00:55:11**		93
491	701	**TELEGA JANUSZ**	WARSZAWA		POL	1957	M-51	25	5:36	10,7		00:27:31		**00:55:13**	398	
492	543	**TORZEWSKA AGNIESZKA**	WARSZAWA		POL	1974	K-41	20	5:36	10,7	00:09:42	00:27:32	00:45:23	**00:55:14**		94
493	100	**STANDZIAK HENRYK**	GRODZISK UL. MAZOWIECKA 13(	GKS GRODZISK	POL	1963	M-51	26	5:38	10,7	00:10:23	00:27:59	00:45:48	**00:55:15**	399	
494	459	**JAROCKI LESZEK**	LEGIONOWO		POL	1977	M-31	161	5:35	10,7	00:09:37	00:27:21	00:45:28	**00:55:15**	400	
495	790	**KOPEĆ PIOTR**	WARSZAWA		POL	1975	M-41	123	5:41	10,6	00:09:40	00:27:53	00:46:06	**00:55:19**	401	
496	824	**RATASZEWSKI MAREK**	WARSZAWA		POL	1961	M-51	27	5:34	10,8	00:09:12	00:26:49	00:45:20	**00:55:20**	402	
497	296	**RÓŻAK-RUKUSZEWICZ MAGDALENA**	WARSZAWA	DZIKIE GRUBASY SZATANA	POL	1977	K-31	39	5:40	10,6	00:10:04	00:27:55	00:45:50	**00:55:21**		95
498	446	**SKIBNIEWSKI GRZEGORZ**	LEGIONOWO		POL	1976	M-31	162	5:36	10,7	00:09:34	00:27:24	00:45:25	**00:55:21**	403	
499	59	**PIETRAK KRZYSZTOF**	WARSZAWA	REMBERTÓW TEAM	POL	1972	M-41	124	5:40	10,6	00:10:28	00:29:26	00:46:49	**00:55:27**	404	
500	110	**PIÓRCZYK KRZYSZTOF**	WARSZAWA	GKS GRODZISK	POL	1968	M-41	125	5:39	10,6	00:10:26	00:27:58	00:45:44	**00:55:30**	405	
501	556	**GRYSIAK GOSIA**	WARSZAWA		POL	1988	K-18	33	5:41	10,6	00:09:46	00:27:41	00:45:46	**00:55:30**		96
502	192	**KAŹMIERSKI JANUSZ**	WARSZAWA	DA SIĘ	POL	1955	M-61	8	5:37	10,7	00:09:26	00:26:09	00:45:02	**00:55:31**	406	
503	694	**KROK KRZYSZTOF**	MUSZYNA-ZŁOCKIE	NIEZRZESZONY	POL	1963	M-51	28	5:36	10,7	00:09:34	00:27:29	00:45:40	**00:55:32**	407	
504	173	**PLASOTA ALINA**	KOBYŁKA		POL	1985	K-31	40	5:40	10,6	00:10:08	00:28:21	00:46:11	**00:55:34**		97
505	882	**KOŁOSOWSKI TOMASZ**	WARSZAWA	#EMILKA WALCZ	POL	1982	M-31	163	5:37	10,7	00:10:18	00:28:46	00:46:45	**00:55:36**	408	
506	979	**BIERNACKA BLANKA**	WARSZAWA		POL	1985	K-31	41	5:42	10,5	00:10:25	00:29:42	00:46:44	**00:55:40**		98
507	501	**SZYMBORSKI PAWEŁ**	WARSZAWA		POL	1978	M-31	164	5:43	10,5	00:09:48	00:28:04	00:46:19	**00:55:45**	409	
508	340	**DĄBROWSKI MARCIN**	JACHRANKA	BEZ FAULU	POL	1986	M-18	85	5:37	10,7	00:09:43	00:27:28		**00:55:45**	410	
509	242	**BĄKOWSKI WŁODZIMIERZ**	WARSZAWA		POL	1958	M-51	29	5:44	10,5		00:26:30	00:45:29	**00:55:46**	411	
510	199	**BARYCKI MARCIN**	WARSZAWA	MANEK SUPERSAM	POL	1979	M-31	165	5:37	10,7	00:09:47	00:27:57	00:45:59	**00:55:48**	412	
511	812	**KOŚNIK ANDRZEJ**	MIŃSK MAZOWIECKI	MKB DREPTAK MIŃSK MAZ	POL	1961	M-51	30	5:37	10,7	00:09:01	00:26:35	00:45:14	**00:55:49**	413	
512	582	**ARAS KAMIL**	KOBYŁKA		POL	1986	M-18	86	5:41	10,6	00:10:16	00:28:49	00:46:45	**00:55:50**	414	
513	337	**MAKSYMIUK PAWEŁ**	WARSZAWA	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	POL	1988	M-18	87	5:41	10,6	00:09:58	00:28:46	00:46:46	**00:55:53**	415	
514	676	**NAROŻNIAK PIOTR**	WARSZAWA		POL	1973	M-41	126	5:41	10,6	00:09:23	00:27:27	00:45:54	**00:55:55**	416	
515	567	**IWANIEC EWA**	WARSZAWA		POL	1979	K-31	42	5:39	10,6	00:09:46	00:28:18	00:46:25	**00:55:57**		99
516	821	**WOJDA MICHAŁ**	KLEMBÓW	ORŁY KLEMBÓW	POL	1983	M-31	166	5:39	10,6	00:08:50	00:26:21	00:45:04	**00:55:57**	417	
517	758	**RUDNICKA AGATA**	WARSZAWA		POL	1969	K-41	21	5:39	10,6	00:09:46	00:28:18	00:46:25	**00:55:57**		100
518	875	**WAJTRYT KRZYSZTOF**	WARSZAWA		POL	1977	M-31	167	5:39	10,6	00:09:14	00:27:23	00:46:24	**00:55:59**	418	
519	800	**SOCHAN KAROLINA**	WARSZAWA	MEDIA GROUP RUNNING TEAM	POL	1977	K-31	43	5:43	10,5	00:09:43	00:28:13	00:46:32	**00:56:02**		101
520	20	**BIAŁAS GRZEGORZ**	WARSZAWA	FENIX FIGHT CLUB	POL	1989	M-18	88	5:45	10,4	00:10:24	00:28:22	00:46:27	**00:56:03**	419	
521	191	**WICIK AGATA**	WĄSY KOLONIA	DZIKI ZABORÓW	POL	1984	K-31	44	5:41	10,6	00:10:20	00:28:34	00:46:32	**00:56:03**		102
522	239	**GWIAZDOWICZ MIROSŁAW**	WARSZAWA		POL	1967	M-41	127	5:40	10,6	00:10:07	00:28:40	00:46:44	**00:56:04**	420	
523	886	**DUDEK PAWEŁ**	WARSZAWA		POL	1972	M-41	128	5:43	10,5	00:09:09	00:26:54	00:46:05	**00:56:05**	421	
524	789	**KOPEĆ PATRYCJA**	JÓZEFOSŁAW		POL	1978	K-31	45	5:45	10,4	00:10:15	00:28:22	00:46:22	**00:56:06**		103
525	633	**CHABEREK MACIEJ**	WARSZAWA	NEON TEAM	POL	1983	M-31	168	5:40	10,6	00:10:29	00:29:14	00:47:05	**00:56:10**	422	
526	487	**SZCZEPANIK MICHAŁ**	WARSZAWA		POL	1981	M-31	169	5:46	10,4	00:09:49	00:28:05	00:46:31	**00:56:13**	423	
527	636	**STRĄK ARKADIUSZ**	KOZIENICE		POL	1972	M-41	129	5:45	10,4	00:09:41	00:27:36	00:46:07	**00:56:15**	424	
528	230	**ZAWARDZIN ROBERT**	WARSZAWA	PKO BANK POLSKI SA	POL	1976	M-31	170	5:40	10,6	00:09:27	00:27:14	00:45:56	**00:56:17**	425	

Opracowanie: Łukasz Kuczmarski

.

I PRASKI BIEG NOCNY

Organizator: Urząd Dzielnicy Praga-Północ m. st. Warszawy
Data: 10.12.2016 r.
Dystans: 10km
Miejscowość: Warszawa
Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	1,8KM	5KM	8,2KM	Czas netto	M	K
529	94	TLAK TOMASZ	WARSZAWA		POL	1978	M-31	171	5:40	10,6	00:08:22	00:26:20	00:45:43	00:56:19	426	
530	774	KOMOROWSKI PIOTREK	WARSZAWA		POL	1983	M-31	172	5:39	10,6	00:08:39	00:26:24	00:45:59	00:56:25	427	
531	762	PIWNICKI PAWEŁ	WARSZAWA		POL	1988	M-18	89	5:43	10,5	00:10:03	00:28:07	00:46:30	00:56:25	428	
532	515	STAWINOGA JACEK	LUBARTÓW		POL	1968	M-41	130	5:46	10,4	00:10:01	00:28:16	00:46:30	00:56:26	429	
533	761	PIWNICKA MONIKA	WARSZAWA		POL	1979	K-31	46	5:43	10,5	00:10:03	00:28:08	00:46:30	00:56:26		104
534	587	MYSŁEK RADOSŁAW	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	1975	M-41	131	5:46	10,4	00:10:02	00:28:37	00:46:53	00:56:26	430	
535	272	ŁUKASIEWICZ LESZEK	WARSZAWA	LEGIA RUN CLUB	POL	1954	M-61	9	5:43	10,5	00:09:33	00:27:54	00:46:32	00:56:39	431	
536	896	ZYDOROWICZ PIOTR	ZIELONKA	LECHICI ZIELONKA	POL	1971	M-41	132	5:45	10,4	00:10:21	00:29:09	00:47:18	00:56:42	432	
537	78	WIŚNIEWSKA MARTA	WARSZAWA		POL	1980	K-31	47	5:44	10,5	00:10:05	00:28:29	00:46:57	00:56:45		105
538	288	SOBIESIAK RAFAŁ	WARSZAWA		POL	1981	M-31	173	5:43	10,5	00:08:23	00:26:07	00:46:01	00:56:50	433	
539	396	ZAKRZEWSKI MARCIN	WARSZAWA		POL	1983	M-31	174	5:46	10,4	00:09:42	00:28:02	00:46:49	00:56:51	434	
540	769	MACHNIO IWONA	WARSZAWA		POL	1988	K-18	34	5:46	10,4	00:09:39	00:28:28	00:47:08	00:56:52		106
541	343	WIADEREK PIOTR	WARSZAWA	PĘDZĄCE ŻÓŁWIE	POL	1985	M-31	175	5:49	10,3	00:09:42	00:28:06	00:47:02	00:56:52	435	
542	495	NAWROZIDIS SŁAWOMIR	LEGIONOWO	ZDZISŁAW DYRMA. ZASADNICZO	POL	1978	M-31	176	5:44	10,5	00:09:29	00:28:16	00:47:05	00:57:00	436	
543	591	SZOSTEK AGNIESZKA	WARSZAWA	ORANGE POLSKA	POL	1977	K-31	48	5:44	10,5	00:09:29	00:28:16	00:47:05	00:57:00		107
544	404	SZCZEPANIK ROBERT	WARSZAWA		POL	1972	M-41	133	5:48	10,3	00:10:12	00:28:46	00:47:04	00:57:02	437	
545	907	NIEDUZIAK MARCIN	PIASECZNO		POL	1979	M-31	177	5:46	10,4	00:09:29	00:27:37	00:46:52	00:57:03	438	
546	869	KOMISARCZYK KATARZYNA	WARSZAWA		POL	1978	K-31	49	5:49	10,3	00:10:05	00:28:39	00:47:06	00:57:04		108
547	920	BILIŃSKA EWELINA	WARSZAWA		POL	1989	K-18	35	5:44	10,5	00:08:51	00:27:22	00:46:19	00:57:06		109
548	891	KACPRZAK TOMASZ	WARSZAWA	DELOITTE ADVENTURE TEAM	POL	1975	M-41	134	5:48	10,3	00:09:51	00:28:26	00:47:09	00:57:07	439	
549	353	KUK ANNA	WARSZAWA		POL	1977	K-31	50	5:48	10,3	00:10:12	00:28:46	00:47:04	00:57:08		110
550	890	DEJNEKA WERONIKA	WARSZAWA	PZU SPORT TEAM	POL	1978	K-31	51	5:48	10,3	00:09:52	00:28:27	00:47:11	00:57:08		111
551	696	ŁABĘCKA AGATA	WARSZAWA	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	POL	1982	K-31	52	5:47	10,4	00:09:46	00:28:17	00:47:02	00:57:10		112
552	937	SAWICKI RADEK	WARSZAWA		POL	1983	K-31	53	5:51	10,3	00:10:24	00:29:17	00:47:51	00:57:10		113
553	562	KOZAKOW BORYS	WARSZAWA	LEGIA WARSZAWA	POL	1944	M-71	1	5:46	10,4	00:09:54	00:28:51	00:47:20	00:57:11	440	
554	887	BEDNARCZYK PAWEŁ	WARSZAWA		POL	1972	M-41	135	5:50	10,3		00:26:56	00:46:35	00:57:12	441	
555	394	KUROWSKI WOJCIECH	WARSZAWA		POL	1979	M-31	178	5:48	10,3	00:09:18	00:27:33	00:47:01	00:57:15	442	
556	204	MISZEWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA		POL	1982	K-31	54	5:52	10,2	00:10:02	00:28:55	00:47:30	00:57:15		114
557	876	WĄSIK RAFAŁ	KRAKÓW	#KRONIKIBIEGOWE	POL	1979	M-31	179	5:52	10,2	00:10:22	00:29:14	00:47:41	00:57:15	443	
558	630	ODROWĄŻ BOŻENA	LEGIONOWO		POL	1985	K-31	55	5:51	10,3	00:10:20	00:29:22	00:48:01	00:57:17		115
559	557	RUTOWICZ ANNA	WARSZAWA		POL	1990	K-18	36	5:52	10,2	00:09:30	00:27:52	00:46:47	00:57:19		116
560	88	HASIOR KASIA	WARSZAWA		POL	1981	K-31	56	5:50	10,3	00:10:19	00:29:21	00:47:38	00:57:22		117
561	691	GARGAS-MARUT MAŁGORZATA	JÓZEFOSŁAW	PZU SPORT TEAM	POL	1974	K-41	22	5:48	10,3	00:10:36	00:29:31	00:47:55	00:57:22		118
562	834	LASOTA PAWEŁ	ŁOWICZ		POL	1972	M-41	136	5:47	10,4	00:09:18	00:28:09	00:48:02	00:57:23	444	
563	467	KOSTRZEWA ELWIRA	WARSZAWA	PZU SPORT TEAM	POL	1975	K-41	23	5:48	10,3	00:10:37	00:29:32	00:47:56	00:57:23		119
564	300	KAŹMIERCZAK MALWINA	WARSZAWA	DZIKIE GRUBASY SZATANA	POL	1988	K-18	37	5:53	10,2	00:09:45	00:27:50	00:46:52	00:57:25		120
565	516	KOŹNIEWSKI DAMIAN	SOCHOCIN		POL	1986	M-18	90	5:49	10,3	00:10:16	00:29:02	00:47:49	00:57:28	445	
566	825	DOBRZELAK MARIUSZ	WARSAW	SPIN FREEKIES RUNNING TEAM	POL	1969	M-41	137	5:48	10,3	00:09:29	00:27:55	00:47:11	00:57:29	446	
567	745	JAGODZIŃSKA-ŁATA MAŁGORZATA	WARSZAWA		POL	1974	K-41	24	5:50	10,3	00:10:01	00:28:17	00:47:15	00:57:30		121
568	987	KOMISARCZYK PIOTR	WARSZAWA		POL	1977	M-31	180	5:52	10,2	00:10:05	00:28:39	00:47:19	00:57:34	447	
569	113	BUDEK KATARZYNA	WARSZAWA		POL	1981	K-31	57	5:52	10,2	00:10:16	00:28:58	00:47:33	00:57:36		122
570	217	OSOWIECKA ANNA	WARSZAWA	SPARTANIE DZIECIOM	POL	1977	K-31	58	5:49	10,3	00:10:17	00:28:35	00:47:04	00:57:42		123
571	585	DUDA JACEK	PRUSZKÓW	BRAK	POL	1981	M-31	181	5:49	10,3	00:09:46	00:28:06	00:47:13	00:57:46	448	
572	131	BRACIK ANNA	WARSZAWA	DELOITTE ADVENTURE TEAM	POL	1983	K-31	59	5:50	10,3		00:28:49	00:47:37	00:57:47		124
573	549	JÓŹWIK ARTUR	WARSAW		POL	1977	M-31	182	5:48	10,4	00:10:00	00:28:50	00:47:58	00:57:48	449	
574	53	KOS-NOWICKA MONIKA	WARSZAWA		POL	1975	K-41	25	5:53	10,2	00:09:42	00:28:01	00:47:12	00:57:49		125
575	424	ZIELIŃSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA		POL	1959	M-51	31	5:51	10,3	00:10:07	00:28:45	00:47:50	00:57:50	450	
576	306	DYLICKI PRZEMYSŁAW	NOWA WIEŚ		POL	1985	M-31	183	5:48	10,3	00:09:46	00:28:42	00:47:54	00:57:52	451	

Opracowanie: Łukasz Kuczmarski

.

I PRASKI BIEG NOCNY

Organizator: Urząd Dzielnicy Praga-Północ m. st. Warszawy
Data: 10.12.2016 r.
Dystans: 10km
Miejscowość: Warszawa
Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	1,8KM	5KM	8,2KM	Czas netto	M	K
577	305	**FUJARCZUK SŁAWOMIR**	WARSZAWA		POL	1977	M-31	184	5:48	10,3	00:09:46	00:28:42	00:47:54	**00:57:53**	452	
578	574	**BERĘSEWICZ MAŁGORZATA**	WARSZAWA		POL	1978	K-31	60	5:54	10,2	00:10:46	00:29:43	00:48:09	**00:57:54**		126
579	136	**MAŁOSZYC ANNA**	WARSZAWA		POL	1977	K-31	61	5:51	10,2	00:10:16	00:28:36	00:47:36	**00:58:00**		127
580	228	**KUBICKI MARCIN**	WARSZAWA		POL	1973	M-41	138	5:56	10,1	00:10:23	00:29:20	00:48:36	**00:58:07**	453	
581	583	**ŻĄDŁO KATARZYNA**	JÓZEFÓW		POL	1977	K-31	62	5:52	10,2	00:10:05	00:29:06	00:48:00	**00:58:10**		128
582	600	**MALCZEWSKA MAGDALENA**	WARSZAWA	ITWL	POL	1973	K-41	26	5:54	10,2	00:10:01	00:28:37	00:47:36	**00:58:11**		129
583	724	**RUDNIK JAROSŁAW**	WOŁOMIN		POL	1975	M-41	139	5:57	10,1	00:09:31	00:27:45	00:47:05	**00:58:15**	454	
584	285	**KŁOS ZBYSZEK**	PIASTÓW	TAK SOBIE BIEGAM-PIASTÓW	POL	1960	M-51	32	5:54	10,2		00:27:57	00:47:37	**00:58:17**	455	
585	81	**RYSZTOF MARIUSZ**	ŚLESIN	RYSZTOF S.C.	POL	1973	M-41	140	5:58	10,1	00:10:25	00:29:25	00:48:11	**00:58:19**	456	
586	851	**STĘPAK PAWEŁ**	WARSZAWA		POL	1987	M-18	91	5:58	10,1	00:10:22	00:29:24	00:48:13	**00:58:19**	457	
587	318	**ŁATA KATARZYNA**	WARSZAWA		POL	1981	K-31	63	5:58	10,1	00:10:23	00:29:24	00:48:13	**00:58:19**		130
588	60	**KANTORSKA ALEKSANDRA**	WARSZAWA		POL	1985	K-31	64	5:56	10,1	00:09:51	00:28:29	00:47:36	**00:58:21**		131
589	290	**MAŁKOWSKA OLGA**	OSTROŁĘKA		POL	1992	K-18	38	5:54	10,2	00:09:43	00:28:20	00:47:43	**00:58:24**		132
590	405	**BUDECKA KAMILA**	WARSZAWA		POL	1987	K-18	39	5:58	10,1	00:10:10	00:29:04	00:48:00	**00:58:25**		133
591	980	**WOJCIECHOWSKA EWA**	WARSZAWA	PARKRUN WARSZAWA BRÓDNO	POL	1973	K-41	27	5:52	10,2	00:09:52	00:28:35	00:48:03	**00:58:26**		134
592	533	**DĘBOWIAK MARCIN**	WARSZAWA		POL	1989	M-18	92	5:59	10,0	00:10:12	00:29:29	00:48:25	**00:58:26**	458	
593	924	**RZEPKA MIROSŁAW**	WARSZAWA		POL	1960	M-51	33	5:55	10,1	00:10:06	00:28:29	00:47:42	**00:58:34**	459	
594	491	**MIODEK MARIUSZ**	WARSZAWA		POL	1963	M-51	34	5:55	10,1	00:10:05	00:28:48	00:48:02	**00:58:34**	460	
595	118	**LEONARSKA MAŁGORZATA**	WARSZAWA		POL	1987	K-18	40	5:54	10,2	00:10:04	00:29:02	00:48:14	**00:58:35**		135
596	449	**JEZIERSKI MAREK**	WARSZAWA		POL	1983	M-31	185	6:00	10,0	00:10:21	00:29:33	00:48:20	**00:58:39**	461	
597	112	**DERESZ WIKTOR**	WARSZAWA		POL	1992	M-18	93	6:00	10,0	00:10:13	00:29:58	00:48:41	**00:58:41**	462	
598	657	**KOCISZEWSKI KRZYSZTOF**	WARSZAWA	KLUB J.SŁOWACKIEGO	POL	1948	M-61	10	5:53	10,2	00:09:43	00:28:37	00:48:07	**00:58:42**	463	
599	767	**MIRECKI ZBIGNIEW**	WARSZAWA	PARKRUN BRÓDNO	POL	1958	M-51	35	5:53	10,2	00:09:52	00:28:35	00:48:04	**00:58:43**	464	
600	712	**OCHENKOWSKA MONIKA**	KOBYŁKA		POL	1982	K-31	65	5:59	10,0	00:10:09	00:28:47	00:47:59	**00:58:44**		136
601	729	**GNIAZDOWSKI KAROL**	WARSAW		POL	1990	M-18	94	6:01	10,0	00:10:02	00:28:51	00:48:08	**00:58:45**	465	
602	350	**KOMAR BEATA**	NOWE MIASTO NAD PILICĄ		POL	1971	K-41	28	5:58	10,1	00:10:23	00:29:36	00:48:44	**00:58:46**		137
603	286	**BIELIŃSKI KRZYSZTOF**	JANKI		POL	1976	M-31	186	5:58	10,0	00:09:51	00:28:41	00:48:13	**00:58:47**	466	
604	474	**SOSZYŃSKI WOJCIECH**	JÓZEFÓW	PZU SPORT TEAM	POL	1975	M-41	141	5:57	10,1	00:10:20	00:29:14	00:48:13	**00:58:48**	467	
605	347	**LEWIŃSKA PAULINA**	NOWE MIASTO NAD PILICĄ	BIEGIEM PRZEZ POLSKĘ	POL	1976	K-31	66	5:58	10,1	00:10:24	00:29:37	00:48:45	**00:58:48**		138
606	452	**STĘPNIEWSKI TOMASZ**	WARSZAWA	BRACTWO BIEGOWE BGK	POL	1981	M-31	187	5:53	10,2	00:09:04	00:28:02	00:48:00	**00:58:48**	468	
607	458	**JAROCKA AGATA**	LEGIONOWO		POL	1983	K-31	67	6:00	10,0	00:09:52	00:28:59	00:48:25	**00:58:48**		139
608	510	**SUCHARSKA-CZAPSKA IZABELLA**	WARSZAWA	K.S. SPÓJNIA WARSZAWA	POL	1974	K-41	29	5:56	10,1	00:09:52	00:28:53	00:47:54	**00:58:52**		140
609	718	**KRÓL JUSTYNA**	WARSZAWA		POL	1990	K-18	41	5:54	10,2	00:09:44	00:28:57	00:48:23	**00:58:54**		141
610	538	**CHOJNACKI MACIEJ**	WARSZAWA	KABACI	POL	1981	M-31	188	6:03	9,9	00:09:39	00:28:35	00:48:19	**00:59:00**	469	
611	471	**MIŃKOWSKI TOMASZ**	PRUSZKÓW		POL	1975	M-41	142	5:58	10,0	00:09:54	00:28:50	00:47:59	**00:59:01**	470	
612	119	**PISULA KATARZYNA**	WARSZAWA	DOM DEVELOPMENT	POL	1985	K-31	68	5:55	10,1	00:08:00	00:25:52	00:47:09	**00:59:05**		142
613	360	**BILIŃSKI KRZYSZTOF**	WARSZAWA	FUCK THE LIMIT	POL	1981	M-31	189	5:59	10,0	00:10:17	00:29:29	00:48:52	**00:59:06**	471	
614	364	**DENERT MARIUSZ**	AUGUSTÓW	ATP AUGUSTÓW	POL	1988	M-18	95	5:59	10,0	00:10:17	00:29:29	00:48:52	**00:59:06**	472	
615	167	**HOFFMANN MATEUSZ**	WARSZAWA		POL	1974	M-41	143	6:02	9,9	00:10:33	00:29:12	00:48:22	**00:59:06**	473	
616	193	**MOROZ MAJA**	WARSZAWA		POL	1976	K-31	69	6:02	9,9	00:10:33	00:29:12	00:48:23	**00:59:06**		143
617	462	**LESZCZYŃSKI ROMAN**	OSTROŁĘKA		POL	1951	M-61	11	6:00	10,0	00:10:06	00:28:49	00:48:12	**00:59:10**	474	
618	266	**OLSZEWSKI ADAM**	WARSZAWA		POL	1964	M-51	36	6:00	10,0	00:10:29	00:29:43	00:48:46	**00:59:12**	475	
619	420	**NIEDBAŁKA MARCIN**	JÓZEFÓW		POL	1988	M-18	96	6:00	10,0	00:10:24	00:29:09	00:48:49	**00:59:18**	476	
620	408	**KRUPOWICZ KATARZYNA**	WARSZAWA		POL	1973	K-41	30	5:58	10,0	00:10:44	00:30:01	00:49:09	**00:59:18**		144
621	832	**PUSZKARSKI RADOSŁAW**	MARKI		POL	1977	M-31	190	5:58	10,1	00:08:54	00:27:27	00:47:44	**00:59:18**	477	
622	261	**TUCHOLSKA ALEKSANDRA**	WARSZAWA	QCHL	POL	1985	K-31	70	6:04	9,9	00:10:00	00:28:45	00:48:27	**00:59:19**		145
623	220	**CICHOCKI KRZYSZTOF**	KOŁOZĄB		POL	1988	M-18	97	6:00	10,0	00:09:19	00:28:36	00:48:23	**00:59:19**	478	
624	174	**WITKOWSKA URSZULA**	WARSZAWA		POL	1986	K-18	42	6:03	9,9	00:10:30	00:29:32	00:48:52	**00:59:21**		146

Opracowanie: Łukasz Kuczmarski

.

I PRASKI BIEG NOCNY

Organizator: Urząd Dzielnicy Praga-Północ m. st. Warszawy
Data: 10.12.2016 r.
Dystans: 10km
Miejscowość: Warszawa
Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	1,8KM	5KM	8,2KM	Czas netto	M	K
625	838	TRONOWSKA BEATA	WARSZAWA	JACK TEAM	POL	1972	K-41	31	6:03	9,9	00:10:24	00:29:32	00:49:01	00:59:23		147
626	964	SZEWCZYK PAWEŁ	WARSZAWA		POL	1974	M-41	144	5:57	10,1	00:08:49	00:28:11	00:48:17	00:59:24	479	
627	938	DOBIASZ ASIA	WARSZAWA	AKADEMIA WALKI	POL	1981	K-31	71	6:04	9,9	00:09:53	00:28:45	00:48:46	00:59:24		148
628	798	JARZĄB KASIA	WARSZAWA		POL	1979	K-31	72	6:01	10,0	00:10:18	00:29:11	00:48:47	00:59:27		149
629	656	WITKOWSKI TOMASZ	WARSZAWA		POL	1995	M-18	98	6:03	9,9	00:10:28	00:29:32	00:48:53	00:59:27	480	
630	264	SITAREK IWONA	GRÓJEC		POL	1969	K-41	32	5:58	10,1	00:09:51	00:29:02	00:48:46	00:59:30		150
631	505	BEDNARZAK TADEUSZ	SIEDLCE	SPARTANIE DZIECIOM	POL	1958	M-51	37	6:04	9,9	00:10:28	00:29:32	00:48:53	00:59:30	481	
632	169	KRUPA KRZYSZTOF	WARSZAWA	EIP TEAM	POL	1976	M-31	191	6:04	9,9	00:09:49	00:28:31	00:48:28	00:59:31	482	
633	936	OLEKSY KATARZYNA	MARKI		POL	1996	K-18	43	6:00	10,0	00:10:11	00:29:00	00:48:52	00:59:34		151
634	663	GOSTYŃSKA WERONIKA	KRAKÓW		POL	1979	K-31	73	6:04	9,9	00:10:34	00:30:04	00:49:24	00:59:35		152
635	31	KOSIOREK ANNA	WARSZAWA		POL	1983	K-31	74	6:05	9,8	00:10:34	00:30:11	00:49:28	00:59:38		153
636	37	MIGACZEK HUBERT	WARSZAWA	FENIX WARSZAWA	POL	1979	M-31	192	6:06	9,8	00:09:49	00:29:12	00:49:05	00:59:39	483	
637	689	MATRAS ANNA	MARKI	LECHICI ZIELONKA	POL	1960	K-51	4	6:03	9,9	00:10:22	00:29:14	00:48:44	00:59:40		154
638	97	POLNIK MARIUSZ	WARSZAWA	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	POL	1976	M-31	193	6:06	9,8	00:10:16	00:29:43	00:49:19	00:59:41	484	
639	98	RAWICKA MAGDALENA	WARSZAWA	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	POL	1982	K-31	75	6:06	9,8	00:10:17	00:29:43	00:49:20	00:59:41		155
640	455	ŚPIEWAK ŁUKASZ	WARSZAWA		POL	1982	M-31	194	6:01	10,0	00:09:44	00:28:42	00:48:39	00:59:41	485	
641	52	SKÓRA MONIKA	WARSZAWA		POL	1979	K-31	76	6:00	10,0	00:09:18	00:28:49	00:49:00	00:59:45		156
642	216	ŚCIBISZ ANNA	WARSZAWA		POL	1982	K-31	77	6:02	9,9	00:10:20	00:28:56	00:48:49	00:59:52		157
643	488	PĘCZKOWSKI RAFAŁ	WARSZAWA		POL	1975	M-41	145	6:03	9,9	00:09:47	00:28:38	00:48:47	00:59:53	486	
644	900	KULA PIOTR	WARSZAWA		POL	1976	M-31	195	6:02	9,9	00:10:20	00:29:29	00:49:17	00:59:54	487	
645	526	DĘBSKA ANETA	WARSZAWA		POL	1985	K-31	78	6:01	10,0	00:10:00	00:29:16	00:49:11	00:59:56		158
646	122	UCHWAŁ MARCIN	PŁOCK	PŁOCKI KLUB WESOŁEGO BIEGACZA	POL	1976	M-31	196	6:05	9,9	00:10:39	00:30:11	00:49:31	00:59:57	488	
647	628	WIADEREK SŁAWOMIR	WARSZAWA	PĘDZĄCE ŻÓŁWIE	POL	1959	M-51	38	6:08	9,8	00:10:22	00:29:52	00:49:17	00:59:57	489	
648	947	FORDOŃSKA KATARZYNA	MIŃSK MAZOWIECKI	RUSZAJ DUPĘ NA TRENING TEAM	POL	1979	K-31	79	6:04	9,9	00:10:45	00:30:17	00:49:37	00:59:58		159
649	967	SKOLIMOWSKA AGNIESZKA	MINSK MAZOWIECKI	RDNT TEAM	POL	1978	K-31	80	6:04	9,9	00:10:45	00:30:17	00:49:37	00:59:58		160
650	699	MŁODOŻENIEC MAGDALENA	WARSZAWA	REMBERTÓW TEAM	POL	1966	K-41	33	6:07	9,8	00:10:27	00:29:47	00:49:21	01:00:01		161
651	613	KOSINSKA LUCJA	MRAGOWO		POL	1959	K-51	5	6:04	9,9	00:09:38	00:29:22	00:49:09	01:00:10		162
652	339	GOGOWSKI GRZEGORZ	WARSZAWA		POL	1987	M-18	99	6:09	9,8	00:10:38	00:30:03	00:49:38	01:00:11	490	
653	84	KOSEWICZ AGNIESZKA	WARSZAWA		POL	1975	K-41	34	6:03	9,9	00:10:44	00:30:22	00:49:43	01:00:12		163
654	571	KARPIUK KATARZYNA	WARSZAWA	DRUŻYNA BANKU PEKAO	POL	1967	K-41	35	6:08	9,8	00:10:07	00:29:06	00:49:18	01:00:12		164
655	621	OSTROMECKA JOLANTA	WARSZAWA		POL	1988	K-18	44	6:09	9,8	00:10:39	00:30:04	00:49:40	01:00:12		165
656	166	ŁACH MARTA	WARSZAWA		POL	1985	K-31	81	6:08	9,8	00:10:29	00:30:28	00:49:52	01:00:14		166
657	988	SZCZECHOWICZ MARTA	WARSZAWA		POL	1977	K-31	82	6:09	9,8	00:10:19	00:29:23	00:49:24	01:00:15		167
658	127	MALETKA JOANNA	WARSZAWA		POL	1983	K-31	83	6:09	9,8	00:10:20	00:29:23	00:49:24	01:00:15		168
659	267	KAROLAK MONIKA	WARSZAWA		POL	1974	K-41	36	6:08	9,8	00:10:29	00:30:28	00:49:52	01:00:15		169
660	770	KAMIŃSKI WALDEMAR	WARSZAWA	ULTRASLOWTEAM	POL	1968	M-41	146	6:09	9,7	00:10:48	00:30:38	00:49:48	01:00:16	491	
661	481	SZYMAŃSKA DOROTA	HENRYKÓW UROCZE		POL	1975	K-41	37	6:06	9,8	00:10:08	00:29:24	00:49:26	01:00:21		170
662	597	GRAMEK WIOLETTA	WARSZAWA	ITWL	POL	1984	K-31	84	6:07	9,8	00:10:09	00:29:22	00:49:25	01:00:21		171
663	189	MIGDALSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA		POL	1967	M-41	147	6:02	9,9	00:11:37	00:30:35	00:49:37	01:00:21	492	
664	671	ŁOBODZIŃSKA JUSTYNA	MYSIADŁO		POL	1974	K-41	38	6:06	9,8	00:10:38		00:49:55	01:00:22		172
665	155	SZULC JOANNA	WARSZAWA	ALBATROSY	POL	1971	K-41	39	6:07	9,8	00:10:18	00:29:36	00:49:33	01:00:24		173
666	103	GRZEBALSKA PAULINA	WARSZAWA		POL	1987	K-18	45	6:10	9,7	00:10:47	00:30:26	00:49:52	01:00:29		174
667	280	BURZA ANNA	PIASECZNO	RKANTOR.COM	POL	1977	K-31	85	6:07	9,8	00:10:08	00:29:26	00:49:28	01:00:31		175
668	658	PUCZYŃSKA MAGDALENA	WARSZAWA	MBANK	POL	1981	K-31	86	6:04	9,9	00:09:13	00:28:18	00:48:43	01:00:32		176
669	989	BARNAS ILONA	WARSZAWA	TRENERBIEGANIA.PL	POL	1982	K-31	87	6:10	9,7	00:10:20	00:29:23	00:49:28	01:00:32		177
670	894	WUTKE MAŁGORZATA	WARSZAWA		POL	1989	K-18	46	6:04	9,9		00:30:08	00:49:59	01:00:35		178
671	760	KASICA ANNA	GRÓJEC		POL	1980	K-31	88	6:05	9,9	00:10:18	00:29:46	00:49:56	01:00:37		179
672	669	GAJDA AGNIESZKA	WARSZAWA		POL	1989	K-18	47	6:08	9,8	00:09:48		00:50:14	01:00:54		180

Opracowanie: Łukasz Kuczmarski

.

I PRASKI BIEG NOCNY

Organizator: Urząd Dzielnicy Praga-Północ m. st. Warszawy
Data: 10.12.2016 r.
Dystans: 10km
Miejscowość: Warszawa
Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	1,8KM	5KM	8,2KM	Czas netto	M	K
673	434	SADOWSKI ARTUR	WARSZAWA		POL	1978	M-31	197	6:14	9,6	00:10:42	00:31:18	00:50:59	01:00:55	493	
674	814	BORUC DARIUSZ	WARSZAWA		POL	1970	M-41	148	6:13	9,7	00:10:39	00:30:19	00:50:16	01:00:58	494	
675	407	ŁOMOCIŃSKA MAGDA	WARSZAWA		POL	1984	K-31	89	6:10	9,7	00:10:51	00:30:34	00:50:14	01:00:59		181
676	753	WIELĄDEK AGNIESZKA	WARSZAWA		POL	1972	K-41	40	6:13	9,7	00:10:40	00:30:20	00:50:17	01:00:59		182
677	893	SZULC ROBERT	WARSZAWA		POL	1962	M-51	39	6:09	9,8	00:10:36	00:30:32	00:50:51	01:01:07	495	
678	872	SZYMCZAK ANNA	WARSZAWA		POL	1980	K-31	90	6:14	9,6	00:10:30	00:30:43	00:50:16	01:01:07		183
679	329	KAJAK ANNA MARIA	WARSZAWA	TRUCHTACZ.PL	POL	1994	K-18	48	6:14	9,6	00:10:09	00:29:26	00:49:40	01:01:09		184
680	92	PAKOSZ PIOTR	ZĄBKI	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	POL	1973	M-41	149	6:09	9,7	00:10:28	00:30:51	00:50:47	01:01:09	496	
681	9	GRAJDA DARIUSZ	WARSZAWA		POL	1973	M-41	150	6:16	9,6	00:10:20	00:29:55	00:50:18	01:01:10	497	
682	46	UZDOWSKA MONIKA	WARSZAWA		POL	1983	K-31	91	6:16	9,6	00:10:32	00:30:38	00:50:32	01:01:26		185
683	410	KOŁODZIEJCZYK KRZYSZTOF	NASIELSK	NASIELSK BASZTA TEAM	POL	1978	M-31	198	6:15	9,6	00:10:18	00:30:22	00:50:39	01:01:29	498	
684	319	POULAIN KAMIL	WARSZAWA	POLONIA WARSZAWA	POL	1998	M-18	100	6:15	9,6	00:10:09	00:30:16	00:50:37	01:01:29	499	
685	664	MATYJEWICZ KLAUDIA	WARSZAWA	BIEGOWE ENDORFINY	POL	1992	K-18	49	6:18	9,5	00:10:51	00:31:21	00:51:14	01:01:31		186
686	344	STRZESZEWSKI MICHAŁ	WARSZAWA		POL	1979	M-31	199	6:10	9,7	00:09:39	00:29:25	00:50:17	01:01:35	500	
687	809	ROSOŁEK MARIUSZ	WARSZAWA		POL	1982	M-31	200	6:10	9,7	00:09:40	00:29:25	00:50:17	01:01:36	501	
688	739	GŁOWACKA ELŻBIETA	WARSZAWA	PARKRUN WARSZAWA URSYNÓW	POL	1955	K-61	2	6:17	9,6	00:10:39	00:30:45	00:50:56	01:01:46		187
689	841	KOSSIŃSKI ŁUKASZ	PRUSZKÓW	OXYGEN	POL	1982	M-31	201	6:16	9,6	00:10:45	00:31:06	00:51:16	01:01:56	502	
690	865	BIŃCZYK OLA	WARSZAWA		POL	1982	K-31	92	6:16	9,6	00:10:35	00:30:36	00:51:03	01:02:03		188
691	830	PARYS - JARAWKA EMILIA	PRUSZKÓW		POL	1984	K-31	93	6:18	9,5	00:10:45	00:31:06	00:51:18	01:02:11		189
692	338	RUCIŃSKI JAROSŁAW	NASIELSK		POL	1981	M-31	202	6:20	9,5	00:10:16	00:29:39	00:50:33	01:02:12	503	
693	870	KŁOS AGNIESZKA	MARKI		POL	1973	K-41	41	6:16	9,6	00:09:52	00:29:51	00:50:44	01:02:13		190
694	861	JARZYŃSKI SEBASTIAN	WARSZAWA		POL	1974	M-41	151	6:19	9,5	00:10:38	00:29:36	00:50:46	01:02:16	504	
695	162	SKWAREK ZBIGNIEW	WARSZAWA		POL	1962	M-51	40	6:19	9,5	00:10:40	00:31:02	00:51:17	01:02:16	505	
696	693	PEKRUL EDYTA	WARSZAWA	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	POL	1979	K-31	94	6:16	9,6	00:09:59	00:29:49	00:50:54	01:02:23		191
697	961	KUŹMA JOANNA	WARSZAWA		POL	1982	K-31	95	6:19	9,5	00:10:24	00:30:41		01:02:25		192
698	391	MAJEWSKI ARTUR SEBASTIAN	WARSZAWA		POL	1973	M-41	152	6:19	9,5		00:30:10	00:51:01	01:02:26	506	
699	95	TCHÓRZEWSKA ANNA	WARSZAWA		POL	1974	K-41	42	6:22	9,4	00:30:57			01:02:46		193
700	332	HIGERSBERGER WIESŁAWA	WARSZAWA		POL	1960	K-51	6	6:25	9,3	00:10:34	00:30:55	00:51:24	01:02:50		194
701	734	BAKIERA MARZENA	SULEJÓWK		POL	1970	K-41	43	6:21	9,5	00:10:28		00:51:47	01:02:51		195
702	722	PACZUSKA JOANNA	SULEJÓWEK	ROZBIEGANY SULEJÓWEK	POL	1971	K-41	44	6:21	9,5	00:10:29		00:51:48	01:02:51		196
703	101	SIEMIŃSKA KATARZYNA	WARSZAWA		POL	1981	K-31	96	6:24	9,4	00:10:44	00:31:31	00:52:01	01:03:07		197
704	794	STELMACH GABRIELA	WARSZAWA		POL	1971	K-41	45	6:23	9,4		00:31:13	00:51:39	01:03:10		198
705	935	BIENIEK JOANNA	WARSZAWA		POL	1985	K-31	97	6:25	9,4	00:10:03	00:30:10	00:51:26	01:03:13		199
706	363	BŁAŻEJEWSKA EWA	KOŁOBRZEG	CAN`T TOUCH THIS!	POL	1992	K-18	50	6:21	9,4	00:10:48		00:52:07	01:03:14		200
707	18	BODALSKI JACEK	WARSZAWA	BROOKS RUNNING POLAND	POL	1972	M-41	153	6:25	9,4	00:11:01	00:31:35	00:52:04	01:03:20	507	
708	17	BODALSKA JOANNA	WARSZAWA		POL	1972	K-41	46	6:25	9,4	00:11:02	00:31:35	00:52:06	01:03:20		201
709	778	OLSZEWSKI MACIEJ	WARSZAWA		POL	1990	M-18	101	6:30	9,2	00:11:20	00:32:11	00:52:30	01:03:43	508	
710	271	UNGEHEUER RAFAL	WARSZAWA		POL	1976	M-31	203	6:26	9,3	00:10:28	00:31:44	00:52:53	01:03:59	509	
711	534	LISOWSKI CEZARY KAMIL	WARSZAWA		POL	1985	M-31	204	6:32	9,2	00:10:40	00:31:30	00:52:29	01:04:00	510	
712	535	WILK MONIKA	WARSZAWA		POL	1982	K-31	98	6:32	9,2	00:10:40	00:31:30	00:52:29	01:04:00		202
713	754	DYMEL ANDRZEJ	WARSZAWA	MARKOWI BIEGACZE	POL	1952	M-61	12	6:26	9,3	00:10:48	00:31:07	00:52:45	01:04:02	511	
714	469	JANICKA KATARZYNA	WARSZAWA (PRAGA PŁN)		POL	1984	K-31	99	6:28	9,3	00:10:49	00:31:25	00:52:43	01:04:08		203
715	205	MISZEWSKI MICHAŁ	WARSZAWA		POL	1981	M-31	205	6:33	9,2	00:10:40	00:31:24	00:52:59	01:04:08	512	
716	773	RZĄZEWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA		POL	1979	K-31	100	6:28	9,3	00:10:14	00:30:48	00:52:21	01:04:11		204
717	594	KOŚNIK PATRYCJA	WARSZAWA		POL	1993	K-18	51	6:30	9,2	00:10:28	00:31:00	00:52:28	01:04:12		205
718	595	CZAJKOWSKA WIOLETTA	WARSZAWA	ITWL	POL	1972	K-41	47	6:30	9,2	00:10:29	00:31:02	00:52:30	01:04:13		206
719	109	GÓJSKA JUSTYNA	WARSZAWA	GKS GRODZISK	POL	1965	K-51	7	6:33	9,2	00:11:02	00:31:44	00:52:53	01:04:30		207
720	927	WIECZOREK BEATA	WARSZAWA	DZIKIE GRUBASY SZATANA	POL	1987	K-18	52	6:35	9,1	00:10:35	00:31:29	00:52:38	01:04:31		208

Opracowanie: Łukasz Kuczmarski

.

I PRASKI BIEG NOCNY

Organizator: Urząd Dzielnicy Praga-Północ m. st. Warszawy
Data: 10.12.2016 r.
Dystans: 10km
Miejscowość: Warszawa
Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	1,8KM	5KM	8,2KM	Czas netto	M	K
721	102	**STANDZIAK ELŻBIETA**	GRODZISK	GKS GRODZISK	POL	1971	K-41	48	6:33	9,2	00:11:01	00:31:44	00:52:53	**01:04:32**		209
722	846	**ŁUKASIAK ADAM**	WARSZAWA	NRC+	POL	1985	M-31	206	6:36	9,1	00:10:46	00:31:36	00:53:17	**01:04:32**	513	
723	845	**KALBARCZYK IZABELLA**	WARSZAWA		POL	1980	K-31	101	6:36	9,1	00:10:47		00:53:18	**01:04:33**		210
724	203	**CZUPTA HIREK**	WARSZAWA	SKARYMAKERSI - SKARYSZEWSKIE CIACHA	POL	1974	M-41	154	6:33	9,2	00:10:23	00:30:26	00:52:15	**01:04:53**	514	
725	590	**MĘDREK DARIUSZ**	WARSZAWA	REMBERTÓW TEAM	POL	1971	M-41	155	6:33	9,2	00:10:25	00:30:37	00:52:16	**01:04:53**	515	
726	672	**CZECHOWICZ MICHAŁ**	WARSZAWA		POL	1987	M-18	102	6:38	9,1	00:10:50	00:31:50	00:53:18	**01:04:59**	516	
727	647	**CIBA ALEKSANDRA**	WARSZAWA		POL	1987	K-18	53	6:38	9,1	00:10:51	00:31:51	00:53:19	**01:05:00**		211
728	982	**NIEMCZUK JOANNA**	WARSZAWA		POL	1981	K-31	102	6:34	9,1	00:11:10	00:32:30	00:53:40	**01:05:22**		212
729	443	**KURDEJ TOMASZ**	JÓZEFÓW		POL	1990	M-18	103	6:38	9,0	00:10:38	00:31:39	00:53:14	**01:05:25**	517	
730	892	**ŚCIBIOREK BARTOSZ**	WARSZAWA		POL	1991	M-18	104	6:39	9,0		00:31:19	00:53:07	**01:05:32**	518	
731	902	**GABARSKI WALDEMAR**	WARSZAWA	VEOLIA ENERGIA WARSZAWA	POL	1967	M-41	156	6:39	9,0	00:10:34	00:31:21	00:53:08	**01:05:32**	519	
732	509	**HOBDAY JOSHUA**	WŁOCŁAWEK		GBR	1990	M-18	105	6:40	9,0	00:11:23	00:33:00	00:54:40	**01:05:43**	520	
733	508	**TUFFIN LOUISE**	WLOCLAWEK		GBR	1984	K-31	103	6:41	9,0	00:11:23	00:32:59	00:54:41	**01:05:53**		213
734	430	**NOWICKA JOANNA**	WARSZAWA		POL	1953	K-61	3	6:40	9,0	00:11:05	00:32:13	00:54:12	**01:06:11**		214
735	793	**MARSZAŁEK JERZY**	WARSZAWA		POL	1958	M-51	41	6:45	8,9	00:11:02	00:31:21	00:53:18	**01:06:14**	521	
736	143	**CZERCZAK ANDRZEJ**	WARSZAWA	CITICLUB SPORT - SPOŁECZNIE AKTYWNI	POL	1964	M-51	42	6:43	8,9	00:10:30	00:31:26	00:53:55	**01:06:14**	522	
737	601	**MISZTAL AGATA**	WARSZAWA	INSTYTUT TECHNICZNY WOJSK LOTNICZYCH	POL	1985	K-31	104	6:44	8,9	00:11:28	00:32:51	00:54:17	**01:06:15**		215
738	765	**KOŁACZ KRZYSZTOF**	WARSZAWA		POL	1980	M-31	207	6:40	9,0	00:09:50	00:31:15	00:53:53	**01:06:18**	523	
739	581	**PILARSKA MONIKA**	CISIE		POL	1978	K-31	105	6:40	9,0	00:11:03	00:32:57	00:54:51	**01:06:27**		216
740	145	**PUCHALSKI ANDRZEJ**	WARSZAWA		POL	1971	M-41	157	6:40	9,0	00:09:51	00:30:36	00:53:07	**01:06:29**	524	
741	593	**BRYZEK ANNA**	WARSZAWA		POL	1984	K-31	106	6:46	8,9	00:11:25	00:32:41	00:54:17	**01:06:35**		217
742	254	**ŁUCAK MARZENA**	ŁOCHÓW		POL	1985	K-31	107	6:47	8,9	00:10:39	00:31:22	00:54:05	**01:06:38**		218
743	248	**ŁUCAK PIOTR**	BUDZISKA	CST TEAM	POL	1982	M-31	208	6:47	8,8	00:10:38	00:31:21	00:54:04	**01:06:39**	525	
744	265	**ZAWADZKA MARIA**	WARSZAWA		POL	1979	K-31	108	6:47	8,8	00:11:20	00:32:47	00:55:35	**01:06:40**		219
745	650	**WASYLEWSKA- JAKIMA DOROTA**	WARSZAWA		POL	1980	K-31	109	6:48	8,8	00:11:15	00:33:15	00:55:38	**01:06:55**		220
746	130	**BOSKY PAWEŁ**	WARSZAWA	PRZEPISYWANIE.PL	POL	1969	M-41	158	6:50	8,8	00:11:13	00:33:17	00:55:20	**01:07:09**	526	
747	586	**AMANOWICZ ALICJA**	WARSZAWA		POL	1980	K-31	110	6:51	8,8	00:11:16	00:33:18	00:55:39	**01:07:20**		221
748	553	**KUCHARSKA MALGORZATA**	WSRSZAWA		POL	1984	K-31	111	6:55	8,7	00:10:51	00:32:12	00:55:24	**01:07:52**		222
749	771	**JAGLIŃSKA ANNA**	WARSZAWA		POL	1982	K-31	112	6:52	8,7	00:10:56	00:33:01	00:55:42	**01:07:57**		223
750	252	**GAWRYŁO JOANNA**	WARSZAWA		POL	1970	K-41	49	6:49	8,8	00:11:18	00:33:58	00:56:39	**01:08:01**		224
751	983	**NOWIŃSKI JAKUB**	WARSZAWA		POL	1979	M-31	209	6:58	8,6	00:10:54	00:32:27	00:56:05	**01:09:15**	527	
752	307	**ZDRODOWSKI KRZYSZTOF**	WARSZAWA		POL	1970	M-41	159	7:08	8,4	00:10:43	00:34:44	00:57:48	**01:10:01**	528	
753	351	**KOMAR PAWEŁ**	NOWE MIASTO NAD PILICĄ		POL	1968	M-41	160	7:05	8,5	00:11:42	00:34:28	00:57:28	**01:10:04**	529	
754	728	**KOLASA BARBARA**	WARSZAWA-WESOŁA	KLUB J.SŁOWACKIEGO	POL	1956	K-51	8	7:04	8,5	00:11:38	00:34:23	00:57:42	**01:10:30**		225
755	730	**KAPICKI JAN**	MYSŁOWICE		POL	1956	M-51	43	7:10	8,4	00:10:39	00:33:29	00:57:52	**01:10:48**	530	
756	303	**GAJDA JANUSZ**	WARSZAWA		POL	1954	M-61	13	7:12	8,3	00:11:05	00:33:55	00:58:21	**01:11:34**	531	
757	643	**PRZESTRZELSKI BARTŁOMIEJ**	WARSZAWA		POL	1980	M-31	210	7:18	8,2	00:12:03	00:35:36	00:59:45	**01:12:50**	532	
758	107	**ZIMAK GRZEGORZ**	WARSZAWA		POL	1978	M-31	211	7:36	7,9	00:11:31	00:32:34	01:01:09	**01:15:02**	533	
759	105	**SZAŁAJ-ZIMAK IZABELLA**	WARSZAWA		POL	1977	K-31	113	7:36	7,9	00:11:32	00:35:57	01:01:09	**01:15:02**		226
760	639	**KOWALCZYK MAGDALENA**	WARSZAWA	WKURW_TEAM	POL	1978	K-31	114	7:43	7,8		00:34:11	01:00:43	**01:16:20**		227
761	953	**CHYLAK JULIA**	WARSZAWA		POL	1991	K-18	54	7:47	7,7	00:13:46	00:38:28	01:03:33	**01:16:47**		228
762	956	**NABIZADEH HADI**	ARDABIL		POL	1986	M-18	106	7:47	7,7	00:13:45	00:38:27	01:03:32	**01:16:48**	534	
763	357	**DUSZYŃSKI ZBIGNIEW**	WARSZAWA	KBACTIVESPORT WARSZAWA	POL	1939	M-71	2	7:58	7,5	00:11:59	00:36:31	01:03:11	**01:19:34**	535	
764	74	**MAZEK PIOTR**	WARSZAWA		POL	1992	M-18				00:08:11	00:23:39				
765	855	**CELEJ DOROTA**	ZĄBKI		POL	1979	K-31				00:09:23	00:28:27				
766	616	**KUNISZEWICZ PATRYK**	WARSZAWA		POL	1982	M-31				00:08:21					
767	565	**JASIK-MOCZARSKA JUSTYNA**	WARSZAWA		POL	1982	K-31				00:11:16					
768	8	**KLIMKIEWICZ ANDRZEJ**	WARSZAWA	BŁYSKAWICA	POL	1959	M-51				00:11:52					

Opracowanie: Łukasz Kuczmarski

.

I PRASKI BIEG NOCNY

Organizator: Urząd Dzielnicy Praga-Północ m. st. Warszawy
Data: 10.12.2016 r.
Dystans: 10km
Miejscowość: Warszawa

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	1,8KM	5KM	8,2KM	Czas netto	M	K
769	149	**WIETRZYCKI MARCIN**	WARSZAWA		POL	1983	M-31				00:25:33					

Opracowanie: Łukasz Kuczmarski

.